

 CORPORACIÓN UNIVERSITARIA RAFAEL NÚÑEZ <small>PARA QUE TU DESARROLLO CONTIÑE SU MARCHA</small>	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO	Código	FT-IV-015
		Versión	2
		Fecha	31/07/2019
		Página	Página 1 de 12

INSTRUCTIVO: el siguiente formato es para ser registrado en este, el Documento Consolidado de PAT Colectivo que da evidencia del ejercicio investigativo desarrollado por el colectivo (docentes y estudiantes) del nivel de formación (semestre o año). En esta consideración el documento consolidado de PAT Colectivo, debe contener:

Portada

1. Ficha de Identificación

Facultad: Ciencias de la salud		Colectivo Docente	Asignatura
Programa: Tecnología en estética y cosmetología			
Semestre: 3	Periodo académico: 2pa de 2019		
		1. Laura Valdelamar	1. Corporal
		2. Ulises Munera	2. Dermatología
		3. Deisy león	3. Bioestadística
		4. María V. Zumaque	4. Investigación
Docente Orientador del seminario			
LAURA VALDELAMAR JACOME			
Título del PAT Colectivo			
Aporte del masaje geriátrico en el bienestar y salud del adulto mayor			
Núcleo Problémico			
¿Cuáles son los aportes del masaje geriátrico en el bienestar y salud del adulto mayor?			
Línea de Investigación			
Calidad de vida			

2. Informe del Proyecto Académico de Trabajo Colectivo (PAT Colectivo)

- Descripción del Problema

 <p>CORPORACIÓN UNIVERSITARIA RAFAEL NÚÑEZ PARA QUE TU DESARROLLO CONTIENE SU MARCHA</p>	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO	Código	FT-IV-015
		Versión	2
		Fecha	31/07/2019
		Página	Página 2 de 12

El adulto mayor presenta en todos sus órganos y sistemas cambios por el paso de los años. El envejecimiento es una realidad biológica inevitable; es la consecuencia de procesos complejos de daño celular y molecular acumulado que ocasionan un declive funcional progresivo (Boletín de geriatría). De igual manera, las personas de la tercera edad carecen de ingresos económicos, y muchos de ellos sobreviven con el apoyo económico de sus familiares o de gobierno. Así mismo se enfrentan algunos problemas como lo son la sensación de soledad, falta de atención y abandono. Los trastornos de ansiedad afectan al 3,8% de la población de edad mayor y los problemas por abuso de sustancias psicotrópicas, casi al 1%; asimismo, aproximadamente una cuarta parte de las muertes por daños autoinfligidos corresponden a personas de 60 años de edad o mayores. Es frecuente que los problemas por abuso de sustancias psicotrópicas en los ancianos se pasen por alto o se diagnostiquen erróneamente. (OMS)[4].

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS) las personas de 60 años de edad o mayores realizan aportaciones valiosas a la sociedad como miembros activos de la familia, voluntarios y participantes activos en la fuerza de trabajo. Aunque la mayoría de las personas mayores tienen una buena salud mental, muchas corren el riesgo de presentar trastornos mentales, enfermedades neurológicas o problemas de consumo de sustancias, además de otras afecciones, como la diabetes, la hipoacusia o la artrosis. Por otra parte, a medida que envejecemos aumentan las probabilidades de que padecemos varias afecciones al mismo tiempo. (OMS)[4].

La piel es una ventana de los cambios cronológicos y la evidencia visible del envejecimiento. Es un órgano complejo en su fisiología y fisiopatología; por lo tanto, sufre cambios intrínsecos o cronoenvejecimiento y cambios extrínsecos englobados en el término de fotoenvejecimiento. El patrón de envejecimiento se ve modificado por hábitos, estilos de vida, exposición ambiental, enfermedades y factores genéticos que determinarán la magnitud de los cambios que se presentan en la biología humana única para cada individuo a lo largo de los años (Boletín de geriatría). Uno de los órganos más importantes y de más cuidados es la piel que posee múltiples patologías como: lunares, tumores benignos, resequedad, arrugas, manchas. La piel madura en general, tiene disminuida su capacidad funcional, está más expuesta a los factores ambientales y tiende a desarrollar ciertas enfermedades cutáneas con el paso del tiempo, la piel pierde elasticidad, turgencia y tonicidad, es más frágil por ende tiene un proceso de cicatrización más lenta. [4].

En un estudio realizado en Francia 3 de cada 4 adultos mayores declaran sentirse solos y un 18% pasa días enteros sin hablar con nadie. La soledad afecta con más fuerza a la franja de edad de 79 a 83 años, cuando la vitalidad física disminuye notablemente y con frecuencia, llega el fallecimiento de la pareja, según el estudio en este periodo, los hombres se encierran más en sí mismos, mientras que las mujeres se relacionan con más facilidad [5].

Los autores del estudio destacan que la falta de bancos en las calles de las ciudades francesas y de ascensor en algunos inmuebles agudiza este aislamiento, los adultos mayores son los que más frecuentan esos servicios [5].

 <p>CORPORACIÓN UNIVERSITARIA RAFAEL NÚÑEZ PARA QUE TU DESARROLLO CONTÍNE SU MARCHA</p>	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO	Código	FT-IV-015
		Versión	2
		Fecha	31/07/2019
		Página	Página 3 de 12

Esta situación se agudiza según el estudio nacional de salud, bienestar y envejecimiento. La cifra de mayores de 60 años bordea el 11% de la población de hoy, cuando en el 2005 apenas representaba el 7,5%. Se calcula que en el 2020 existirán 6,5 millones de personas en estas condiciones que en Colombia requirió 26 años, mientras en Francia le tomó 115 años [4].

En Colombia de acuerdo con los datos preliminares del DANE (El Departamento Administrativo Nacional de Estadística) del Censo 2018, el departamento con mayor índice de envejecimiento es Quindío con 70,43 personas mayores de 60 años por cada 100 menores de 15. Le siguen Caldas (69,34), Valle del Cauca (60,28), Risaralda (59,54), Tolima (52,08), Nariño (50,82), Bogotá (50,17), Boyacá (50,13), Antioquia (48,73) y Santander (44,23) [6].

Por su parte, Vichada cuenta con el menor índice, con 10,76 personas mayores de 60 años por cada 100 menores de 15, seguida de Amazonas con 14,31, La Guajira (14,41), Guainía (15,11), Vaupés (16,84), Chocó (20,40), Arauca (20,40), Casanare (20,55), Guaviare (20,72) y Cesar (22,03) [6].

Las enfermedades orgánicas son dramáticas en estas edades, por el lado de las mentales empeoran la situación, el 41% de los adultos mayores en Colombia sufren de depresión, que se aumenta si se tiene en cuenta que 3 de cada 10 se quejan de estar en completo abandono, y casi la décima parte de todos ellos viven solos [4].

Esto empeora al revisar las cifras del ministerio de salud, redondea que 8 de cada 10 adultos mayores sufren más de una enfermedad, males manejables como la hipertensión afectada a 6 de cada 10, con el agravante de menos de la mitad tiene controles regulares, y por otro lado los males osteomusculares comprometen a la mayoría y son un determinante de incapacidad y pérdidas de años de vida saludables [4].

Según datos del SISBEN la tasa de pobreza de la población mayor del distrito general es de un 67%. Por otra parte, según diagnóstico de la política pública distrital de envejecimiento y vejez, la tasa es del 80%. Se encuentran como posibles causas de esa amplia tasa que la población mayor es una su mayoría analfabeta, SISBEN presenta un 23%, y se encuentra en la política pública que el 75% no culminó la educación primaria; el 0,4% tiene formación técnica [7].

El diagnóstico de la población mayor en el distrito Cartagena de Indias se expondrá atendiendo a los datos de pobreza emitidos por el SISBEN basados en la información general del distrito (con una base de 46.713 PM) y el diagnóstico de la política pública Distrital de Cartagena de Indias basado en una muestra de 1774 personas mayores usuarios de Centros de Vida CDV y a una caracterización de la población mayor de 60 años en Cartagena realizada en el marco de una investigación de la facultad de enfermería de la Universidad de Cartagena en 2009 [7].

Es pertinente atender al diagnóstico de la política pública y a su muestra puesto que los principales beneficiarios de los programas, planes o proyectos del distrito son las personas mayores en CDV, esta población ha ido en aumento gracias a la ampliación de cobertura propuesta en el plan de desarrollo anterior. Así pasamos de atender 24 CDV a

 <p>CORPORACIÓN UNIVERSITARIA RAFAEL NÚÑEZ PARA QUE TU DESARROLLO CONTIÑE SU MARCHA</p>	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO	Código	FT-IV-015
		Versión	2
		Fecha	31/07/2019
		Página	Página 4 de 12

atender 30 y de prestar servicios a 104 grupos organizados a cerrar en 2015 con 114 grupos organizados [7].

Teniendo en cuenta la salud y el bienestar del adulto mayor al realizarse un masaje geriátrico, la esteticista debe tener sumos cuidados para no romper o lastimar la piel, este masaje tiene un efecto bastante positivo de bienestar general o ya sea específico, esta técnica está especializada en personas mayores de sesenta años, tiene como propósito disminuir el tejido flácido, ayudar al movimiento de extremidades y a disminuir el dolor [4].

Tiene muchos beneficios como liberar el estrés, aliviar migrañas fuertes, mejorar la autoestima, Incrementar la relajación física y mental, Reducir las inflamaciones en la zona baja del cuerpo, combatir los estados anímicos depresivos y mejorar la prolongación del sueño [4]. Por ello surge esta problemática: ¿Cuáles son los aportes del masaje geriátrico en el bienestar y salud del adulto mayor?

- **Justificación**

Las personas de la tercera edad sienten muchas dolencias físicas y emocionales propias de cada etapa, constituye una experiencia sensorial y emocional desagradable que se experimenta de una manera propia e individual, el dolor es un problema para todos pero en los adultos mayores con repercusiones biopsicosociales múltiples, y especialmente en los casos de dolor crónico, en los que se genera sufrimiento, incapacidad para las actividades cotidianas, la participación social y el desempeño laboral, con menoscabo de la calidad de vida. [8] La alta prevalencia del dolor y su impacto en los ancianos es un problema de salud pública.

Se presenta con mayor frecuencia en los ancianos donde se ha asociado a depresión, aislamiento, trastornos del sueño, de la marcha, y aumento en la utilización de los sistemas de salud, como en todos los grupos etáreos la prevalencia del dolor es mayor en las mujeres que en los hombres y la evidencia sugiere que esto sería atribuible a una combinación de factores constitucionales, de estilo de vida, mecánicos, y psicosociales, [8] los primeros signos de envejecimiento se notan en el cuerpo; arrugas, piel seca y sin elasticidad, etc. Viéndose también afectado el sentido del tacto, ya que la pérdida natural de células disminuye la sensibilidad principalmente de las manos. Aunque el cuerpo cambie, el aspecto exterior inevitablemente envejece y pierde tono. [9]

Según la OMS entre las afecciones comunes de la vejez cabe citar la pérdida de audición, cataratas y errores de refracción, dolores de espalda y cuello y osteoartritis, neumopatías obstructivas crónicas, diabetes, depresión y demencia. Es más, a medida que se envejece aumenta la probabilidad de experimentar varias afecciones al mismo tiempo. [10] La OMS exige una sensibilización con respecto al valor del envejecimiento saludable y un compromiso y medidas sostenibles para formular políticas de base científica que refuercen las capacidades de las personas mayores, para atender las

 <p>CORPORACIÓN UNIVERSITARIA RAFAEL NÚÑEZ PARA QUE TU DESARROLLO CONTIÑE SU MARCHA</p>	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO	Código	FT-IV-015
		Versión	2
		Fecha	31/07/2019
		Página	Página 5 de 12

necesidades de las personas mayores se necesitan sistemas de atención. [10] Es aquí donde encontramos los mayores beneficios del masaje geriátrico.

Este masaje aumenta la circulación sanguínea por lo que evita complicaciones en diabéticos; mejora la circulación linfática al eliminar sustancias tóxicas del organismo. En el masaje geriátrico se emplean las mismas técnicas básicas que en el masaje general, en sesiones breves. La calidad y duración del sueño también mejora sustancialmente. Los movimientos suaves, confortables y relajantes alivian la tensión muscular y mental. Estiramientos suaves de hombros, piernas y pies favorecen la movilidad y flexibilidad articular. Los beneficios del masaje geriátrico deben ser considerados como parte de un plan de atención de salud para adultos mayores que deseen mantener su energía, vitalidad e independencia en sus años dorados. [11] Esos beneficios complementan la atención de las enfermedades crónicas y la rehabilitación funcional de las condiciones que generan discapacidad, muchas de las cuales se desarrollan con el envejecimiento; por ejemplo, las limitaciones físicas, visuales y de salud mental.

- Objetivos

Objetivo General

Identificar los beneficios del masaje geriátrico en la salud y estilo de vida del adulto mayor.

Objetivo Específicos

- Disminuir algias (dolor) producidos por las patologías de base para ayudar a la movilidad del adulto mayor.
- Activación mecánica por medio del masaje, para ayudar a la regeneración natural de la piel.
- Identificar la importancia del masaje geriátrico en el funcionamiento sistémico.

- Marco Teórico o Referente Teórico

- Metodología

Tipo y diseño de investigación

El presente trabajo de investigación es una revisión de literatura con el tema de “Aporte del masaje geriátrico en el bienestar y salud del adulto mayor”, está encaminado a indagar cuales son los beneficios del masaje geriátrico en la salud y estilo de vida del adulto mayor. Esta investigación tiene como objetivo conocer las situaciones, costumbres y actitudes del adulto mayor frente a los problemas de salud y bienestar a través de la descripción exacta de las actividades, objetos, procesos, personas. Además, es muy utilizado por los psicólogos y científicos de ciencias de la salud, para contemplar el estado en que se encuentran los mayores sin que estos sean afectados de ninguna

 <p>CORPORACIÓN UNIVERSITARIA RAFAEL NÚÑEZ PARA QUE TU DESARROLLO CONTIÑE SU MARCHA</p>	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO	Código	FT-IV-015
		Versión	2
		Fecha	31/07/2019
		Página	Página 6 de 12

forma y se implementó en este tipo de trabajo porque permite identificar los diferentes beneficios que trae consigo el masaje para el bienestar de los mismos.

Criterio de inclusión

En este proyecto se utilizaron estudios, tesis y artículos de los beneficios que tiene el masaje geriátrico y su influencia en salud y bienestar emocional de personas de la tercera edad por lo que se incluyeron 15 artículos de las bases de datos de Scielo, google scholar, science, Ebook.

Criterio de exclusión

Se obtuvieron un total de 35 artículos de los cuales tras aplicar criterios de exclusión por documentos de casos en que los mayores presentaban tromboflebitis o inflamaciones agudas, se determinó excluir 20 artículos de las mismas para mayor veracidad.

Hipótesis general

La aplicación del masaje geriátrico es una excelente herramienta para tratar a longevos con contusiones musculares y articulares, tirones, desgarros, etc. Además, este le ayuda a sentirse queridos y en momento de relajación creando así un buen bienestar emocional.

Mancero Catota, M. E. (2019). *Tratamiento kinésico en pacientes geriátricos con síndrome cervical atendidos en el centro de salud Eloy Alfaro durante el período marzo-agosto 2017* (Bachelor's thesis, Quito: UCE).

Recolección de la información

Bibliografía	Descripción de información	Bases de datos
Cruz Pontifice Sousa Valente Ribeiro P, Marques R, Pontifice Ribeiro M. Geriatric ways and means of providing comfort Re Enferm. vol.70 no.4 Brasília July/Aug. 2017	Busca conocer el entorno en el que diariamente desenvuelve el adulto mayor (hospitalizados en un médico) para encontrar estrategias adecuadas proporcionar comodidad dentro de su zona de confort	Scielo

 <p>CORPORACIÓN UNIVERSITARIA RAFAEL NÚÑEZ PARA QUE TU DESARROLLO CONTIÑE SU MARCHA</p>	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO	Código	FT-IV-015
		Versión	2
		Fecha	31/07/2019
		Página	Página 7 de 12

<p>S Jiménez-Ochoa, ME Landeros M.R.Huerta-Franco- Enfermería Unive Efecto del masaje terapéutico como cuid enfermería en la capacidad funcional de mayor. Volume 12, Issue 2, April-June Pages 49-55</p>	<p>Se evaluó el efecto del masaje terapéutico como cuid enfermería en la capacidad funcional del adulto mayo indicó que El masaje terapéutico clásico es efecti incrementar la capacidad funcional del adulto institucionalizado.</p>	<p>Science</p>
<p>Vázquez Gallego, J. (2009). Libro M PROFESIONAL DEL MASAJE [Libro] la pág (1st ed., p. 851). España: Paidotribo. Rec de:</p>	<p>Explica qué beneficios recibe el adulto mayor a tra masaje geriátrico tanto en nivel físico como emocional</p>	<p>Ebook</p>
<p>González Fegali M. beneficios del masaje g en la salud de los ancianos de la fundación granitos de paz durante el s período del 2012 y primer período del 2013. Vol1. Siacurn. [Cartagena 2013; 30/20</p>	<p>Identificó los beneficios que aporta el masaje geriátr salud de los ancianos que asisten a la fundación gra paz de Cartagena de forma positiva llevando con mejor funcionamiento en la parte de la movilidad</p>	<p>Bvsalud</p>
<p>Aponte Daza, V. Calidad de vida en la terce Ajayu vol.13 no.2 La Paz ago. 2015</p>	<p>Este artículo tiene como propósito analizar la percepci calidad de vida, los factores le garantizan una vida adulto mayor, etc. por lo que se concluyó que la ca vida en el proceso de envejecimiento es fundamen una vida en armonía.</p>	<p>scielo</p>

- Consideraciones éticas y de propiedad intelectual

Este proyecto cuenta con la revisión todos los lineamientos de las consideraciones éticas y respetando la propiedad intelectual del documento.

- Conclusiones y Recomendaciones

Teniendo en cuenta la información recolectada y plasmada en este proyecto, queda claro las circunstancias que atraviesan los adultos mayores debido a los problemas de salud y emocionales que puede traer consigo la edad, pero también se comprobó que el masaje geriátrico es una buena herramienta para proporcionar bienestar y mejorar el funcionamiento en los adultos en cuanto a su salud física, mental y emocional. El contacto físico que se tiene con ellos a través del masaje ayuda a su organismo a reponerse un poco ya que se alivia el dolor permitiendo que realicen más actividades de su interés, mejora la circulación sanguínea y linfática, además los hace sentir

 <p>CORPORACIÓN UNIVERSITARIA RAFAEL NÚÑEZ PARA QUE TU DESARROLLO CONTIÑE SU MARCHA</p>	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO	Código	FT-IV-015
		Versión	2
		Fecha	31/07/2019
		Página	Página 8 de 12

importantes y queridos, así combatimos la soledad y depresión que muchos sienten por el olvido o abandono. Por otra parte, es esencial conocer las indicaciones y contraindicaciones de este masaje porque de esa manera sabremos en qué casos (patologías) es necesario/beneficioso y en cuáles no lo es (lugares del cuerpo).

- **Bibliografía**

1. Quintanar Guzmán, A. Análisis de la calidad de vida en adultos mayores del municipio de tetepango, hidalgo: a través del instrumento whoqol-bref. Universidad Autónoma Del Estado de Hidalgo 2010 pág. 16/102.
2. Organización Mundial de la salud. Datos interesantes acerca del envejecimiento. [30/02/20] Disponible en:
<https://www.who.int/ageing/about/facts/es/>
3. Gonzalez Fegali M. beneficios del masaje geriátrico en la salud de los ancianos de la fundación granitos de paz durante el segundo período del 2012 y primer período del 2013. Vol1. Siacurn. [Cartagena 2013; 30/2020].
4. Boletín de Información Clínica Terapéutica de la ANMM. Principales alteraciones fisiopatológicas y dermatosis más comunes en el viejo Vol. 57, N.o 6. Noviembre-Diciembre 2014
<https://www.medigraphic.com/pdfs/facmed/un-2014/un146i.pdf>
<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/la-salud-mental-y-los-adultos-mayores>
5. FRANCISCO FERNANDEZ Carlos; asesor médico de EL TIEMPO@saludET. Mayo 22 de 2018.
6. SIEGLER, E.L. Y HYER, K. Y FULMER, T., Y MESEY, M. Capacitación geriátrica equipo interdisciplinario. New York: Springer.2000
7. PORTAFOLIO. SEPTIEMBRE 03 DE 2018 – 03:04 P.M.
<https://www.portafolio.co/economia/poblacion-mayor-de-60-anos-aumento-en-colombia-520711> (no dice autor)
8. Bases Plan de Desarrollo 2016 Primero la Gente por una Cartagena sostenible y cooperativa.

 <p>CORPORACIÓN UNIVERSITARIA RAFAEL NÚÑEZ PARA QUE TU DESARROLLO CONTIENE SU MARCHA</p>	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO	Código	FT-IV-015
		Versión	2
		Fecha	31/07/2019
		Página	Página 9 de 12

<http://observatorio.epacartagena.gov.co/gestion-ambiental/generalidades-de-cartagena/aspectos-sociales/adulto-mayor/>

9. Martínez J, Onís M, Dueñas R, Albert C, Aguado C, Luque R. Versión española del Cuestionario de Yesavage abreviado (GDS) para el despistaje de depresión en mayores de 65 años: adaptación y validación. MEDIFAM 2002; 12:620-630.
10. Cano CA. "Vida académica para destacar problemática del envejecimiento en Colombia". 2001 Disponible en: <http://med.javeriana.edu.co/publi/vniversitas/serial/v42n3/0035%20>
11. Envejecimiento y salud. Organización Mundial de la Salud (OMS). 05 de febrero de 2018. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/envejecimiento-y-salud>
12. SALAR. Beatriz y Jaime A Nicolau. beneficios del masaje geriátrico en la disminución del dolor del paciente adulto mayor terminal. enfermeriageriatrica-articulos.blogspot.com. España 2002. [http://docs.bvsalud.org/biblioref/2019/07/1007731/beneficios-del-masaje-geriatrico-en-la-salud-de-los-ancianos-d PRnQCrz.pdf](http://docs.bvsalud.org/biblioref/2019/07/1007731/beneficios-del-masaje-geriatrico-en-la-salud-de-los-ancianos-d_PRnQCrz.pdf)
13. Pérez López C. Que es el adulto mayor según la OMS. El adulto mayor. [08 de Mayo 2020] Disponible en: https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=http://catarina.udlap.mx/u_dl_a/tales/documentos/lar/dionne_e_mf/capitulo1.pdf&ved=2ahUKEwiBvfKloafpAhVlh-AKHVy8C90QFjABegQICRAG&usq=AOvVaw322aR62ol4tvxlxAUgAa44
14. Fuente: historia y teoría del masaje [30 de abril 2020]. Disponible en: https://www.emagister.com/uploads_courses/Comunidad_Emagister_16221_quiromasaje.pdf
15. Masajes primeros pasos. [en línea]. GRUPO PLANETA SPAIN. 25 mar 2014. [fecha de acceso. 17/05/2020] URL disponible en: <https://play.google.com/store/books/details?id=YxYaAwAAQBAJ>.
16. José Antonio Torres Forjans. Una terapéutica de excelencia para canalizar el estrés laboral. Revista N°10 Motricidad y Persona. 2012. 63-78. Tomado de: [file:///D:/Users/Contador/Downloads/4027627%20\(2\).pdf](file:///D:/Users/Contador/Downloads/4027627%20(2).pdf)
17. Web masaje.com el poder sanador de las manos. Copyright 2016 - Web Masajes. Tomado de: <https://www.webmasajes.com/compendio-masaje/indicaciones-contraindicaciones/>

 <p>CORPORACIÓN UNIVERSITARIA RAFAEL NÚÑEZ PARA QUE TU DESARROLLO CONTIÑE SU MARCHA</p>	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO	Código	FT-IV-015
		Versión	2
		Fecha	31/07/2019
		Página	Página 10 de 12

- 18.16 SWAMI, Ardhanari, El Masaje Emocional, Donostia, Giposkua, 2010.
[02 de abril 2020] Disponible en:
<https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=http://fiadmin.bvsalud.org/document/view/nepc5&ved=2ahUKEwiT9lOq6qjpAhWmgAKHZzpDosQFjAAegQIAhAB&usg=AOvVaw11Ud6wmakqwKqN8TheoG0S&cshid=1589097855293>
- 19.21 B, R, Arley, Técnicas para la realización del masaje geriátrico. [02 de abril 2020] Disponible en :
https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=http://fiadmin.bvsalud.org/document/view/nepc5&ved=2ahUKEwjV0O_27ajpAhXwQd8KHUeYCOQQFjAAegQIAhAB&usg=AOvVaw11Ud6wmakqwKqN8TheoG0S
20. Vázquez Gallego, J. (2009). Este es un libro la MANUAL PROFESIONAL DEL MASAJE [Libro] la página 851 (1st ed., p. 851). España: Paidotribo. Recuperado de:
<https://ebookcentral.proquest.com/auth/lib/bibliotecacurnsp/login.action?returnURL=https%3A%2F%2Febookcentral.proquest.com%2Flib%2Fbibliotecacurnsp%2Fdetail.action%3FdocID%3D4909869%26query%3DManual%2Bprofesional%2Bdel%2Bmasaje>
21. CIM Grupo de Formación. Indicaciones y Contraindicaciones del Masaje Geriátrico. El masaje en la tercera edad: ¿cuándo sí y cuándo no? 10 de enero 2014 [05 de abril 2020]. Disponible en:
<https://www.cimformacion.com/blog/salud-y-bienestar/el-masaje-en-la-tercera-edad-cuando-si-y-cuando-no/>
22. Alejandro Martínez M. ACEITES ESENCIALES. Universidad de Antioquia. Facultad de química farmaceutica. Medellín 2003. Disponible en:
http://www.medinformatica.com/OBSERVAMED/Descripciones/AceitesEsencialesUdeA_esencias2001b.pdf
23. Centro cosmético de occidente. Citado el: Sep-09-2014. Disponible en:
<https://centrocosmetico.com/que-es-la-aromaterapia/>

 <p>CORPORACIÓN UNIVERSITARIA RAFAEL NÚÑEZ PARA QUE TU DESARROLLO CONTIENE SU MARCHA</p>	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO	Código	FT-IV-015
		Versión	2
		Fecha	31/07/2019
		Página	Página 11 de 12

24. Los beneficios de la aromaterapia en ancianos. Allegra. Barcelona, España. 21-Agosto. Disponible en: <https://allegra.cat/es/beneficios-aromaterapia-ancianos/>

25. Gericare. © 2015. Disponible en: <http://www.gericare.com.mx/blog/beneficios-de-la-musicoterapia-en-adultos-mayores/>

26. Mejor con salud. 5-junio-2019. Disponible en: <https://mejorconsalud.com/cromoterapia-aportes-salud/>

27. ELMAS © 2019. 14-junio-2014. Disponible en: <https://www.residenciaelmas.com/sumate-cromoterapia/>

28. Proceso de los centros de vida [página]. ALCALDÍA DISTRITAL DE CARTAGENA. 2016 [Citada 12 Abril 2020]. Disponible en : <https://particion.cartagena.gov.co/index.php/2016-11-21-16-59-32/programa-adulto-mayor/procesos-de-los-centros-de-vida/9-uncategorised>

29. Centros Vida Día un lugar ideal, para nuestros adultos mayores. 2017 [Página] GOBERNACIÓN VALLE DEL CAUCA [citada 12 Abril 2020]. Disponible en : https://www.valledelcauca.gov.co/desarrollo/publicaciones/38815/centros_vida_da_un_lugar_ideal_para_nuestros_adultos_mayores/

30. Centro de vida adulto mayor, acuerdo 006 - Alcaldía de Ricaurte [Página]. [Citada 12 abril 2020]. Disponible en : https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=http://ricaurte-cundinamarca.gov.co/Transparencia/Normatividad/ACUERDO%2520006-%2520CENTRO%2520VIDA%2520ADULTO%2520MAYOR.pdf&ved=2ahUKEwjru_uProAhVOLK0KHcNbArcQFjANegQIAhAB&usq=AOvVaw0_S1h2s8Z3amhj1jkPXc2N

3. Aporte del PAT Colectivo al DHS (Desarrollo Humano Sostenible)

Da cumplimiento al tercer objetivo de desarrollo humano sostenible ya que aportamos la información que consultamos podemos brindar un mejor servicio a este tipo de población.

 <p>CORPORACIÓN UNIVERSITARIA RAFAEL NÚÑEZ PARA QUE TU DESARROLLO CONTIÑE SU MARCHA</p>	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO	Código	FT-IV-015
		Versión	2
		Fecha	31/07/2019
		Página	Página 12 de 12

4. Aportes puntuales del PAT Colectivo al plan de estudios del programa Académico Fortalecer los conocimientos que se tienen sobre el masaje geriátrico.

5. Impacto del PAT Colectivo en la producción del Programa. De acuerdo con la apreciación del Colectivo Docente, indique como valor agregado, si desde el PAT Colectivo desarrollado entre otros: a) se generará *un artículo*