

 CORPORACIÓN UNIVERSITARIA RAFAEL NÚÑEZ <small>PARA QUE TU DESARROLLO CONTINUE SU MARCHA</small>	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO	Cod-Doc	FT-IV-015
		Versión	1
		Fecha	1/02/2017
		Página	Página 1 de 11

INSTRUCTIVO: el siguiente formato es para ser registrado en este, el Documento Consolidado de PAT Colectivo que da evidencia del ejercicio investigativo desarrollado por el colectivo (docentes y estudiantes) del nivel de formación (semestre o año).

En esta consideración el documento consolidado de PAT Colectivo, debe contener:

Portada

1. Ficha de Identificación.

Facultad: Ciencias de la salud		Colectivo Docente	Asignatura
Programa: Enfermería			
Semestre: I	Periodo académico: 2018-2		
		1. María Auxiliadora Badillo 2. Federico Ruiz 3. Xilene Mendoza	1. Biología 2. Bioquímica 3. Psicología evolutiva 4. Epistemología de la Investigación
Docente Orientador del seminario			
María Auxiliadora Badillo Viloria			
Título del PAT Colectivo			
Evaluación del consumo de bebidas en adolescentes y adultos jóvenes de Barranquilla y Sabanalarga (Atlántico).			
Núcleo Problémico			
Promoción de la salud a partir de hábitos saludables y el autocuidado en todas las edades.			
Línea de Investigación			
Gestión y práctica en la promoción de la salud y prevención de la enfermedad.			

2. Informe del Proyecto Académico de Trabajo Colectivo (PAT Colectivo)

2.1 Descripción del Problema

El estilo de vida de determinados grupos de población, pueden conducir a hábitos alimentarios, consumo de bebidas y modelos dietéticos y de actividad física, que se comporten como factores de riesgo para múltiples enfermedades (1), principalmente anemias y enfermedades cardiovasculares.

 <p>CORPORACIÓN UNIVERSITARIA RAFAEL NÚÑEZ PARA QUE TU DESARROLLO CONTÍNE SU MARCHA</p>	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO	Cod-Doc	FT-IV-015
		Versión	1
		Fecha	01/02/2017
		Página	Página 2 de 11

La función primordial de las bebidas es de aportar agua al organismo, acompañado o no de ciertas sustancias disueltas en ella. El consumo desmesurado de bebidas no saludables desde temprana edad conlleva aun exceso de peso y al posible desarrollo de enfermedades crónicas no transmisibles. Por su parte el consumo deficiente de bebidas saludables como agua y la ingesta excesiva de bebidas no saludables entre las que se encuentran: bebidas light, jugos de frutas con azúcar, leche entera, bebidas deportivas, gaseosas y jugos de sabor, se han convertido en parte de la dieta cotidiana de los jóvenes, formando parte del aporte calórico, por la cantidad excesiva de azúcar en las bebidas (2).

Diferentes factores como la falta de dispensadores de agua en los planteles educativos, los bajos costos de bebidas poco saludables, la exposición permanente a publicidad sobre la marca y el tipo de envase logran persuadir a los consumidores al momento de seleccionar y comprar diferentes bebidas, principalmente gaseosas y jugos de fruta con azúcar, bebidas deportivas, entre otras (3)

En Latinoamérica, 64,9% de personas han ingerido bebidas energizantes, de ellos 87,6% las han mezclado con alcohol; los consumidores principales son personas entre 14 y 25 años, asimismo, se han determinado las razones para el consumo de estas bebidas, siendo la producción de energía, mantenimiento de la vigilia, sabor, antagonismo de los efectos del alcohol, facilitación de la ebriedad y vinculación social las más encontradas (4).

El consumo de bebidas con un alto contenido de carbohidratos y bajo índice de saciedad, se asocian directamente con el riesgo de desarrollar enfermedades crónicas no trasmisibles como: Diabetes mellitus tipo 2, Hipertrigliceridemia, Hipertensión arterial, Resistencia a la insulina, entre otros. En el 2001 la OMS declaró a nivel mundial que cerca del 21% de la energía consumida al día, proviene de bebidas poco saludables (2).

A partir de lo expuesto la pregunta problema que se plantea en este estudio es: ¿Cómo es la frecuencia de consumo de bebidas en adolescentes y adultos jóvenes de Barranquilla y Sabanalarga (Atlántico)?

2.2 Justificación

Teniendo en cuenta el incremento en el consumo de bebidas poco saludables; las cuales aumentan la ingesta calórica total, reduciendo de esta forma la ingesta de alimentos saludables, lo que puede ocasionar en la edad adulta un riesgo alto de desarrollar enfermedades crónicas no transmisible (5); con la realización de este trabajo se pretende mitigar el consumo para prevenir estas enfermedades concientizando a los jóvenes y adultos sobre los problemas que pueden ocasionar en su salud y servir de base para que

 <p>CORPORACIÓN UNIVERSITARIA RAFAEL NÚÑEZ PARA QUE TU DESARROLLO CONTÍNE SU MARCHA</p>	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO	Cod-Doc	FT-IV-015
		Versión	1
		Fecha	01/02/2017
		Página	Página 3 de 11

entidades de instituciones educativas puedan regular la venta de estas bebidas y establecer planes y medidas adecuadas en torno a la problemática del consumo de bebidas azucaradas y energizantes entre otras.

Los resultados de este estudio, beneficiarán a la comunidad y se constituyen de igual forma en una fuente de información útil para conocer y modificar la ingesta diaria de bebidas pocos saludables y prevenir el riesgo a desarrollar enfermedades crónicas no trasmisibles.

A partir de estas premisas, el desarrollo de este trabajo pretende generar cambios en los factores que influyen en la ingesta de bebidas, promover una alimentación balanceada y saludable que contribuya a la reducción de la morbilidad y la mortalidad asociadas a hábitos alimentarios inadecuados y promover la protección y el autocuidado de la salud a lo largo de la vida. Desde la academia se deben generar estrategias de información, educación y comunicación nutricional.

Asimismo, el promover estilos de vida saludables es de gran importancia en los entornos sociales (escuelas, universidades, organizaciones) en los que las personas desarrollan las actividades diarias y en los cuales interactúan con muchos aspectos físicos y psicosociales y personales que inciden en el mantenimiento de una buena salud. La promoción de salud con enfoque hacia el fomento de estilos de vida saludables, finalmente permite alcanzar un envejecimiento activo y saludable.

2.3 Objetivos

Objetivo general:

Evaluar el consumo de bebidas en adolescentes y adultos jóvenes de Barranquilla y Sabanalarga (Atlántico)

Objetivos específicos:

- Identificar la frecuencia de consumo de bebidas en adolescentes y adultos jóvenes del estudio.
- Relacionar el consumo inadecuado de bebidas azucaradas y energéticas con factores antropométricos y edades.

2.4. Marco Teórico o Referente Teórico

Generalidades sobre Bebidas:

En la actualidad las bebidas poco saludables intervienen como sustitutos de jugos de frutas y leche; estas bebidas han alcanzado a ser el comienzo de energía líquida en algunos países. Se denominan bebidas poco saludables a todas que no aportan beneficio

 <p>CORPORACIÓN UNIVERSITARIA RAFAEL NÚÑEZ PARA QUE TU DESARROLLO CONTÍNE SU MARCHA</p>	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO	Cod-Doc	FT-IV-015
		Versión	1
		Fecha	01/02/2017
		Página	Página 4 de 11

a la salud, además su consumo no es conveniente por la cantidad elevada de calorías vacías y azúcares libres, también cabe mencionar que no aportan nutrientes, vitaminas ni minerales, al igual que en esta condición se encuentran aquellas que pueden estar endulzadas con edulcorantes (bebidas light) pero que poseen colorantes, saborizantes, preservantes, conservantes, cafeína, sodio, etc (6).

Estas bebidas poco saludables son líquidos calóricos con edulcorantes artificiales, jugo de frutas “naturales” con azúcar, leche entera, bebidas deportivas, bebidas gaseosas y jugos de sabor. Los adultos jóvenes se encuentran en una época en la que se adoptan actitudes que influyen en los hábitos alimentarios los cuales suelen conservarse hasta la edad adulta. Dentro de estos hábitos alimentarios se hace relevancia a las bebidas no saludables ya que su consumo ayuda a un riesgo alto de desarrollar enfermedades crónicas no transmisibles; es por esto que se debe fomentar los cambios en los estilos de vida (7).

Efectos en la salud del consumo de bebidas no saludables.

Una de las principales patologías del consumo de bebidas azucaradas dulcificadas con “azúcar, edulcorantes no calóricos, jarabe de maíz y fructuosa” es el hígado graso, ya que estos endulzantes indicados aumentan la grasa muscular y adiposidad del hígado, de igual manera puede ocurrir lo mismo con otros órganos (8).

Otra desventaja del consumo de las bebidas como: gaseosas, bebidas light, jugosa de sabor, es el riesgo de manchas, erosiones en el esmalte de los dientes, y caries por el ácido generado por los ingredientes utilizados para endulzar, los cuales provocan efectos perjudiciales y bruscos a nuestra salud bucal a lo largo de la vida (9).

En promedio el consumo de un vaso y medio al día o más de bebidas azucaradas aumenta un 60% el riesgo de desarrollar sobrepeso y obesidad tanto en infantes como adultos jóvenes es por esto que la OMS recomienda evitar por completo la ingesta de bebidas azucaradas dada la evidencia probable que causa el aumento de peso (10).

La ingesta de bebidas en adultos evidencia que existe relación entre el aumento en la ingesta de azúcares libres provenientes de las bebidas azucaradas con el déficit de conocimiento sobre nutrición al momento de consumir dichas bebidas y esto se asoció con un aumento comparable en el peso corporal (11).

 CORPORACIÓN UNIVERSITARIA RAFAEL NÚÑEZ <small>PARA QUE TU DESARROLLO CONTIÑE SU MARCHA</small>	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO	Cod-Doc	FT-IV-015
		Versión	1
		Fecha	01/02/2017
		Página	Página 5 de 11

Tabla 1. Recomendaciones de consumo al día de bebidas saludables y no saludables (17)

Bebidas	Recomendación al día (mililitros)
Agua	700-2000
Leche descremada Leche semidescremada A base de soya sin azúcar	Máximo 500
Té sin azúcar café sin azúcar	Máximo 1000
Bebidas light	Máximo 500
Jugo de fruta natural con azúcar	Máximo 125
Leche entera Bebidas deportivas	Máximo 240
Gaseosas Jugos de sabor	0

Desnutrición, Sobrepeso y Obesidad como producto de la ingesta de bebidas poco saludables.

La malnutrición está dada por defecto o exceso, la desnutrición y la obesidad, son consecuencia de un desequilibrio entre la energía que ingerimos a través de los alimentos y la pérdida por todos los procesos que son necesarios para vivir donde el más importante es la actividad física (12).

En cuanto a las necesidades de ingesta, el organismo necesita micronutrientes para producir enzimas, hormonas y otras sustancias esenciales para un crecimiento y desarrollo adecuado desde la niñez. El yodo, la vitamina A y el hierro son los más importantes en lo que se refiere a la salud pública a escala mundial; sus carencias suponen una importante amenaza para la salud y el desarrollo de las poblaciones de todo el mundo, en particular para los niños y las embarazadas de los países de ingresos bajos. Es importante resaltar que la desnutrición es un problema que es más frecuente y tiene mayor impacto en la población infantil, es un problema global pero más acentuado en los países más pobres (13).

Por su parte una persona tiene sobrepeso o es obesa cuando su peso y tallas no se relacionan adecuadamente, cuando su peso excede con respecto a la altura. El índice de masa corporal (IMC) es una relación entre el peso y la altura que se utiliza habitualmente para determinar el sobrepeso y la obesidad. El IMC se define como el peso de una persona en kilogramos divididos por el cuadrado de la altura en metros (kg/m^2); en los adultos, el sobrepeso se define por un IMC igual o superior a 25, y la obesidad por un IMC igual o superior a 30 (13).

 CORPORACIÓN UNIVERSITARIA RAFAEL NÚÑEZ <small>PARA QUE TU DESARROLLO CONTIÑE SU MARCHA</small>	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO	Cod-Doc	FT-IV-015
		Versión	1
		Fecha	01/02/2017
		Página	Página 6 de 11

El sobrepeso y la obesidad pueden ser consecuencia de un desequilibrio entre las calorías consumidas (demasiadas) y las calorías gastadas (insuficientes). A escala mundial, las personas cada vez consumen alimentos y bebidas más calóricos (con alto contenido en azúcares y grasas), y tienen una actividad física más reducida (13).

2.5 Metodología

- **Tipo de estudio:** descriptivo de corte transversal.
- **Tiempo de estudio:** El estudio se llevó a cabo durante los meses de agosto a noviembre de 2018, tiempo en el que se recolectó y analizó la información.
- **Población y muestra**

La información se recolectó en adolescentes y adultos de 12 a 35 años, en diferentes instituciones como: adolescentes de Institución Técnica Comercial en Sabanalarga, Atlántico, adolescentes y adultos mayores de diferentes instituciones y trabajadores que realizaban actividad física en gimnasios de la ciudad y adolescentes y adultos mayores de la CURN.

Recolección de la información

El estudio incluirá fuentes primarias que permitirán la recolección de datos como: tipo de bebida, cantidad consumida diaria, frecuencia de consumo total, de las bebidas poco saludables de los estudiantes de la corporación universitaria Rafael Núñez. Se recolectó la información a través de un cuestionario para evaluar el hábito de ingesta de bebidas “Beverage Intake Questionnaire-BEVQ-15” (Hedrick et al, 2012), adaptado al tipo de bebidas del contexto evaluado (agua, jugos naturales, bebidas azucaradas, bebidas a base de café y bebidas energizantes).

Análisis de datos.

Una vez la información fue recolectada se tabuló y análisis empleando Microsoft Office Excel 2016, las variables cualitativas se mostraron como proporciones y las variables cuantitativas, como proporciones y medidas de centramiento, promedios, valores máximos y mínimos.

2.6 Resultados (análisis y discusión)

Un total de 106 personas fueron encuestadas, entre los 12 a 35 años, siendo la media en la edad, 23 años.

Características generales	Nro. de personas	%
Edad		
12 a 18 años	26	25

19 a 35 años	80	75
Sexo		
Femenino	57	54
Masculino	49	46
Índice de masa corporal (IMC)		
Bajo peso (<18,5)	4	4
Normal (18,5 a 25,0)	57	54
Sobrepeso (25 a 30)	27	25
Obesidad (>30)	18	17

Dentro de la población encuestada en su mayoría oscilaban entre los 19 a 35 años (75%), aunque en su mayoría tenían buen estado nutricional, se encontró una proporción significativa de personas con sobrepeso (25%) y obesidad (17%).

Resultados sobre frecuencia del consumo de bebidas.

Con respecto al consumo semanal de los diferentes tipos de bebidas evaluadas, se evidenció que bebidas como el agua y los jugos naturales se consumen frecuentemente; con respecto al consumo de bebidas poco saludables como las bebidas azucaradas, el café y bebidas energizantes se consumen en alta proporción de 2 a 3 veces por semana, con un 49%,34% y 29% respectivamente.

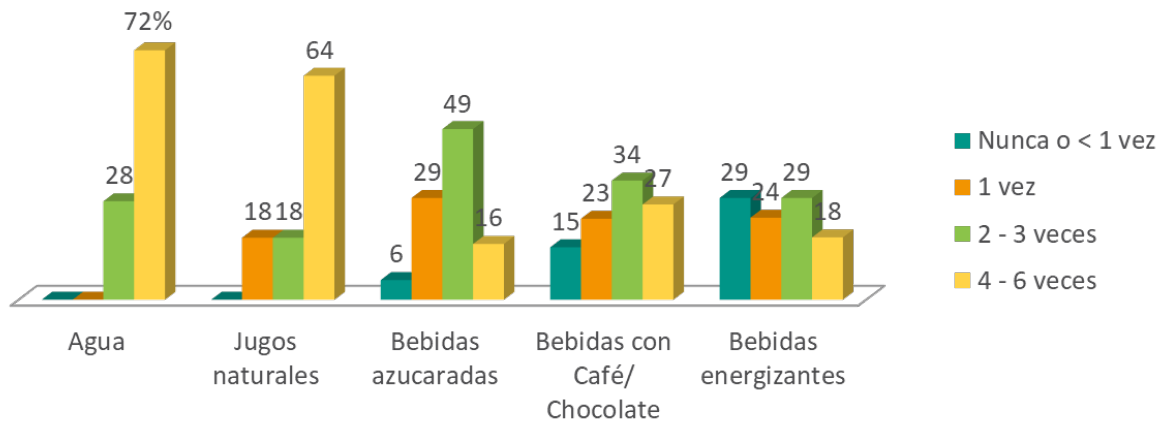


Figura Nro.1. Frecuencia del consumo de bebidas por semana

Al evaluar el consumo inadecuado de estas bebidas, se evidenció que en la mayoría de los encuestados tienen un alto consumo de bebidas azucaradas (65%), seguidamente refieren un alto consumo de bebidas como el café (62%) y un consumo alto de bebidas energizantes en un 47%.

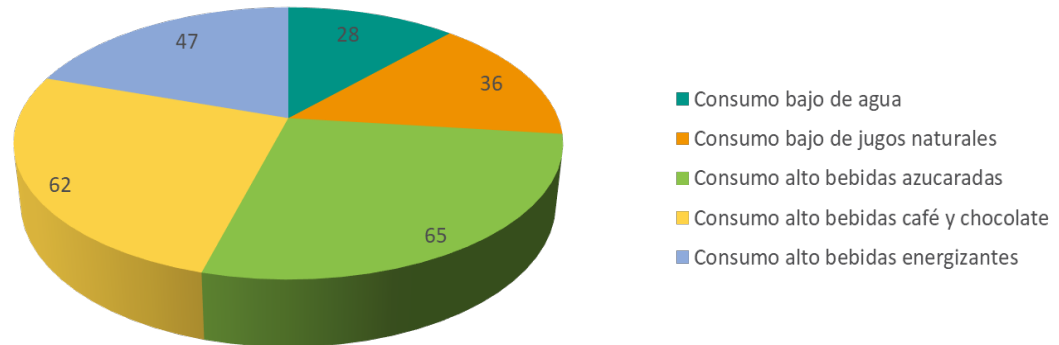


Figura Nro. 2. Evaluación del consumo inadecuado de bebidas

Resultados sobre el consumo de bebidas de acuerdo a las edades e IMC:

Con respecto al consumo de bebidas de acuerdo a la edad, se evidencia que la mayor proporción de consumo inadecuado de bebidas se encuentra en el grupo de edades entre los 19 a 35 años, tal como refieren un consumo alto de bebidas azucaradas (52%), bebidas energizantes (45%) y café (44%).

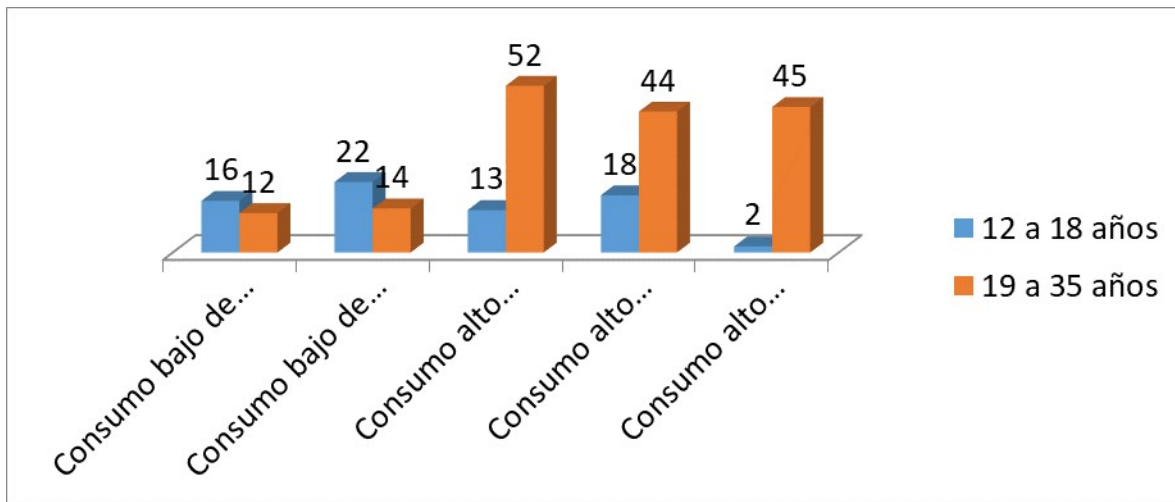


Figura Nro. 3. Evaluación del consumo de bebidas por edades

 CORPORACIÓN UNIVERSITARIA RAFAEL NÚÑEZ <small>PARA QUE TU DESARROLLO CONTIÑE SU MARCHA</small>	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO	Cod-Doc	FT-IV-015
		Versión	1
		Fecha	01/02/2017
		Página	Página 9 de 11

Por su parte, se refleja que los encuestados que presentan un estado nutricional como sobrepeso y obesidad consumen en alta proporción principalmente café y bebidas energizantes (47%) y (46%) respectivamente, y aunque en menor proporción bebidas azucaradas (36%) es un número significativo.

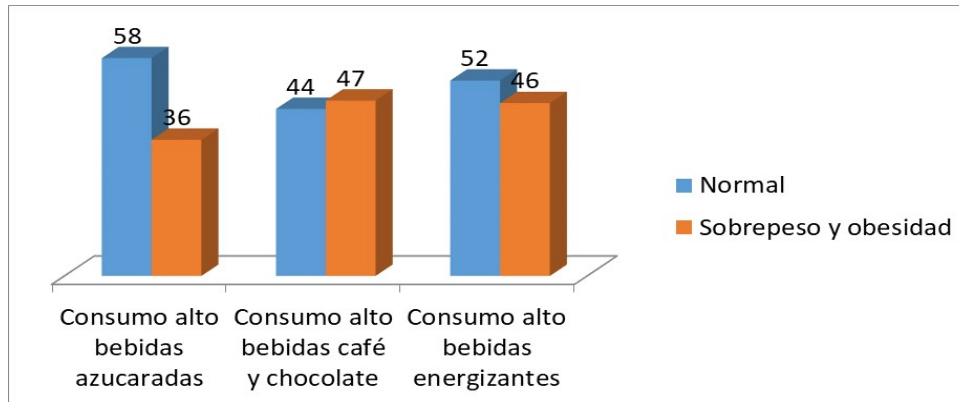


Figura Nro. 4. Evaluación del consumo de bebidas y el IMC

2.7 Conclusiones y Recomendaciones

Con los resultados obtenidos, es evidente que la población encuestada posee malos hábitos de consumo frente a la ingesta de bebidas poco saludables como las azucaradas, café y bebidas energizantes, entre las razones expuestas mencionan el estrés, la facilidad en la comprar de estas bebidas y para conseguir un mejor rendimiento académico y laboral.

Dentro de las recomendaciones podría darse, la mejora de políticas de expendio de bebidas en instituciones educativas y establecer programas de “Bebidas saludables” para prevención de sobrepeso y obesidad. Ante esto resultados los estudiantes de I semestre del programa de Enfermería proponen una serie de bebidas elaboradas con alimentos caseros y naturales como alternativas para una buena alimentación y para mitigar el consumo alto de estas bebidas poco saludables, esto son:

 <p>CORPORACIÓN UNIVERSITARIA RAFAEL NÚÑEZ PARA QUE TU DESARROLLO CONTINUE SU MARCHA</p>	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO	Cod-Doc	FT-IV-015
		Versión	1
		Fecha	01/02/2017
		Página	Página 10 de 11



YOGURT POF

- Sus ingredientes nutricionales
- Leche descremada con dulce
- Fresas 150 grms
- Azúcar 4.5 grms
- Prebióticos 120 grms
- Fructosa 75 grms

BENEFICIOS

Yogurt pof de alta concentración en antioxidante generado por la fresa para el control de colesterol en el torrente sanguíneo. Con alto grado de prebióticos para mantener en perfecto estado el tránsito intestinal.



CHONTY

Entre las principales ventajas

- Ayuda a reducir los niveles de colesterol LDL (el malo) por su contenido en ácidos grasos poliinsaturados.
- Reduce el riesgo de desarrollar enfermedades cardiovasculares.
- Su bajo índice glucémico lo convierte en un alimento muy adecuado para personas diabéticas.
- Aporta los aminoácidos necesarios para un buen funcionamiento del organismo.
- Mejora la visión porque es una fuente natural de carotenoides, como beta-caroteno –precursor de la vitamina A– y licopeno



MARUCHUVA




INFORMACIÓN NUTRICIONAL
Valor por cada 100 g

Calorías / Calories	78	Kcal
Agua / Water	82	%
Proteínas / Proteins	0.8	%
Grasas / Fat	0.6	%
Carbohidratos / Carbohydrates	15	%
Fibra / Fiber	0.4	%
Calcio / Calcium	5	Mg
Cenizas / Ash	1.2	%
Fósforo / Phosphorus	18	Mg
Hierro / Iron	0.3	Mg
Vitamina C / Vitamin C	12	Mg

BENEFICIOS DE LA BEBIDA

- Es una bebida compuesta principalmente por frutas como Maracuyá y Uchuvas que trae beneficios a nuestro cuerpo.
- No solo son exóticas y tropicales, sino que son ¡deliciosas! La combinación de estas dos frutas sorprenderá a todos con uno de los mejores sabores frutales. En un equilibrio perfecto, son perfectas para ayudarnos a regular los niveles de azúcar y colesterol en nuestro cuerpo

Batidos Fusión y sabor



Energía y nutrientes*	Plato/Ración	%IR cubierto**
Energía (Kcal)	145	3%
Proteínas (g)	4,9	9%
Grasas totales (g)	5,1	-
Hidratos de carbono (g)	18,5	-
Fibra (g)	2,6	-
Yodo (µg)	122	87%
Fósforo (mg)	145	21%
Vitamina C (mg)	73,5	123%
Vitamina B12 (µg)	0,3	19%

COMENTARIO NUTRICIONAL

- El batido de fresa y plátano, manzana (roja-verde), maracuya, aporta los nutrientes de la fruta y de la leche, por lo tanto, esta bebida contiene proteínas de alto valor biológico y micronutrientes como el yodo, componente de las hormonas tiroideas que ayudan a regular el crecimiento y desarrollo
- Este batido cubre un 123% de las ingestas recomendadas

2.8 Bibliografía.

1. Roldán CM, Veiga Herreros P, López De Andrés A, Sanz C, Carbajal Azcona A, Roldán CM. Evaluación del estado nutricional de un grupo de estudiantes universitarios mediante parámetros dietéticos y de composición corporal. Nutr Hosp. 2005; XX(3):197-203.
2. Zaragoza, A., Navarro, A., Fernández, J., Hurtado, J., & Ortiz, R. (2013). Tipo de bebidas consumidas por los estudiantes universitarios, 19(2), 114–119.
3. Velasco, A., Hernández, P., & Aguilar, P. (2013). ESTRATEGIAS DE MERCADOTECNIA DE LA INDUSTRIA DE ESTUDIO DE MONITOREO DE PROMOCIONES DE VENTA Y OTRAS ESTRATEGIAS, 1–16.
4. Ramón-Salvador, D. and Cámara-Flores, J. (2013). Consumo de bebidas energéticas en una población de estudiantes universitarios del estado de Tabasco, México. 1st ed. [ebook] Tabasco: salud en Tabasco, pp.10-14
5. Araneda, J., Bustos, P., Cerecera, F., & Amigo, H. (2015). Ingesta de bebidas azucaradas analcohólicas e índice de masa corporal en escolares chilenos. Salud Pública Méx, 57(2), 128–134.

 <p>CORPORACIÓN UNIVERSITARIA RAFAEL NÚÑEZ PARA QUE TU DESARROLLO CONTIÑE SU MARCHA</p>	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO	Cod-Doc	FT-IV-015
		Versión	1
		Fecha	01/02/2017
		Página	Página 11 de 11

6. Aguirre, G. (2014). Diagnóstico de consumo de bebidas en adolescentes que asisten a dos instituciones públicas y dos instituciones privadas en la ciudad de Quito, en el periodo mayo 2013 a mayo 2014.
7. Bray, G. a. (2012). Fructose and Risk of Cardiometabolic Disease. *Current Atherosclerosis Reports*, 14(6), 570–578.
8. Rodríguez, M. (2012). Alarmante consumo de bebidas azucaradas y su asociación con la obesidad infantil, 6–11.
9. OMS. (2015). Ingesta de azúcares para adultos y niños.
10. Schaab, N., & Cúneo, F. (2013). Hábitos de consumo de bebidas en adolescentes y su impacto en la dieta *, 31(142), 34–41.
11. Hoyos, A., Yance, K., & Rendón, A. (2015). SEMAFORIZACION DE PRODUCTOS DE CONSUMO , TENDENCIA Y CULTURIZACION EN LOS ECUATORIANOS.
12. Pajuelo-Ramírez J, Sánchez-Abanto J, Alvarez-Dongo D, Tarqui-Mamani C, Agüero-Zamora R, Resumen E. Sobrepeso, obesidad y desnutrición crónica en niños de 6 a 9 años en Perú 2009-2010. *Rev Peru Med Exp Salud Publica*. 2013; 30(4):583-9.
13. 15. OMS | Malnutrición [Internet]. WHO. World Health Organization; 2017 [citado 16 de marzo de 2018]. Disponible en: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/malnutrition/es/>

Aporte del PAT Colectivo al DHS (Desarrollo Humano Sostenible)

A partir del desarrollo y productos naturales tipo bebidas elaboradas por los estudiantes derivado de este PAT Colectivo, son la base para trabajos de emprendimiento e innovación que busquen promover en la academia hábitos saludables para la prevención de enfermedades relacionadas con una inadecuada nutrición.

3. Aportes puntuales del PAT Colectivo al plan de estudios del programa Académico:

A partir de los conceptos abordados en el PAT Colectivo como los alimentos y metabolismo de biomoléculas contemplados en asignaturas como Bioquímica y las etapas del desarrollo en la asignatura de Psicología evolutiva, de primer semestre, este trabajo permitió una apropiación más significativa de estos conceptos, llevándolos a contextos reales de aplicación.

4. Impacto del PAT Colectivo en la producción del Programa.

Los resultados de este PAT Colectivo serán divulgados en eventos científicos locales y externos para que la comunidad científica conozca esta problemática y sirva de base para que las instituciones de educación y salud implicadas promuevan programas de alimentación y hábitos saludables en las poblaciones del estudio. Asimismo servirá de base para desarrollar un Proyecto de investigación a mayor escala.