

 CORPORACIÓN UNIVERSITARIA RAFAEL NÚÑEZ <small>PARA QUE TU DESARROLLO CONTIÑE SU MARCHA</small>	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO	Código	FT-IV-015
		Versión	2
		Fecha	31/07/2019
		Página	Página 1 de 18

INSTRUCTIVO: el siguiente formato es para ser registrado en este, el Documento Consolidado de PAT Colectivo que da evidencia del ejercicio investigativo desarrollado por el colectivo (docentes y estudiantes) del nivel de formación (semestre o año). En esta consideración el documento consolidado de PAT Colectivo debe contener:

Portada

1. Ficha de Identificación

Facultad:		Colectivo Docente	Asignatura
Programa: Enfermería			
Semestre: Primero	Periodo académico: 2020-2	1. Anoris Fernandez 2. Anoris Fernandez 3. William Flórez 4. Cristina Bohórquez 5. 6.	1. Biología 2. Bioquímica 3. Filosofía del cuidado 4. Epistemología de la investigación 5. 6.
Docente Orientador del seminario			
Anoris Fernandez Gutierrez			
Título del PAT Colectivo			
Efectos emocionales generados por el aislamiento preventivo en la población adulta mayor en el departamento del Atlántico			
Núcleo Problémico			
Promoción de la salud mental y prevención de muertes tempranas Promoción de la salud a partir de hábitos saludables y el autocuidado en todas las edades			
Línea de Investigación			
Gestión de la salud Publica			

 <p>CORPORACIÓN UNIVERSITARIA RAFAEL NÚÑEZ PARA QUE TU DESARROLLO CONTIÑE SU MARCHA</p>	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO	Código	FT-IV-015
		Versión	2
		Fecha	31/07/2019
		Página	Página 2 de 18

2. Informe del Proyecto Académico de Trabajo Colectivo (PAT Colectivo)

- **Descripción del Problema**

En términos generales se podría definir la salud mental como el estado de bienestar y equilibrio entre una persona y su entorno socio-cultural que le permite hacer frente al estrés normal de la vida y le que garantiza su participación laboral productiva, intelectual y de relaciones interpersonales para alcanzar calidad de vida y le permita contribuir con su comunidad. Debido a la pandemia de COVID-19 a la que nos enfrentamos en la actualidad, los gobiernos como parte de sus planes de manejo de la crisis se han visto en la necesidad de declarar aislamientos preventivos obligatorios con pocas excepciones autorizadas, lo que está causando efectos emocionales en un gran porcentaje de la población, afectando así la salud mental de los mismos; en especial a la población de los adultos mayores ya que al ser particularmente vulnerables al virus, dada sus pocas fuentes de información, sistemas inmunes débiles y la alta tasa de mortalidad que presentan ante el virus; son considerados un grupo de alto riesgo por lo que se le han impuesto mayores restricciones y cuidados. Dicho aislamiento en los adultos mayores viene generando efectos en la salud mental los mismos; por lo cual se hace necesario determinar los efectos emocionales que este genera y que permitirá crear estrategias de manejo que provean apoyo emocional efectivo. Por el momento, según la OMS una de las mejores prácticas para el manejo de los efectos emocionales es que la red de apoyo cercana les comparta información clara y sencilla sobre cómo cuidarse y reducir los riesgos de infección generándoles tranquilidad, aliviando su ansiedad y mejorando el manejo de las emociones; de igual manera se les puede facilitar información en la que se citen diferentes fuentes oficiales y de confianza; por ejemplo espacios institucionales o donde las autoridades compartan mensajes específicos para la población adulta mayor que reduzca su nivel de estrés y prevenga efectos emocionales mayores. El Dr. Tedros Ghebreyesus, Director General de la Organización Mundial de la Salud, manifestó que los efectos de la pandemia en la salud mental son preocupantes. El aislamiento social, el miedo al contagio y el fallecimiento de familiares se ven agravados por la angustia que causa el cambio abrupto en las actividades que antes eran parte de la cotidianidad, la pérdida de ingresos y a menudo, de empleos. Por lo que se han identificado varios grupos proclives a presentar malestares psicológicos generados en la pandemia actual entre los que están las personas de edad avanzada, en especial aquellos que presentan

 <p>CORPORACIÓN UNIVERSITARIA RAFAEL NÚÑEZ PARA QUE TU DESARROLLO CONTIENE SU MARCHA</p>	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO	Código	FT-IV-015
		Versión	2
		Fecha	31/07/2019
		Página	Página 3 de 18

problemas de salud mental subyacente, tales como demencia y depresiones por lo que en una gran cantidad de países ha aumentado el número de personas que requieren atención mental y psicológica no siendo excluido de ellos Colombia, por lo que se hace necesario realizar una evaluación de riesgos psicológicos que en caso de este trabajo será enfocado en la población de tercera edad en el Departamento del Atlántico

Si bien es cierto que para muchos estar aislados no representa desconectarse de todo y todos, ni dejar de realizar ciertas actividades que pueden ajustarse a las nuevas rutinas; para los adultos mayores y sobre todo aquellos acostumbrados a una vida activa es diferente, ya que no cuenta con conocimiento de las nuevas tecnologías que les permitiría tener otro tipo de contacto con sus seres queridos u otras personas de su interés. Por lo que, Elaborar recomendaciones para crear hábitos saludables y autocuidados, como el poder pasear en entornos abiertos, tomar aire fresco en senderos naturales o realizar actividad física al aire libre, efectivamente es una medida necesaria que aporta a reducir los niveles de estrés y ansiedad que se reflejaran en la salud mental del adulto mayor.

De acuerdo a lo anterior surge la siguiente pregunta problema:

¿Cuáles son los efectos emocionales generados por el aislamiento en la población adulta mayor en el departamento del Atlántico a causa de la pandemia por el SARS-CoV-2/COVID-19 durante el primer confinamiento del 2020?

- **Justificación**

La pandemia de la enfermedad por coronavirus 2019 (SARS Cov2/COVID-19) ha afectado muchos aspectos de la vida de las personas en todo el mundo.

El brote de COVID-19 en Colombia se inició a finales de febrero de marzo de 2020 Colombia era uno de los países con casos confirmados de la infección por COVID 19. El 14 de marzo de 2020, el Gobierno Colombiano declaró el estado de alarma para limitar la transmisión viral. Durante tal estado, los ciudadanos deben permanecer confinados en casa con pocas excepciones justificadas. Toda esta situación cambió drásticamente la vida de la población, lo que puede causar una amplia gama de impactos psicosociales. En este estudio se explorará el impacto psicológico de la pandemia COVID-19 en la población adulta Mayor durante las primeras etapas del brote en Colombia, Teniendo en cuenta que esta es una de las

 <p>CORPORACIÓN UNIVERSITARIA RAFAEL NÚÑEZ PARA QUE TU DESARROLLO CONTIÑE SU MARCHA</p>	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO	Código	FT-IV-015
		Versión	2
		Fecha	31/07/2019
		Página	Página 4 de 18

poblaciones con mayores factores de riesgo a complicarse por la infección de este virus. También se examinará hasta qué punto variables como es estado sociodemográfico, la preocupación por la pandemia, cambios en la vida diaria como consecuencia de la pandemia, conocimiento de La infección, afectaron la Salud Mental de esta población, más aun, al tener un alto grado de mortalidad en las personas adultos mayores, para garantizarles el cuidado de este grupo poblacional se hace un análisis de las necesidades y medidas preventivas para tener un control de los daños psicológicos que estos han presentado durante la pandemia COVID 19. Y de esta manera poder crear alternativas para el cuidado de esta población, que se reflejen en un mejoramiento de su salud mental.

- **Objetivos**

- **General**

- Determinar los efectos emocionales generados por el aislamiento preventivo en la población adulta mayor del departamento del ATLÁNTICO a causa de SARS-CoV-2/COVID-19 por medio de una encuesta que permita crear alternativas para el cuidado de los adultos mayores.

- **Específicos**

- Clasificar socio demográficamente la población adulta mayor del estudio
- Estimar la información sobre el COVID-19 del Adulto mayor
- Establecer el grado de preocupación por la pandemia
- Identificar los cambios en la vida diaria como consecuencia de la pandemia
- Elaborar recomendaciones para crear hábitos saludables y autocuidados que se reflejan en la salud mental del adulto mayor

- **Marco Teórico o Referente Teórico**

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha equiparado la salud mental con el bienestar subjetivo, la percepción de la propia eficacia, autonomía, competencia, dependencia intergeneracional y autorrealización de las capacidades intelectuales y emocionales. Incluye, por tanto, las capacidades para afrontar las tensiones normales de la vida, trabajar de forma productiva y fructífera y para hacer contribuciones a la comunidad. **(1)** En el caso del COVID-19 estamos continuamente bombardeados por todo tipo de información a través de los medios, las redes sociales y las conversaciones con otras personas. Una parte de la información es de gran utilidad porque nos lleva a tomar medidas concretas de prevención cuando proviene de fuentes fidedignas, como la OMS o los organismos oficiales

 <p>CORPORACIÓN UNIVERSITARIA RAFAEL NÚÑEZ PARA QUE TU DESARROLLO CONTIÑE SU MARCHA</p>	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO	Código	FT-IV-015
		Versión	2
		Fecha	31/07/2019
		Página	Página 5 de 18

como el Ministerio de Salud y Protección Social (MSPS) o las Secretarías Departamentales y Distritales. Sin embargo, hay mucha información que circula en los medios que no tiene evidencia en datos científicos o que simplemente no contribuye a tomar acciones concretas. Por lo tanto, es fundamental identificar la información que es útil y nos sirve para actuar de la información que, aunque sea verdadera, no nos ayuda a actuar porque está fuera de nuestro control. El exceso de información no relevante además de no permitir llevar a acciones concretas puede contribuir a generar ansiedad intensa persistente que atenta contra el estado de salud y puede generar pánico. **(2)** En Colombia, desde el 24 de marzo, día en que inició la cuarentena obligatoria en todo el país, distintos grupos de personas han manifestado que la respuesta para prevenir la propagación del virus ha generado limitaciones en el acceso a necesidades básicas, falta de oportunidades, riesgo de enfermarse, sobreexposición a información acerca de la pandemia, inseguridad económica, desempleo y la intensificación de las violencias de género y violencias contra niñas y niños al interior del hogar. La crisis sanitaria generó un impacto social que expuso a las personas a riesgos y trastornos psíquicos. **(3)** En cuanto a salud mental, se encontró que la población adulta mayor, al demandar servicios en salud ha sido diagnosticada con enfermedades mentales y del comportamiento en una proporción del 2,4% respecto del resto de diagnósticos. **(4)**

Incertidumbre:

Según Merle Mishel la incertidumbre provocada por la enfermedad puede hacer que las personas evalúen inadecuadamente una situación estresante; la teoría de Mishel se podría aplicar para la identificación de los primeros datos de incertidumbre de la población adulta mayor realizando un plan de cuidados enfocados a eliminar esta situación y, posteriormente, lograr que la población objeto de la investigación afronten y se adapten a la enfermedad. **(5)** La incertidumbre y los mensajes contradictorios generan temor. Todos nos sentimos seriamente amenazados y afectados. Sin espectadores ni público, en la pandemia el cuadro de actores lo formamos todos. **(6)**

Adulto mayor y el Covid 19:

En Colombia una persona es considerada mayor a partir de los 60 años de edad. Las personas adultas mayores son sujetos de derecho, socialmente activos, con garantías y responsabilidades respecto de sí mismas, su

 <p>CORPORACIÓN UNIVERSITARIA RAFAEL NÚÑEZ PARA QUE TU DESARROLLO CONTIÑE SU MARCHA</p>	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO	Código	FT-IV-015
		Versión	2
		Fecha	31/07/2019
		Página	Página 6 de 18

familia y su sociedad. Envejecen de múltiples maneras dependiendo de experiencias y transiciones afrontadas durante sus cursos de vida. **(7)** El ministerio de salud y protección social en la resolución 000470 del 20 de marzo del presente año adoptó medidas sanitarias obligatorias de aislamiento preventivo de personas adultas mayores en centros de larga estancia y de cierre parcial de actividades de centros de vida y centros día, considerando así el artículo 1. Ordénese la medida sanitaria obligatoria de aislamiento y cuarentena preventivo, para las personas adultas mayores residentes en centros de larga estancia, a partir del veintiuno (21) de marzo de 2020 a las siete de la mañana (7:00 a.m.) hasta el treinta (30) de mayo de 2020 a las once y cincuenta y nueve de la noche (11 :59 pm). En consecuencia, se suspende el ingreso de personas diferentes al personal prestador de los servicios y de apoyo del centro, restricción que incluye a quienes prestan servicios docente – asistenciales, considerando también que los artículos 11 y 5 Ibídem, prevén que la población adulta mayor hace parte de los sujetos de especial protección, y que el Estado es responsable de respetar, proteger y garantizar el goce efectivo del derecho fundamental a la salud. **(8)**

Estructura del SARS COV 2:

Es un agente infeccioso, microscópico que sólo puede multiplicarse dentro de las células de otros organismos. Los virus infectan todos los tipos de organismos, desde animales y plantas, hasta bacterias y arqueas. Los virus se diseminan de muchas maneras diferentes y cada tipo de virus tiene un método distinto de transmisión. **(9)** Los coronavirus son virus envueltos con una molécula de ARN monocatenario de sentido positivo. 10 Pertenecen a una gran familia de virus que infectan a las aves y varios mamíferos, incluidos camélidos, murciélagos, civetas, ratas, ratones, perros y gatos. Los virus de esta familia tienen un tamaño de 60-220 nm y generalmente se observan formas filamentosas de 9-13 nm de diámetro. El genoma viral del SARS-CoV-2 codifica al menos dieciséis proteínas no estructurales (nsps) y cuatro proteínas estructurales. Las proteínas estructurales forman la partícula viral que consta de una nucleocápside, formada por el genoma viral al que se unen múltiples copias de la proteína nucleocápsida (N), que está rodeada por una envoltura donde se insertan las proteínas: pico (S), se insertan proteínas de membrana (M) y de envoltura (E). Las proteínas no estructurales del SARS-CoV-2 tienen diferentes funciones que deciden varios procesos en el virus y en la célula huésped. La proteína no

 <p>CORPORACIÓN UNIVERSITARIA RAFAEL NÚÑEZ PARA QUE TU DESARROLLO CONTIÑE SU MARCHA</p>	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO	Código	FT-IV-015
		Versión	2
		Fecha	31/07/2019
		Página	Página 7 de 18

estructural (nsp) 1 promueve la inhibición de la señalización del interferón tipo 1 (IFN) y bloquea la respuesta inmune innata en la célula huésped al degradar el ARNm del huésped, inhibiendo la traducción y deteniendo el ciclo celular, 18 mientras que nsp2 se une a un proinhibidor proteína cuya función aún se desconoce. Además de garantizar el procesamiento de las poliproteínas pp1a y pp1ab, nsp3 y nsp5 promueven la expresión de citocinas. Los nsps 4 y 6 contribuyen a la estructura de las vesículas de doble membrana determinando la estructura de la proteína transmembrana.

(10)

Manifestaciones clínicas del COVID 19:

El brote de la enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19), causado por el virus del síndrome respiratorio agudo severo tipo-2 (SARS-CoV-2), fue declarado como una pandemia en marzo de 2020. Las tasas de letalidad se estiman entre 1% y 3%, afectando principalmente a los adultos mayores y a aquellos con comorbilidades, como hipertensión, diabetes, enfermedad cardiovascular y cáncer. El periodo de incubación promedio es de 5 días, pero puede ser hasta de 14 días. Muchos pacientes infectados son así asintomáticos; sin embargo, debido a que liberan grandes cantidades de virus, son un desafío permanente para contener la propagación de la infección, causando el colapso de los sistemas de salud en las áreas más afectadas. La vigilancia intensa es vital para controlar la mayor propagación del virus, y el aislamiento sigue siendo el medio más efectivo para bloquear la transmisión. El curso de la COVID-19 es variable y va desde la infección asintomática hasta la neumonía grave que requiere ventilación asistida y es frecuentemente fatal. La forma asintomática y las presentaciones leves son más comunes en niños, adolescentes y adultos jóvenes, en tanto que las formas graves se observan más en los mayores de 65 años y en personas con condiciones crónicas como diabetes, enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), enfermedad cardiovascular o cerebrovascular, e hipertensión, entre otras. Los síntomas más comunes, fiebre y tos, están presentes en la mayoría de los pacientes, pero no en todos los casos sintomáticos. La fiebre puede ser alta y prolongada, lo que se asocia a desenlace desfavorable. La tos puede ser seca o productiva con igual frecuencia, y a veces se acompaña de hemoptisis. La fatiga es común, y las mialgias y la cefalea ocurren entre el 10% y 20% de los casos. La disnea se ha reportado con frecuencias muy variables, desde 8% hasta más del 60%, dependiendo de los criterios de inclusión de cada estudio; la disnea puede

 <p>CORPORACIÓN UNIVERSITARIA RAFAEL NÚÑEZ PARA QUE TU DESARROLLO CONTIÑE SU MARCHA</p>	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO	Código	FT-IV-015
		Versión	2
		Fecha	31/07/2019
		Página	Página 8 de 18

aparecer desde el segundo día, pero puede tardar hasta 17 días, y dicha aparición tardía parece asociarse a desenlaces más graves. Otros síntomas de afectación del tracto respiratorio alto, como dolor de garganta, congestión nasal y rinorrea, se presentan en menos del 15% de los casos. **(11)**

Factores de riesgo:

El término riesgo tiene diferentes acepciones, una de ellas es que constituye la probabilidad de que las personas sanas, pero expuestas a ciertos factores, adquieran o desarrollen una enfermedad dada. Tales factores, llamados de riesgo, son características que van acompañadas de un aumento en la probabilidad de que ocurra un proceso patológico y el evento de morir a causa de estos. La exposición a un factor de riesgo puede tener lugar en un punto en el tiempo, puede ser intermitente o puede ser continua por largos periodos; sin embargo, tratándose de enfermedades crónico-degenerativas, la relación entre la exposición y el daño puede ser menos obvia. **(12)** Las personas con afecciones de salud subyacentes, como las enfermedades no transmisibles (ENT), como las enfermedades cardiovasculares, la diabetes y el cáncer, tienen un mayor riesgo de enfermedad grave y más probabilidades de morir por COVID-19. Los factores de riesgo para las ENT pueden hacer que las personas sean más vulnerables a enfermarse gravemente con COVID-19. La mayor parte de la población adulta mayor padece alguna ENT. Algunos han sido fumadores que pueden tener una capacidad pulmonar reducida, lo que aumentaría en gran medida el riesgo de agravarse por la enfermedad del Covid. **(13)**

- **Metodología**

La metodología usada en este trabajo investigativo fue descriptiva de corte transversal, con enfoque cualitativo, como instrumento utilizaremos la encuesta.

El enfoque para la presente investigación es cuantitativo, debido a que se busca conocer los efectos emocionales provocados en el adulto mayor por el primer confinamiento del 2020 a causa del SARS COV 2 COVID19.

Tipo de estudio

El tipo de estudio es descriptivo – transversal

 <p>CORPORACIÓN UNIVERSITARIA RAFAEL NÚÑEZ PARA QUE TU DESARROLLO CONTIÑE SU MARCHA</p>	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO	Código	FT-IV-015
		Versión	2
		Fecha	31/07/2019
		Página	Página 9 de 18

Área de estudio

El área de estudio corresponde a la población adulta mayor ubicada en la ciudad de Barranquilla y el municipio de Puerto Colombia del departamento del Atlántico, se tendrán en cuenta ambos sexos.

Tipo de muestra

La muestra no probabilística a conveniencia será tomada de una población de 30 Adultos mayor de 60 años de la ciudad de Barranquilla y 30 adultos mayor de 60 años del municipio de Puerto Colombia.

Criterios de inclusión

Esta encuesta está centrada a la población adulta mayor de 60 años del departamento del atlántico en hombres y mujeres.

Criterios de exclusión

Se presentarán exclusiones a personal diferente al personal objeto. Persona que no acepte participar en la encuesta y menores de 60 años.

Instrumento

Como instrumento de recolección de la información, se aplicará una encuesta redactada y realizada por los mismos estudiantes autores de esta investigación, con preguntas cerradas. El medio para utilizar es el formulario de Google que se aplicara por internet.

Se utilizará Google meet para convocar a la población sujeto de estudio para realizar charla con el fin de generarles recomendaciones para el autocuidado y crear hábitos saludables que se vean reflejados en su salud mental.

- **Consideraciones éticas y de propiedad intelectual**

La investigación considera los aspectos éticos de protección hacia los pacientes bajo lo estipulado en la Resolución 008430/1993 del Ministerio de Salud en Colombia.

Se considera como una investigación sin riesgo ya que emplea métodos de investigación documental en los que no se realiza ninguna modificación intencionada de las variables biológicas, fisiológicas, psicológicas o sociales de los individuos

 <p>CORPORACIÓN UNIVERSITARIA RAFAEL NÚÑEZ PARA QUE TU DESARROLLO CONTIÑE SU MARCHA</p>	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO	Código	FT-IV-015
		Versión	2
		Fecha	31/07/2019
		Página	Página 10 de 18

En la investigación solo se considera la información que suministre la población de estudio, aplicando criterios de protección de los datos y de anonimato.

En el estudio protegeremos la vida, la salud física y mental, la dignidad, la intimidad y la privacidad principio éticos que debemos resguardar en cada uno de los individuos que participen en la investigación, a estos les manifestaremos de forma clara y precisa el propósito del estudio el cual debe estar plasmado en el consentimiento informado así como también la participación voluntaria.

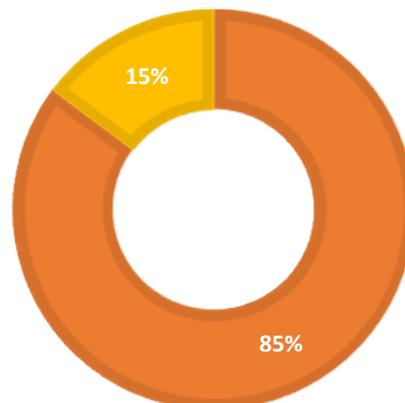
- **Resultados (análisis y discusión)**

En cuanto a los resultados encontrados en la encuesta aplicada para determinar el efecto emocional generado por el aislamiento preventivo en la población adulta mayor en el departamento del Atlántico se observó que el 60,7% eran del sexo femenino y el 39,3 % de sexo masculino, también observamos que las edades oscilan entre 60 y 69 años (42.6%), 70 y 80 años (16.4%) y se registró que el estrato socioeconómico de los participantes se localiza entre el 1(41%) al 4 (3,3).

Observamos que la población de estudio respondió que si con un 85.2% que conocen la población vulnerable ante el covid – 19 y el 14.8% no tienen un conocimiento adecuado.

RECONOCE USTED CUAL ES LA POBLACION VULNERABLE FRENTE AL COVID- 19

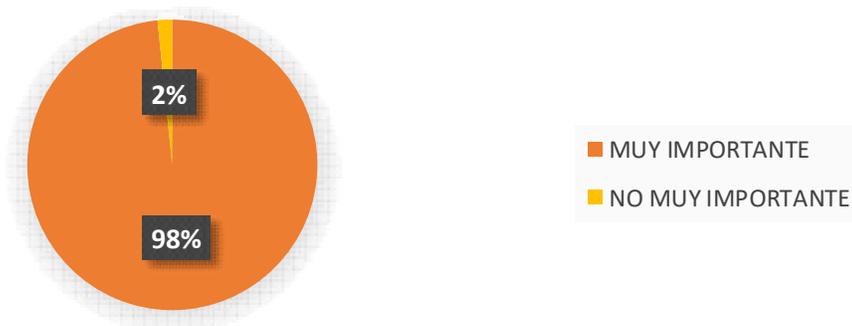
■ SI ■ NO



 CORPORACIÓN UNIVERSITARIA RAFAEL NÚÑEZ <small>PARA QUE TU DESARROLLO CONTIÑE SU MARCHA</small>	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO	Código	FT-IV-015
		Versión	2
		Fecha	31/07/2019
		Página	Página 11 de 18

Según la pregunta se observó que tan importante son las medidas preventivas el 98.4% utilizan las medidas de prevención y están conscientes de la importancia que tienen los mismos en su entorno y el 1.6% no notan las medidas de prevención como algo importante.

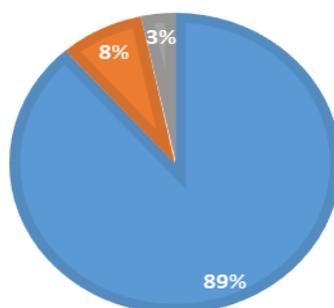
¿QUE TAN IMPORTANTE ES PARA USTED TENER LAS MEDIDAS DE PREVENCIÓN DE CONTAGIO TALES COMO: AISLAMIENTO SOCIAL, USO DE MASCARILLA, USO DE GUANTES, JABONES LIQUIDOS, ETC. EN SU ENTORNO?



Respectó a la información de la gravedad de la infección del covid – 19 el 88.5% dicen que es una información real y que esta puede conllevar a la muerte, el 8.2% dicen que es una información real, pero no es tan grave como dicen y el 3.3% piensan que es información falsa del gobierno.

EN CUANTO A LA REALIDAD DE LA INFORMACION CON RELACION A LA GRAVEDAD DE LA INFECCION DEL COVID 19 USTED PIENSA QUE:

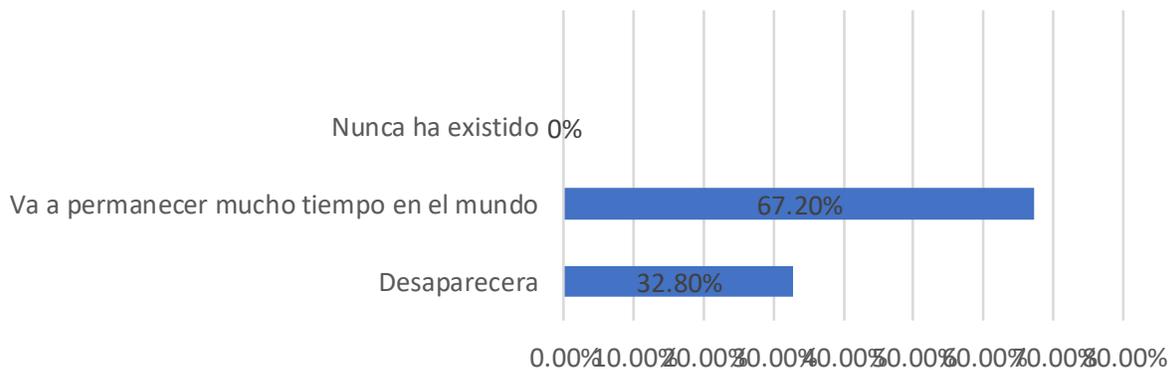
- Es informacion real, la enfermedad puede llevar a la muerte
- Es informacion real pero no tan grave como dicen
- Es informacion falsa de los gobiernos



 CORPORACIÓN UNIVERSITARIA RAFAEL NÚÑEZ <small>PARA QUE TU DESARROLLO CONTIÑE SU MARCHA</small>	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO	Código	FT-IV-015
		Versión	2
		Fecha	31/07/2019
		Página	Página 12 de 18

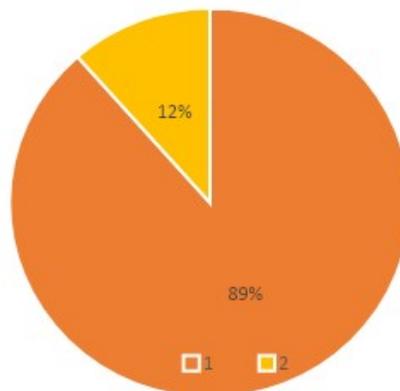
a la percepción que tienen de propagación del virus, se pudo identificar lo que estima la población de estudio sobre la enfermedad del Covid – 19, el 32.8% tienen la certeza que desaparecerá y el 67.2% piensan que va a permanecer por mucho tiempo en el mundo.

Cree que la propagación del virus que produce la enfermedad del Covid-19



Analizando la gráfica se observa que el 89% respondieron que han dejado de salir de su casa por temor a la enfermedad y el 12% no tiene temor de ella, lo que demuestra afectación emocional de la población de estudio

¿HA DEJADO DE SALIR DE SU CASA DESPUÉS DE LA CUARENTENA POR TEMOR A LA ENFERMEDAD?



 <p>CORPORACIÓN UNIVERSITARIA RAFAEL NÚÑEZ PARA QUE TU DESARROLLO CONTIÑE SU MARCHA</p>	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO	Código	FT-IV-015
		Versión	2
		Fecha	31/07/2019
		Página	Página 13 de 18

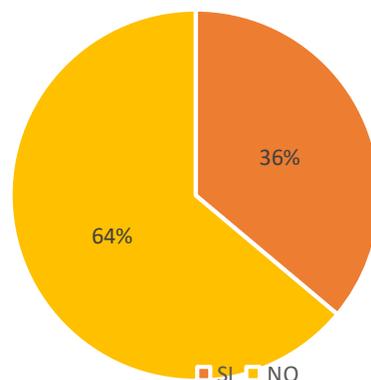
En cuanto a lo observado, la población de estudio mostró que han experimentado cambios en su estado de ánimo con un 57.4%, el 41% no experimentaron ningún cambio durante el confinamiento y el 1.6% experimentaron otros cambios de ánimo.

**HA EXPERIMENTADO CAMBIOS EN SU ESTADO DE ÁNIMO
COMO: IRRITACIÓN, ENOJO A CAUSA DEL
CONFINAMIENTO PREVENTIVO**



En cuanto a que la población de estudio señala que no permite que su familia visite su casa como antes de la pandemia con un 63.9% y el 36.1% señalaron permitir visitas de sus familiares como antes de la pandemia.

**PERMITE QUE SU FAMILIA VISITE CON
NORMALIDAD SU CASA COMO ANTES DE LA
PANDEMIA**



 <p>CORPORACIÓN UNIVERSITARIA RAFAEL NÚÑEZ PARA QUE TU DESARROLLO CONTIÑE SU MARCHA</p>	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO	Código	FT-IV-015
		Versión	2
		Fecha	31/07/2019
		Página	Página 14 de 18

- **Conclusiones y Recomendaciones**

Conclusiones:

En este estudio se pudo determinar que los adultos mayores del Atlántico (Barranquilla como puerto Colombia) se reconocen como una población vulnerable ante la infección del SARS-Cov2/Covid 19 con un 85.2%. La mayor parte de la población encuestada eran adultos mujeres (60,7%) entre los 60-69 años (42.6%) en su mayoría de estrato social 2 (32,8%).

De igual forma se logra evidenciar que dichas personas son conscientes (98.4%) en utilizar las medidas de prevención y reconocen de la importancia que tienen los mismos en su entorno, además poseen un amplio conocimiento de que se trata esta enfermedad, de sus cuidados y quienes son los más afectados. Sin embargo, no tiene clara medidas de prevención como el tiempo que se deben lavar las manos ya que el 59% considera que el lavado de manos dura 5 segundos lo que denota desconocimiento en este aspecto.

Del mismo modo este estudio nos demuestra que más del (88 %) de la población presenta preocupación por la pandemia, ya que observamos que el 88.5% respondieron que sienten temor ante este virus y han dejado de salir de sus casas después de la cuarentena generando cambios emocionales y estilos de vida, ya no dejan que sus familiares y demás personas los visitaran, y han experimentado cambios en su estado de ánimo como Irritación, o enojo a causa del confinamiento con un 57.4%.

Recomendaciones:

Es importante recomendar que los familiares tienen que estar más atentos a las personas cercanas de la tercera edad, ya que por el confinamiento por el covid-19 nuestros adultos mayores quedaron con un porcentaje muy elevado de afectación, por lo tanto, hay que dedicarle más tiempo, sea por vías telefónicas, pasar más tiempo con ellos, salir a hacer ejercicios, brindarles amor, cariño, comprenderlos y tener hábitos saludables que es una forma de cuidar su salud mental. Para eso, deberá tener rutinas establecidas, cuidar su alimentación y descansar de forma apropiada para ayudarlos a ellos físico y psicológicamente generándoles todo tipo de afecto positivo

 <p>CORPORACIÓN UNIVERSITARIA RAFAEL NÚÑEZ PARA QUE TU DESARROLLO CONTIENE SU MARCHA</p>	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO	Código	FT-IV-015
		Versión	2
		Fecha	31/07/2019
		Página	Página 15 de 18

- **Bibliografía**
 1. Ribot v. Efectos de la COVID-19 en la salud mental de la población. Revista Habanera de Ciencias Médicas. 2020 junio; 19(12). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-519X2020000400008
 2. Leonidas Castro Camacho. Mejorando la salud mental: más allá del COVID-19. Informe., departamento de psicología; 2020. Disponible en: https://www.colpsic.org.co/aym_image/files/mejorando%20la%20salud%20mental.pdf
 3. Cifuentes-Avellaneda Á. Informe 3. Ansiedad, depresión y miedo: impulsores de la mala salud mental. informe de estudio. Bogotá, Colombia: Asociación Pro familia.; 2020. Report No.: DOI: 10.13140/RG.2.2.32144.64002. disponible en: https://www.researchgate.net/publication/341380468_Informe_3_Ansiedad_depresion_y_miedo_impulsores_de_la_mala_salud_mental_durante_el_distanciamiento_fisico_en_Colombia
 4. Álzate Julio Cesar MCMPCSA. Boletines Poblacionales: Personas Adultas Mayores de 60 años. Bogotá, Colombia: Oficina de Promoción Social; 2020. Report No.: CIE 10. Disponible en: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/PS/boletines-poblacionales-envejecimiento.pdf>
 5. Martínez FT. Incertidumbre ante la enfermedad. Aplicación de la teoría para el cuidado enfermero. www.medigraphic.com. 2012; 11(34-38). Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/enfneu/ene-2012/ene121q.pdf>
 6. Gallego J. DESAFÍO: COVID-19. IDEAS LLYC. 2020 JULIO; 12(220). Disponible en: <https://ideas.llorenteycuenca.com/wp-content/uploads/sites/5/2020/07/desafio-covid-6.pdf>
 7. Álzate Julio Cesar MCMPCSA. Boletines Poblacionales: Personas Adultas Mayores de 60 años. Bogotá, Colombia: Oficina de Promoción Social; 2020. Report No.: CIE 10. Disponible en: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/PS/boletines-poblacionales-envejecimiento.pdf>
 8. Gómez FR. MINISTERIO DE SALUD Y PROTECCIÓN SOCIAL. Decreto. Bogotá. D.C: Oficina de la promoción Social, Cundinamarca; 2020. Report No.: 000470. disponible en: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/DIJ/resoluc>

 <p>CORPORACIÓN UNIVERSITARIA RAFAEL NÚÑEZ PARA QUE TU DESARROLLO CONTIÑE SU MARCHA</p>	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO	Código	FT-IV-015
		Versión	2
		Fecha	31/07/2019
		Página	Página 16 de 18

[ion-470-de-2020.pdf](#)

9. Guía para la identificación de peligros, evaluación y valoración de riesgos en seguridad y salud en el trabajo. factor de riesgo biológico – covid-19. [Internet]. www.colmenaseguro.com. 2020 [citado 24 abril 2020]. Disponible en: <https://www.colmenaseguros.com/imagenesColmenaARP/contenido/coronavirus/boletin5/GU%C3%8DA%20PARA%20LA%20IDENTIFICACI%C3%93N%20COVID-19.pdf>
10. Mayor fs. Aspectos generales sobre la estructura del coronavirus del síndrome respiratorio agudo grave 2 (SARS-CoV-2). Revista Cubana de Investigaciones Biomédicas. 2020 septiembre; 39(3). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03002020000300025
11. Díaz-Castrillón FJ. SARS-CoV-2/COVID-19: el virus, la enfermedad y la pandemia. Artículo de revisión. 2020 abril; 24(3). Disponible en: <http://docs.bvsalud.org/biblioref/2020/05/1096519/covid-19.pdf>
12. Medición del riesgo en epidemiología* Primera parte. Juan José García García. Revista Mexicana de Pediatría. Medigraphic. Vol. 65, Núm. 2 • Mar.-abr. 1998 pp 76-83. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/pediat/sp-1998/sp982i.pdf>
13. Informe de la evaluación rápida de la prestación de servicios para enfermedades no transmisibles durante la pandemia de COVID-19. informe. organización mundial de la salud; 2020. Disponible en: https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/52283/OPSNMHNVCVID-19200024_spa.pdf?sequence=5&isAllowed=y

3. Aporte del PAT Colectivo al DHS (Desarrollo Humano Sostenible)

Podemos decir que una posible gran víctima del COVID-19 son los Objetivos de Desarrollo Sostenible del mundo. En 2015, las Naciones Unidas adoptaron estos objetivos para mejorar la vida de las personas y el mundo natural para el año 2030. El éxito de los ODS depende de dos grandes suposiciones: el crecimiento económico sostenido y la globalización, pero el COVID-19 ha hecho trizas ambos supuestos. Esto tiene implicaciones fundamentales sobre cómo concebimos y priorizamos la sostenibilidad en un mundo postpandemia.

 <p>CORPORACIÓN UNIVERSITARIA RAFAEL NÚÑEZ PARA QUE TU DESARROLLO CONTIÑE SU MARCHA</p>	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO	Código	FT-IV-015
		Versión	2
		Fecha	31/07/2019
		Página	Página 17 de 18

Una forma de monitorear la salud de nuestro planeta es a través de estos Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), destinados a erradicar la pobreza, proteger la salud de nuestro planeta y garantizar la prosperidad humana, por tal motivo este PAT colectivo aporta al mejoramiento de la salud mental de la población adulta mayor que se verán reflejado en la protección de la salud humana, reactivando y recuperando la salud como parte de los objetivos del desarrollo sostenible

4. Aportes puntuales del PAT Colectivo al plan de estudios del programa Académico

El estudiante correlaciona la enfermedad del Covid 19 al daño biológico ocasionado por el mal funcionamiento de la célula a causa de la infección del virus SARS Cov 2 como eje fundamental de la Biología, así la persona Infectada se ve afectada en las funciones Biológicas de las células que forman parte del sistema pulmonar ocasionado por el proceso patológico en este tejido

Los Procesos Bioquímicos se ven afectados en la célula en el mismo proceso de replicación viral desde la adhesión del virus por intermedio de su proteína S, hace que la célula cambie la permeabilidad celular determinando la alteración en la bomba calcio sodio. La liberación del ARN viral al citoplasma celular es un proceso donde son importantes las condiciones de pH en el interior de las vesículas. Al tratarse de un ARN de sentido positivo, al ser liberado, el ARN viral se traduce directamente a poliproteínas, que son procesadas en proteínas funcionales responsables de la replicación y transcripción del virus

En cuanto a la filosofía del cuidado el estudiante de enfermería a través de este PAT colectivo reconoce su rol como profesional de la salud ante problemas sociales colectivos y de salud Pública y la importancia del cuidado del paciente ante infecciones pandémicas.

La epistemología de la investigación aporta al inicio y origen de la investigación, así como la forma de presentar el trabajo colectivo, dando inicio a la investigación en los estudiantes de primer semestre

5. Impacto del PAT Colectivo en la producción del Programa. De acuerdo con la apreciación del Colectivo Docente, indique como valor agregado, si desde el PAT Colectivo desarrollado entre otros: a) se generará *un artículo, o una presentación en evento (divulgación)*, b) se derivará *un trabajo de grado, o una intervención comunitaria;* c) se convertirá en insumo para Investigación estricta.

 <p>CORPORACIÓN UNIVERSITARIA RAFAEL NÚÑEZ PARA QUE TU DESARROLLO CONTIÑE SU MARCHA</p>	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO	Código	FT-IV-015
		Versión	2
		Fecha	31/07/2019
		Página	Página 18 de 18

La crisis sanitaria provocada por la pandemia del virus COVID-19 ha vuelto a destacar el papel de los profesionales sanitarios como elemento clave para su contención. Así, tanto las autoridades sanitarias como la población en general reconocen la tarea inmensa que están desarrollando, las enfermeras de todo el mundo que han dado un paso adelante y se han colocado en primera línea para combatir la propagación de COVID-19. Desde brindar atención y cuidados directos a pacientes hospitalizados/UCI hasta participar activamente en otras intervenciones a gran escala, que pueden verse reflejados en la atención emocional en la población del adulto mayor, eje central de esta investigación. Según la apreciación del colectivo docente esta investigación a pesar de haber sido realizada por estudiantes de primer semestre, cuya experiencia en la investigación es nueva, podría generar un artículo, o una presentación en evento (divulgación). Del mismo modo se podría derivar un trabajo de grado, o una intervención comunitaria, que mejore el estado emocional que sin duda ha generado el aislamiento preventivo en los adultos mayores