

 <p><b>CORPORACIÓN UNIVERSITARIA RAFAEL NÚÑEZ</b> PARA QUE TU DESARROLLO CONTINE SU MARCHA</p>	<b>FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO</b>	<b>Código</b>	<b>FT-IV-015</b>
		<b>Versión</b>	<b>2</b>
		<b>Fecha</b>	<b>31/07/2019</b>
		<b>Página</b>	<b>Página 1 de 17</b>

**INSTRUCTIVO:** el siguiente formato es para ser registrado en este, el Documento Consolidado de PAT Colectivo que da evidencia del ejercicio investigativo desarrollado por el colectivo (docentes y estudiantes) del nivel de formación (semestre o año). En esta consideración el documento consolidado de PAT Colectivo, debe contener:

## Portada

### 1. Ficha de Identificación

<b>Facultad:</b>		<b>Colectivo Docente</b>	<b>Asignatura</b>
<b>Programa: Enfermería Barranquilla</b>			
<b>Semestre:</b> Primero	<b>Periodo académico:</b> 2021-1	1. Anoris Fernandez 2. William flores 3. Cristina Bohórquez 4. Sandra Manjarrez 5. Rosario Joaquín 6.	1. Bioquímica, Biología 2. Filosofía del cuidado 3. Epistemología de la investigación 4. Vida Universitaria 5. Antropología 6.
<b>Docente Orientador del seminario</b>			
Anoris Fernandez Gutierrez			
<b>Título del PAT Colectivo</b>			
FACTORES DE RIESGOS A LAS ENFERMEDADES CRONICAS EN LOS ESTUDIANTE DE PRIMER SEMESTE DE UNA CORPORACION UNIVERSITARIA DE BARRANQUILLA PERIODO 2021-1			
<b>Núcleo Problémico</b>			
1. Abordaje Integral de las enfermedades crónicas transmisibles y no transmisibles prevalentes en el país  2. Promoción de la Salud a partir de hábitos saludables y el autocuidado en todas las edades			
<b>Línea de Investigación</b>			
Gestión de la salud publica			
✓ Eje temático: Epidemiología de enfermedades crónicas no transmisibles			

 <p>CORPORACIÓN UNIVERSITARIA <b>RAFAEL NÚÑEZ</b> PARA QUE TU DESARROLLO CONTÍNEE SU MARCA</p>	<b>FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO</b>	<b>Código</b>	<b>FT-IV-015</b>
		<b>Versión</b>	<b>2</b>
		<b>Fecha</b>	<b>31/07/2019</b>
		<b>Página</b>	<b>Página 2 de 17</b>

## 2. Informe del Proyecto Académico de Trabajo Colectivo (PAT Colectivo)

- **Descripción del Problema**

La OMS define los factores de riesgos como cualquier rasgo, característica o exposición de un individuo que aumente su probabilidad de sufrir una enfermedad o lesión. En la actualidad se ha dado a conocer un alto índice de diagnósticos de enfermedades crónicas en estudiantes de los primeros semestres de una corporación universitaria, que presentan en el transcurso de su carrera signos y síntomas que no han sido tomados en cuenta a tiempo.

Los factores de riesgos pueden llegar a convertirse en un problema ya que directamente afectan la salud de los estudiantes, disminuyen su rendimiento académico y a largo plazo interfieren en su desempeño laboral

Según estudios realizados por la organización panamericana de la salud y organización mundial de la salud se evidencia que, En la Región de las Américas, las enfermedades no transmisibles causan cada año casi cuatro de cada cinco defunciones (79%), e inevitablemente esta cifra aumentará en los próximos decenios como consecuencia del crecimiento y el envejecimiento de la población, la urbanización y la exposición a los factores de riesgo. Las enfermedades cardiovasculares (38%), el cáncer (25%), las enfermedades respiratorias (9%) y la diabetes (6%), son las cuatro principales causas de muerte por enfermedad no transmisible.

Desde la reunión de Naciones Unidas, en septiembre de 2011, la OPS/OMS tomó el liderazgo de promocionar la campaña para disminuir estas enfermedades, las organizaciones, trabajan para promover modos, entorno a enfermedades en la región.

En Colombia el Ministerio de Salud y Protección Social (a través de la subdirección de enfermedades no transmisibles) y la OPS/OMS, así como otras, que en promueven estilos de vida saludable, para mejorar las condiciones de salud de la población.

Dado lo anterior se puede deducir que es muy importante esta investigación para dar a conocer a la comunidad Nuñista de los primeros semestres de enfermería, Derecho y trabajo social sobre los factores de riesgos de enfermedades crónicas y así poder prevenirlos.

- **Justificación**

En los últimos años, se ha reflejado un aumento en las enfermedades crónicas, generando un alto índice de morbilidad, mortalidad y discapacidad en distintas poblaciones.

Las enfermedades crónicas son consideradas un problema en países de bajos y medianos ingresos, donde vive la mayoría de la población. Según la OMS las enfermedades cardíacas, el cáncer, las infecciones respiratorias, la diabetes, son las principales causas de mortalidad a nivel mundial.

 <p>CORPORACIÓN UNIVERSITARIA <b>RAFAEL NÚÑEZ</b> PARA QUE TU DESARROLLO CONTÍNEE SU MARCA</p>	<b>FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO</b>	<b>Código</b>	<b>FT-IV-015</b>
		<b>Versión</b>	<b>2</b>
		<b>Fecha</b>	<b>31/07/2019</b>
		<b>Página</b>	<b>Página 3 de 17</b>

La presente investigación se enfoca en el estudio de las enfermedades crónicas de los estudiantes de primer semestre de una corporación universitaria, ya que, debido a los factores de riesgo como antecedentes familiares, tabaquismo, ingesta de alcohol, inactividad física, malos hábitos alimenticios, sobre peso y obesidad, la salud de estos se está viendo afectada.

Teniendo en cuenta que los estudiantes de primer semestre de la comunidad nuñista serán próximamente los profesionales de diferentes campos laborales en Colombia incluso fuera de ella, es necesario que ellos puedan mostrar atreves de su entorno y desarrollo social como se previenen estas enfermedades crónicas, cuando se tienen buenos hábitos que conllevan a preservar de la salud y por ende la vida.

Así, el presente trabajo permite mostrar los cambios que se pueden hacer en nuestros hábitos para prevenir enfermedades crónicas que no son transmisible.

Esta investigación es muy importante porque puede motivar a la población en estudio y el resto de personas que tengan acceso a esta información, a darse cuenta que es posible adaptarse a los buenos hábitos, ya que permiten tener una vida saludable, y con menos complicaciones que una persona que no se cuida y que quizás no es posible que llegue a la etapa de la vejez, por desconocimiento que existen un sin número de acciones en el transcurso de la vida que ayudarían a mejorar considerablemente la salud y el bienestar del ser humano, en este viaje hermoso llamado vida.

- **Objetivos**

**Objetivo general.**

Establecer la prevalencia de factores de riesgo de enfermedades crónicas en estudiantes de primer semestre de los diferentes programas de una corporación universitaria de Barranquilla en el periodo 2021-1.

**Objetivos específico**

- Clasificar socio demográficamente la población estudiada.
- Determinar los antecedentes heredo-familiares a enfermedad crónica en la población de estudio.
- Determinar factores de riesgo, como ingesta alcohol, consumo de tabaco, hábitos alimenticios e inactividad física en los estudiantes.
- Identificar sobrepeso y obesidad a través de medidas antropométrica.

- **Marco Teórico o Referente Teórico**

Hoy en día OMS define el factor de riesgo como cualquier rasgo, característica o exposición de un individuo que aumente su probabilidad de sufrir una enfermedad o lesión. Los principales factores de riesgo pueden ser no modificables (edad,

 <p>CORPORACIÓN UNIVERSITARIA <b>RAFAEL NÚÑEZ</b> PARA QUE TU DESARROLLO CONTÍNEE SU MARCA</p>	<b>FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO</b>		<b>Código</b>	<b>FT-IV-015</b>
			<b>Versión</b>	<b>2</b>
	<b>Fecha</b>	<b>31/07/2019</b>	<b>Página</b>	<b>Página 4 de 17</b>

sexo, factores genéticos/historia familiar) o modificables, precisamente los de mayor interés, ya que en ellos cabe actuar de forma preventiva: hipertensión arterial (HTA), tabaquismo, hipercolesterolemia, diabetes mellitus (DM) y sobrepeso/obesidad (particularmente la obesidad abdominal o visceral).

La teoría del déficit de autocuidado propuesta por la enfermera y teórica Dorothea Elizabeth Orem, se fundamenta en seis preceptos básicos como son: la persona, la salud, la enfermedad, el ambiente, la enfermería, y el autocuidado; este último elemento lo considera un acto propio de los seres humanos.

Esta teoría está encaminada al cuidado de la salud a través de medidas educativas, asistenciales y preventivas que buscan modificar las conductas que puedan afectar la salud de las personas. Este logro de autocuidado se aplica en el ámbito institucional y comunitario, lo que permite que los estudiantes de la universidad tomen conciencia de los riesgos de padecer una enfermedad crónica, y decidan cambiar el estilo de vida con el fin de disminuir la probabilidad de sufrir una enfermedad o lesión.

**Factores de riesgo modificables:** Son los factores de riesgo que pueden ser modificados, es decir, se puede actuar sobre ellos y reducir el riesgo. dentro de estos factores encontramos: El Tabaquismo, Consumo de alcohol, Inactividad física, Sobrepeso, obesidad y una Dieta no saludable.

Recomendaciones para evitar los factores de riesgo modificables, crear unos hábitos saludables y prevenir: la ingesta de alcohol o hacerlo con moderación, Tener una dieta sana y equilibrada, con poca grasa y rica en frutas, verduras y cereales integrales, Hacer ejercicio moderado de forma habitual.

**Factores de riesgo no modificables:** es decir, no se puede actuar sobre ellos y reducir el riesgo. Alguno de estos factores es: Sexo, Edad, Antecedentes familiares.

### **ENFERMEDADES CRONICAS**

Son enfermedades de larga duración y por lo general de progresión lenta. Las enfermedades cardíacas, los infartos, el cáncer, las enfermedades respiratorias y la diabetes son las principales causas de mortalidad en el mundo, siendo responsables del 63% de las muertes. En 2008, 36 millones de personas murieron de una enfermedad crónica, de las cuales la mitad era de sexo femenino y el 29% era de menos de 60 años.

### **HIPERTENSION ARTERIAL.**

La presión arterial se define como la fuerza por unidad de área ejercida por la sangre sobre la pared de las arterias. La presión arterial depende del gasto cardiaco, que es la cantidad de sangre bombeada por el corazón en un minuto y de la resistencia que oponen las arterias al paso de la sangre (resistencia vascular), que a su vez es producto de la longitud y el diámetro de las arterias de pequeño calibre.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la hipertensión arterial como las cifras iguales o superiores a 90 mm Hg de presión diastólica, y de 140 mm Hg de presión sistólica, ambas registradas en reposo.

 <p>CORPORACIÓN UNIVERSITARIA <b>RAFAEL NÚÑEZ</b> PARA QUE TU DESARROLLO CONTÍNEE SU MARCA</p>	<b>FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO</b>		<b>Código</b>	<b>FT-IV-015</b>
			<b>Versión</b>	<b>2</b>
	<b>Fecha</b>	<b>31/07/2019</b>		
	<b>Página</b>	<b>Página 5 de 17</b>		

### **DIABETES.**

La diabetes mellitus es un grupo de padecimientos caracterizado por la presencia de hiperglucemia, pero también condiciona alteraciones en el metabolismo de los lípidos y de las proteínas y, por lo tanto, afecta el metabolismo intermediario.

La hiperglucemia es debida a deficiencia absoluta o relativa en la secreción o la acción de la insulina. La diabetes mellitus es un padecimiento sistémico generalizado que afecta distintos Órganos, aparatos y sistemas corporales. Puede causar afectación de los riñones, los ojos, el corazón, los vasos sanguíneos, la piel, los nervios, en la función sexual. La diabetes mellitus es una enfermedad grave y progresiva.

### **CÁNCER.**

El cáncer es un grupo de enfermedades caracterizadas por el crecimiento excesivo y descontrolado de células que invaden y dañan tejidos y órganos, provocando finalmente la muerte del individuo. El cáncer constituye la segunda causa de mortalidad en los países desarrollados, Un cáncer es el resultado de dos procesos sucesivos: el aumento de la proliferación de un grupo de células denominado tumor o neoplasia, y la posterior adquisición por estas células de la capacidad invasiva que les permite escapar de su sitio natural en el organismo y colonizar y proliferar en otros tejidos u órganos, proceso conocido como metástasis.

### **INFARTO.**

Enfermedad del corazón caracterizada por fallo de este al estar total o parcialmente obstruidas una o varias arterias coronarias. En general esto se produce cuando una placa de ateroma que se encuentra en el interior de una arteria coronaria se ulcera o se rompe, causando una obstrucción aguda de ese vaso.

### **HABITOS DE VIDA SALUDABLE.**

Llamamos hábitos saludables a todas aquellas conductas que tenemos asumidas como propias en nuestra vida cotidiana y que inciden positivamente en nuestro bienestar físico, mental y social. Dichos hábitos son principalmente la alimentación, el descanso y la práctica de la actividad física correctamente planificada.

Hay una serie de factores que predisponen a un estado de salud integral e ideal, tales como: Alimentación adecuada, Actividad física regular, Descanso adecuado, Consumir alcohol con moderación o abstenerse totalmente, Abstenerse de fumar tabaco y de consumir otro tipo de drogas. Capacidad para hacer frente al estrés.

- **Metodología**

### **Tipo de investigación**

	<b>FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO</b>	<b>Código</b>	<b>FT-IV-015</b>
		<b>Versión</b>	<b>2</b>
		<b>Fecha</b>	<b>31/07/2019</b>
		<b>Página</b>	<b>Página 6 de 17</b>

En esta investigación se realizará un estudio cuantitativo descriptivo de corte transversal que recolecta, analiza e interpreta la información a fin de identificar cuáles son los factores de riesgos de las enfermedades crónicas en los estudiantes de primer semestre de una Corporación Universitaria de Barranquilla.

#### **Área de estudio**

La población para estudiar son los estudiantes de primer semestre de la Corporación Universitaria Rafael Núñez en el periodo 2021-1.

#### **Tipo de muestra**

La muestra por estudiar son los estudiantes de primer semestre de Enfermería, Trabajo Social y Derechos de la Corporación Universitaria Rafael Núñez en el periodo 2021-1., los cuales cuenta:

Facultad de derecho 9 estudiantes

Facultad de trabajo social 16 estudiantes

Facultad de enfermería 30 estudiantes

Con un total de 57 estudiantes

#### **Criterios de inclusión**

Que sean estudiantes primer semestre enfermería, trabajo social y derecho

Que se hayan matriculado en el primer periodo del 2021

Que hayan firmado consentimiento informado

#### **Criterios de exclusión**

Estudiantes diagnosticados con estas enfermedades crónicas.

Estudiantes que pertenezcan a otras carreras diferentes a enfermería, trabajo social y derecho.

#### **Instrumentos de recolección de información.**

Como instrumento de recolección de la información, se aplicará una encuesta redactada y realizada por los mismos estudiantes autores de esta investigación. El medio para utilizar es el formulario de Google que se aplicara por internet a la población estudiantil I Semestre de Enfermería, Trabajo Social y Derecho. La encuesta está estructurada en 11 preguntas cerradas, 2 preguntas por despliegue y 2 abiertas.

#### **• Consideraciones éticas y de propiedad intelectual**

La investigación considera los aspectos éticos de protección hacia los pacientes bajo lo estipulado en la Resolución 008430/1993 del Ministerio de Salud en Colombia. Se considera como una investigación sin riesgo ya que emplea métodos de investigación documental en los que no se realiza ninguna modificación intencionada de las variables biológicas, fisiológicas, psicológicas o sociales de los individuos En la investigación solo se considera la información que suministre la población de estudio, aplicando criterios de protección de los datos y de anonimato. En el estudio protegeremos la vida, la salud física y mental, la dignidad, la intimidad y la privacidad principio éticos que debemos resguardar en cada uno de los individuos que participen en la investigación, a estos les manifestara de forma clara y precisa el propósito del estudio el cual debe estar

	<b>FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO</b>	<b>Código</b>	<b>FT-IV-015</b>
		<b>Versión</b>	<b>2</b>
		<b>Fecha</b>	<b>31/07/2019</b>
		<b>Página</b>	<b>Página 7 de 17</b>

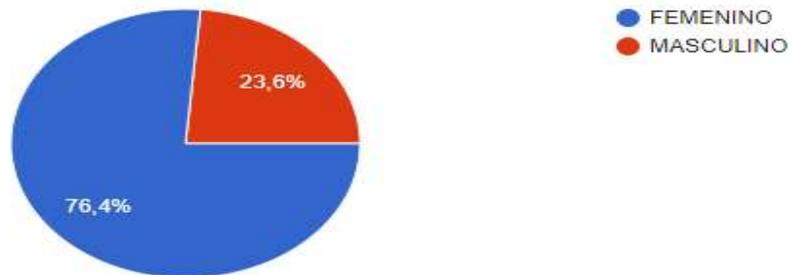
plasmado en el consentimiento informado, así como también la participación voluntaria.

- Resultados (análisis y discusión)**

Según el análisis de los resultados el 76,4% de la población encuestada son del sexo femenino y el 23,6% son de sexo masculino. De esta población las edades más frecuentes son los menores de 20 años y entre 21 a 30 años con un 40% cada uno, observándose que solo el 20% son mayores de 31 años (grafica 1, 2 y 3)

SEXO

55 respuestas

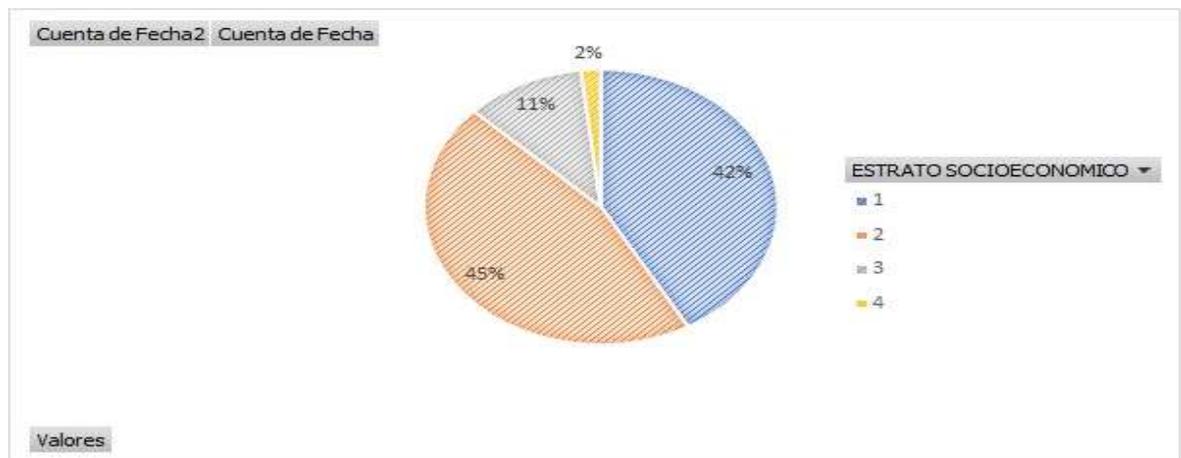
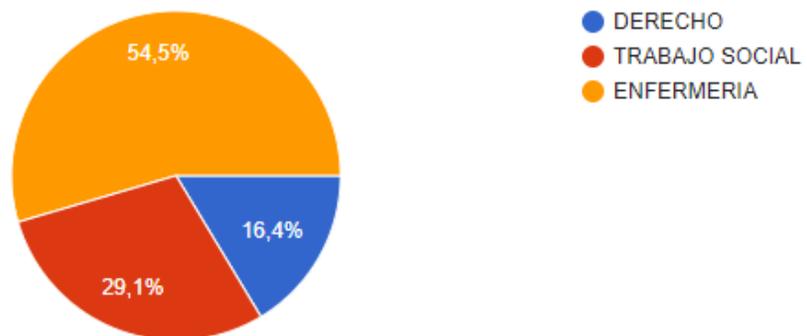


	<b>FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO</b>	<b>Código</b>	<b>FT-IV-015</b>
		<b>Versión</b>	<b>2</b>
		<b>Fecha</b>	<b>31/07/2019</b>
		<b>Página</b>	<b>Página 8 de 17</b>

El 54.5% pertenecen a el programa de enfermería, el 29.1% al programa de Trabajo social y el 16,4% a Derecho, predominando el estrato 2 con un 45 %, seguido del estrato 1 con un 42 % y el 3 con el 11% y el 4 con el 2 % respectivamente. (Grafica 4 y 5)

**PROGRAMA AL QUE PERTENECE EN LA CURN**

55 respuestas



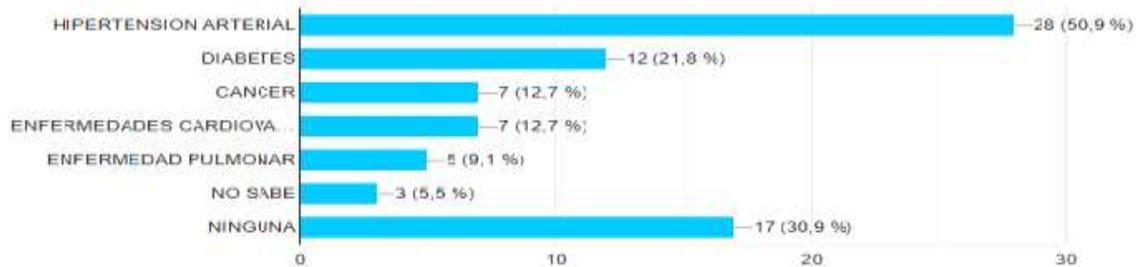
Se puede apreciar que la enfermedad crónica más relevante en los antecedentes familiares de los estudiantes encuestados es la hipertensión arterial con un

	<b>FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO</b>	<b>Código</b>	<b>FT-IV-015</b>
		<b>Versión</b>	<b>2</b>
		<b>Fecha</b>	<b>31/07/2019</b>
		<b>Página</b>	<b>Página 9 de 17</b>

porcentaje del 50,9%, seguido de la diabetes con un porcentaje del 21,8% (grafica 6).

¿CUAL DE ESTAS ENFERMEDADES PADECEN EN SU FAMILIA?

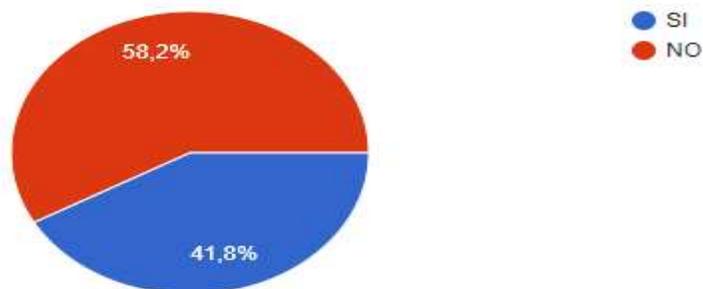
55 respuestas

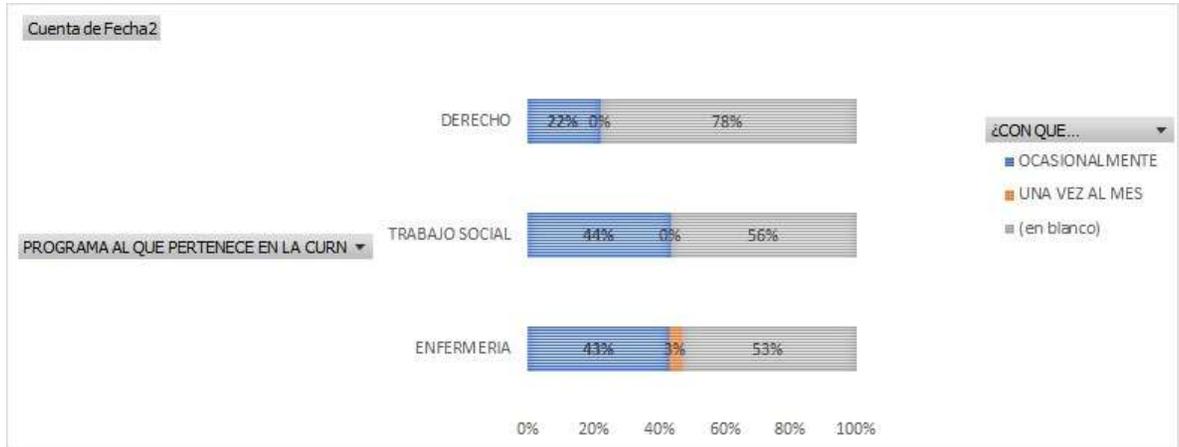


De la población encuestada el 58,2% no consume alcohol y del 41,8% que, si lo hace, el 95,7% lo consumen ocasionalmente, siendo los estudiantes de trabajo social quienes más lo hacen con un 44%. Se observó a su vez que ninguno consume tabaco. (Grafica 7, 8 y 9)

¿CONSUME USTED ALCOHOL?

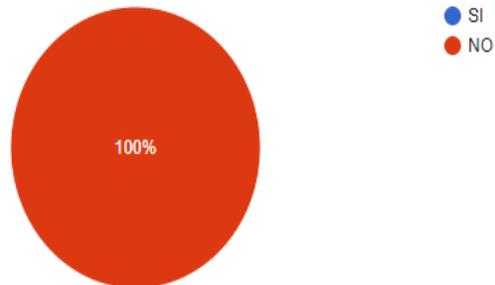
55 respuestas





¿ES USTED FUMADOR/A?

55 respuestas

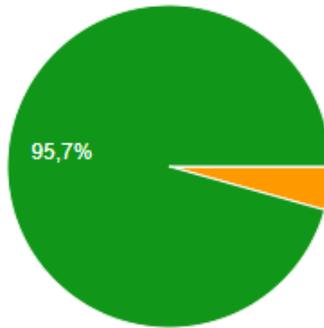


El 95 % de los estudiantes que Consumen alcohol lo hacen ocasionalmente. (Grafica 10)

	<b>FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO</b>	<b>Código</b>	<b>FT-IV-015</b>
		<b>Versión</b>	<b>2</b>
		<b>Fecha</b>	<b>31/07/2019</b>
		<b>Página</b>	<b>Página 11 de 17</b>

¿CON QUE FRECUENCIA CONSUME ALCOHOL?

23 respuestas

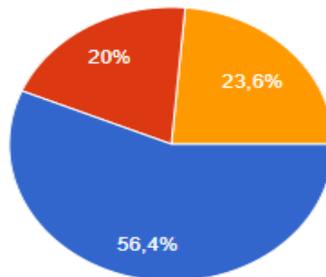


- DIARIAMENTE
- UNA VEZ A LA SEMANA
- UNA VEZ AL MES
- OCASIONALMENTE
- NUNCA

De las personas encuestadas el 56,4% consumen frutas y vegetales con una frecuencia diaria, el 23,6% una vez al mes y 20% una vez a la semana (Grafica 11)

¿ CON QUE FRECUENCIA CONSUME FRUTAS Y VEGETALES?

55 respuestas



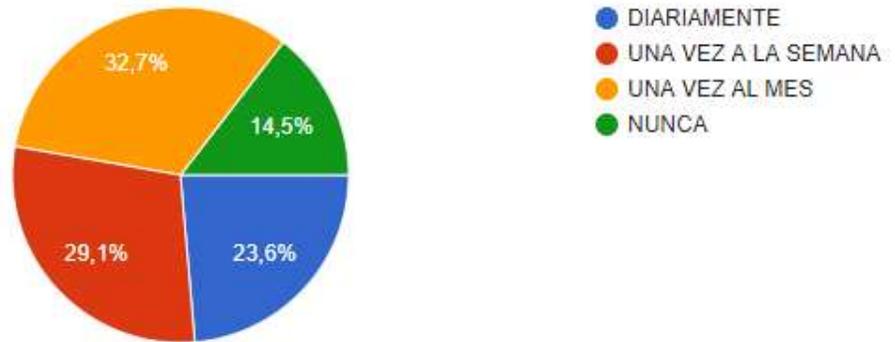
- DIARIAMENTE
- UNA VEZ A LA SEMANA
- UNA VEZ AL MES
- NUNCA

Se determinó que el 29,1% los estudiantes encuestados realizan actividad física una vez a la semana, el 32,7% una vez al mes, el 23,6 % diariamente y el 14,5 % nunca. De los cuales el 44% de los estudiantes de derecho una vez al mes, enfermería con un 30% y el 44 % trabajo social lo realizan diariamente. (Grafica 12 y 13)

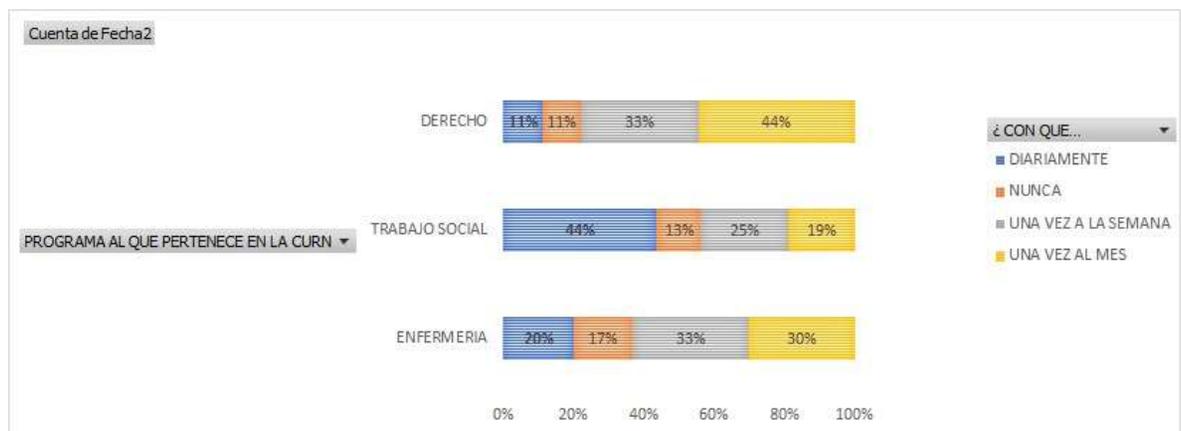
	<b>FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO</b>	<b>Código</b>	<b>FT-IV-015</b>
		<b>Versión</b>	<b>2</b>
		<b>Fecha</b>	<b>31/07/2019</b>
		<b>Página</b>	<b>Página 12 de 17</b>

¿ CON QUE FRECUENCIA REALIZA ACTIVIDAD FISICA?

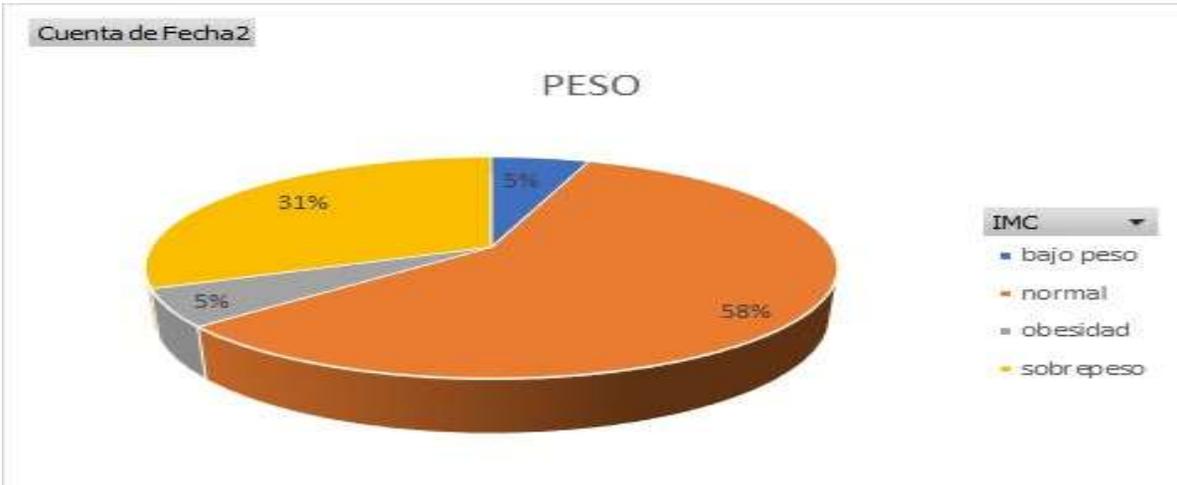
55 respuestas



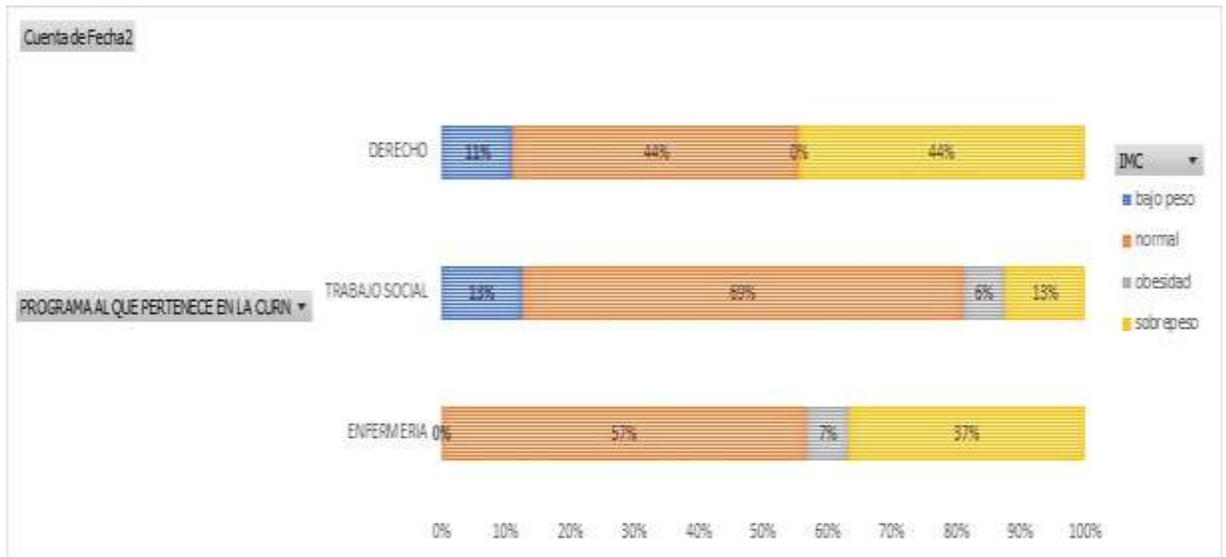
Grafica 12



Teniendo en cuenta el peso y la talla proporcionada, la mayoría de los estudiantes encuestados están en su peso ideal con un porcentaje del 58%, el 31% están en sobrepeso y un porcentaje muy mínimo con un 5% están en obesidad grado I. (Grafica 14)



Grafica 14



 <p>CORPORACIÓN UNIVERSITARIA <b>RAFAEL NÚÑEZ</b> PARA QUE TU DESARROLLO CONTÍNEE SU MARCA</p>	<b>FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO</b>	<b>Código</b>	<b>FT-IV-015</b>
		<b>Versión</b>	<b>2</b>
		<b>Fecha</b>	<b>31/07/2019</b>
		<b>Página</b>	<b>Página 14 de 17</b>

- **Conclusiones y Recomendaciones**

Frente a la evidencia recaudada en la presente investigación podemos concluir que:

no existe el factor de riesgo asociado al tabaquismo, ya que el 100 % de los estudiantes no fuma.

La hipertensión arterial llamada coloquialmente “el asesino silencioso” es una de las patologías como antecedente familiares de las enfermedades crónicas de los estudiantes encuestados más frecuente con el 50,9% es hipertensión seguido de 30,9% con ninguna enfermedad crónica.

No existe un único factor de riesgo modificables predominante en la población objeto ya que durante la elaboración estadística y de las graficas se pudo observar que el índice de masa corporal del 58% de los estudiantes están en su peso ideal, el 31% está en sobrepeso, un porcentaje muy mínimo de obesidad grado I del 5%, seguido de bajo peso con un 5%. Reflejándose en este resultado que no es un factor de riesgo a enfermedades crónicas se pudo evidenciar que es un factor protector el consumo de frutas y vegetales al igual que la actividad física ya que el 56,4% consumen frutas y vegetales diariamente. El programa con más actividad física es trabajo social con un 44% diariamente, derecho con 44% una vez al mes y enfermería con un 33% una vez a la semana. Este tipo de investigación es muy importante para desarrollar en los estudiantes del área de la salud las bases para trabajar en equipo, despertar un espíritu

Investigativo y resaltar la importancia de la Promoción y Prevención de cualquier patología.

### **Recomendaciones**

Mantener una dieta saludable, rica en frutas y verduras

Realizar actividad física con más frecuencia por lo menos una hora diría 3 veces por semana.

Si el estudiante tiene antecedentes de enfermedades crónicas, se recomienda realizar consultas o chequeos médicos de forma periódica.

Manejar el estrés realizando actividades para una mejor salud física y mental tales como: Leer libros, escuchar música, caminar al aire libre; Lo que sea de tu preferencia para así prevenir enfermedades anteriormente mencionadas.

A través de los resultados de esta investigación la implementación de un programa de prevención a través de charlas, por parte de bienestar universitario a los estudiantes de los diferentes programas, disminuyendo los factores de riesgo para el mejoramiento en su calidad de vida

	<b>FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO</b>	<b>Código</b>	FT-IV-015
		<b>Versión</b>	2
		<b>Fecha</b>	31/07/2019
		<b>Página</b>	Página 15 de 17

- **Bibliografía**

García Barrero D. Hipertensión arterial [En Línea]. México D. F: FCE – Fondo de Cultura Económica, 2000 [consultado 06 Apr 2021]. Disponible en: <https://www.who.int/topics/hypertension/es/>

OMS| Hipertensión [Internet]. [Citado 10 de abril] Disponible en : <https://www.who.int/topics/hypertension/es/>

Díaz de León Ponce, M. (2010). Manual de hipertensión arterial. México, Instituto Politécnico Nacional. Recuperado de <https://elibro.net/es/ereader/bibliotecacurn/101796?page=31>.

Herrera Cornejo M.A. Diabetes mellitus [En Línea]. México D.F: Editorial Alfil, S. A. de C. V. 2011 [consultado 06 Apr 2021]. Disponible en: <https://elibro.net/es/ereader/bibliotecacurn/40778?page=14>

Herrera Cornejo, M. A. (2011). Diabetes mellitus. México D.F, Mexico: Editorial Alfil, S. A. de C. V. Recuperado de <https://elibro.net/es/ereader/bibliotecacurn/40778?page=30>.

Muñoz A. Cáncer: genes y nuevas terapias [En Línea]. Madrid: Editorial Hélice, 2004 [consultado 06 Apr 2021]. Disponible en: <https://elibro.net/es/ereader/bibliotecacurn/59639?page=32>

Muñoz A. Cáncer: genes y nuevas terapias [en línea]. Madrid: Editorial Hélice, 2004 [Consultado 06 abril 2021]. Disponible en: <https://www.cancer.gov/espanol/cancer/diagnostico-estadificacion/sintomas>

Breijo Márquez F.R. Infarto agudo de miocardio [En Línea]. Santa Fe, Argentina: El Cid Editor | apuntes, 2009 [consultado 06 Apr 2021]. Disponible en: <https://elibro.net/es/ereader/bibliotecacurn/28317?page=5>

 <p>CORPORACIÓN UNIVERSITARIA <b>RAFAEL NÚÑEZ</b> PARA QUE TU DESARROLLO CONTÍNEE SU MARCA</p>	<b>FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO</b>		<b>Código</b>	<b>FT-IV-015</b>
			<b>Versión</b>	<b>2</b>
	<b>Fecha</b>	<b>31/07/2019</b>		
	<b>Página</b>	<b>Página 16 de 17</b>		

### **3. Aporte del PAT Colectivo al DHS (Desarrollo Humano Sostenible)**

La agricultura orientada hacia la salud puede asegurar alimentos inocuos y nutritivos, maximizar la dieta y la calidad de la dieta, además la conciencia de la alimentación sana puede minimizar los impactos que tiene sobre la salud en especial en enfermedades cuyos factores determinantes a padecerla pueden ser modificados.

### **4. Aportes puntuales del PAT Colectivo al plan de estudios del programa Académico**

El estudiante correlaciona la enfermedad al daño biológico ocasionado por el mal funcionamiento de la célula como eje fundamental de la Biología así el paciente Hipertenso o Diabético se ve afectado en las funciones Biológicas del transporte a través de las membranas biológicas, regulación de las presiones osmóticas indirectas como daño a futuro de la HTA y diabetes a nivel renal

Los Procesos Bioquímicos de regulación metabolismo de Carbohidratos como la regulación de la bomba de sodio potasio se ven relacionados en estas enfermedades.

En cuanto a la filosofía del cuidado el estudiante de enfermería a través de este PAT colectivo reconoce su rol como profesional de la salud ante problemas sociales colectivos y de salud Pública y la importancia del autocuidado y del paciente ante las enfermedades crónicas no transmisibles

La epistemología de la investigación aporta al inicio y origen de la investigación, así como la forma de presentar el trabajo colectivo, dando inicio a la investigación en los estudiantes de primer semestre

### **5. Impacto del PAT Colectivo en la producción del Programa. De acuerdo con la apreciación del Colectivo Docente, indique como valor agregado, si desde el PAT Colectivo desarrollado entre otros: a) se generará *un artículo, o una presentación en evento (divulgación)*, b) se derivará *un trabajo de grado, o una intervención comunitaria*; c) se convertirá en insumo para Investigación estricta.**

Las Enfermedades Crónicas No Transmisibles o ECNT en la actualidad representan la principal causa de muertes a nivel mundial. Se parte de la reflexión y el estudio de la problemática de las enfermedades crónicas, como tendencia en el ámbito mundial que requiere la vinculación de diferentes actores partícipes con propuestas novedosas en las fases de prevención y detección precoz, diagnóstico, tratamiento, rehabilitación. El cuidado de personas en situación de cronicidad es, para la enfermería, un fenómeno de gran complejidad, con retos y desafíos para

 <p>CORPORACIÓN UNIVERSITARIA <b>RAFAEL NÚÑEZ</b> PARA QUE TU DESARROLLO CONTINE SU MARCA</p>	<b>FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO</b>	<b>Código</b>	<b>FT-IV-015</b>
		<b>Versión</b>	<b>2</b>
		<b>Fecha</b>	<b>31/07/2019</b>
		<b>Página</b>	<b>Página 17 de 17</b>

su desempeño en los diferentes escenarios de la práctica. Con esta investigación se espera aportar en el fortalecimiento del ejercicio profesional desde los primer semestre, a partir de la conceptualización de cambios en el estilo de vida.

Establecer un programa de promoción de estilos de vida saludables en la población universitaria: alimentación saludable, fomento de actividad física, además instaurar planes de educación y medidas de prevención primaria a fin de disminuir a futuro la presencia de enfermedades crónicas en los estudiantes.

Cabe resaltar también que dictar charlas sobre la importancia de la actividad físicas esencial para la salud y con ayuda de este método se lograra concientizar a la comunidad de la importancia de los ejercicios para así llegar al logro de disminuir las cifras de los Índices de Masa Corporal (IMC) en la comunidad universitaria de la Corporación universitaria Rafael Núñez

Según la apreciación del colectivo docente esta investigación a pesar de haber sido realizada por estudiantes de primer semestre, cuya experiencia en la investigación es nueva, podría generar un artículo, o una presentación en evento (divulgación). Del mismo modo se podría derivar un trabajo de grado, o una intervención directa en la población estudiantil en general o como base para una intervención comunitaria