



**FORMATO REGISTRO DOCUMENTO
CONSOLIDADO PAT COLECTIVO**

Código	FT-IV-015
Versión	2
Fecha	31/07/2019
Página	Página 1 de 8

INSTRUCTIVO: el siguiente formato es para ser registrado en este, el Documento Consolidado de PAT Colectivo que da evidencia del ejercicio investigativo desarrollado por el colectivo (docentes y estudiantes) del nivel de formación (semestre o año).
En esta consideración el documento consolidado de PAT Colectivo, debe contener:

Portada

1. Ficha de Identificación

Facultad: Ciencias de la Salud		Colectivo Docente Marisol Barreto Vásquez	Asignatura Salud Pública I
Programa: Enfermería			
Semestre: III	Periodo académico: 2021-I		
Docente Orientador del seminario			
Xilene Mendoza Sánchez			
Título del PAT Colectivo			
Diseño y desarrollo de una plataforma basada en sitio web y contenido digital audiovisual para el fortalecimiento de un programa de educación en lactancia materna.			
Núcleo Problémico			
Educación, tecnologías e innovación para la promoción de la salud sexual y reproductiva.			
Línea de Investigación			
Gestión y práctica en la promoción de la salud y prevención de la enfermedad.			

2. Informe del Proyecto Académico de Trabajo Colectivo (PAT Colectivo)

Descripción del Problema y Justificación

La lactancia materna exclusiva supone que un niño se alimente solo con leche materna a lo largo de los primeros 6 meses de su historia, sin alimentos ni bebidas extras. Esta es la nutrición perfecta para el recién nacido, al que ni siquiera se le da agua. El valor de la lactación materna única jamás puede subestimarse. Minimiza los riesgos de infecciones y otras afecciones en el bebé y también aporta beneficios para la madre (1).

La lactancia materna única a lo largo de los primeros meses disminuye el peligro de que el recién nacido tenga infecciones de oído, nariz, garganta y senos nasales luego de la niñez y además puede resguardar contra patologías autoinmunes y alergias respiratorias.

 <p>CORPORACIÓN UNIVERSITARIA RAFAEL NÚÑEZ PARA QUE TU DESARROLLO CONTÍNEE SU MARCA</p>	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO	Código	FT-IV-015
		Versión	2
		Fecha	31/07/2019
		Página	Página 2 de 8

Luego de 6 meses de lactancia, el bebé además tiene un 19% menos de peligro de leucemia infantil. Para las madres, los resultados positivos de lactar a lo largo de 6 meses integran un menor peligro de diabetes tipo 2 (2).

En este momento de la vida del ser humano no está aún listo para recibir una dieta diferente a esta, el tracto gastrointestinal del lactante aún no se encuentra desarrollado para recibir otro tipo de alimentación que no sea la leche materna.

Además de ser rica en nutrientes esenciales para el desarrollo del bebe en esta etapa y como se mencionó en el párrafo anterior para evitar los riesgos de padecimientos de enfermedades a las cuales él bebe puede afrontar (3).

La ingesta de alimentos mixta, u ofrecer otros líquidos y/o alimentos con la leche materna a los bebés menores de 6 meses de edad, es una práctica bastante divulgada en muchas naciones. Esta práctica establece un peligro para la salud del niño, debido a que puede incrementar la probabilidad de que padezca diarrea y otras patologías infecciosas. En USA se localizó un crecimiento del 25% en la mortalidad de los lactantes no amamantados. En el Análisis de la cohorte del milenio, del Reino Unido, la lactación materna única a lo largo de 6 meses se relacionó con una baja del 53% en las hospitalizaciones por diarrea y una disminución del 27% en las infecciones de las vías respiratorias (4).

En Colombia, de acuerdo con la encuesta ENSIN 2015, el comienzo temprano de la lactación mejoró de 2010 a 2015, transcurriendo de 56,6% a 72,7%, no obstante, la lactación materna única en niños por debajo de 6 meses ha degradado, se disminuyó a 36,1% en comparación al 2010 que estaba en un 42.8 % (5).

Es importante recalcar que la falta de conocimiento sobre la lactancia materna es el principal factor que desencadena que las madres no proporcionen una lactancia adecuada, este acompañado de otros factores como madres que sienten dolor al momento de lactar, madres primerizas que se frustran al no segregar suficiente leche materna, madres en situación de pobreza extrema que no cuentan con una dieta establecida, entre otros (6).

Por lo antes planteado, es importante que los profesionales de la salud, en especial los profesionales de enfermería eduquen a las madres sobre lactancia materna a través de programas educativos, estos programas son significativos y de gran importancia puesto que ayuda a incrementar el nivel de conocimiento, destruir creencias y mejorar la práctica sobre la lactancia materna (7).

De esta manera se deberá aprovechar las herramientas informáticas para llegar a brindar una información más fiable y precisa sobre la lactancia materna exclusiva, es sabido que a veces por falta de tiempo de interés o de miedo, no se busca la información necesaria sobre estos temas que son de vital importancia para la salud de la madre y el niño. Por

 <p>CORPORACIÓN UNIVERSITARIA RAFAEL NÚÑEZ PARA QUE TU DESARROLLO CONTINE SU MARCA</p>	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO	Código	FT-IV-015
		Versión	2
		Fecha	31/07/2019
		Página	Página 3 de 8

medio de la implementación de estos medios informáticos, es de más fácil acceso a estos temas y abordar así a muchas más mujeres en esta etapa.

Conviene subrayar que las páginas web son flexibles y de fácil acceso con ello se logra llegar a más personas, de ahí la importancia de los resultados que arroje el trabajo, se requerirá del diseño y desarrollo de una plataforma basada en sitio web, la implementación de guías y producción digital audiovisual. El presente proyecto se desarrolló con el objetivo de diseñar y desarrollar una plataforma basada en sitio web y contenido digital audiovisual para el fortalecimiento de un programa de educación en lactancia materna.

Objetivos

Objetivo General

- Diseñar y desarrollar una plataforma basada en sitio web y contenido digital audiovisual para el fortalecimiento de un programa de educación en lactancia materna.

Objetivos Específicos

- Describir características sociodemográficas de la población beneficiaria del programa.
- Diseñar un sitio web y material audiovisual ajustados a las necesidades del programa y características de beneficiarios.
- Desarrollar un sitio web para publicar contenidos del programa de educación en lactancia materna.
- Desarrollar tres piezas de material audiovisual con contenido educativo sobre lactancia materna.

 <p>CORPORACIÓN UNIVERSITARIA RAFAEL NÚÑEZ PARA QUE TU DESARROLLO CONTÍNEE SU MARCA</p>	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO	Código	FT-IV-015
		Versión	2
		Fecha	31/07/2019
		Página	Página 4 de 8

Metodología

Tipo de proyecto y alcance

El presente es un proyecto de desarrollo tecnológico, cuyos productos finales tendrán aplicación en la optimización de servicios del sector salud. Los productos finales consisten en un desarrollo web + contenido digital audiovisual + estrategia de redes sociales.

Diseño web y material audiovisual

Los contenidos de espacio web y del material audiovisual fueron estructurados teniendo en cuenta las características sociodemográficas de los beneficiarios del programa, los cuales fueron suministrados por los promotores del Programa de Lactancia Materna de la Universidad de Cartagena. Así mismo, la información seleccionada para incorporarla en estos productos fue orientada por expertos en lactancia materna y se basó en guías de referencia que incluyen el Manual de Consejería en Lactancia Materna de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y Guías Alimentarias para Menores de 2 Años del Instituto Colombiano de Bienestar Familiar.

Para el diseño Web se definieron los siguientes componentes: información general del Programa de lactancia materna, que incluye sesiones de Quiénes somos, objetivos, misión y visión; pestaña de contenidos en torno al tema de lactancia materna, la cual integra los videos tutoriales obtenidos mediante este proyecto, complementado con información escrita; y por último información de contacto. En cuanto a los videos tutoriales todos se estructuraron con una parte introductoria, un desarrollo y una parte concluyente. El desarrollo de los videos consiste en ítems de información concretos, ilustrados con imágenes y en un lenguaje sencillo para asegurar su comprensión.

Desarrollo web

Para desarrollar la página web se empleó la plataforma basada en la nube, Wix. Esta plataforma permite crear en línea páginas web HTML5 y sitios móviles. Se seleccionó en la plataforma la plantilla más apropiada y se adaptó la apariencia y el contenido según el diseño planificado previamente. Para ajustes que requirieron conocimientos de programación avanzada se contó con la orientación de programadores expertos.

Desarrollo de piezas de material audiovisual

Para el desarrollo de las piezas audiovisuales se utilizó VideoScribe. Se trata de un software que permite crear animaciones sobre pizarra blanca. Las animaciones se crearon siguiendo los diseños previamente construidos.

Disposición final de productos desarrollados

Luego de que los contenidos de la página web y de los videos tutoriales fueron revisados y aprobados por expertos en lactancia materna, se procedió a su publicación. Para la visualización de los contenidos audiovisuales se creó un canal en la plataforma Youtube

 <p>CORPORACIÓN UNIVERSITARIA RAFAEL NÚÑEZ PARA QUE TU DESARROLLO CONTÍNEE SU MARCA</p>	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO	Código	FT-IV-015
		Versión	2
		Fecha	31/07/2019
		Página	Página 5 de 8

y posteriormente se articularon estos videos publicados dentro del contenido de la página web. Por último, la página web se configuró para visualizarse en las primeras posiciones de buscadores principales al realizar búsqueda con palabras claves asociadas.

Resultados

Diseño de sitio web y material audiovisual ajustados a las necesidades del programa y características de beneficiarios.

La escuela de lactancia es un programa de proyección social liderado por el Grupo de Investigación Salud, Mujeres e Infancia de la Universidad de Cartagena, y apoyada por la Red INLAMA (Red Internacional de Investigaciones en Lactancia Materna). A través de este programa, profesionales expertos en consejería de lactancia materna brindan asesorías gratuitas a madres gestantes y en período de lactancia. La mayoría de las madres cuentan con un nivel educativo igual o inferior a la educación media, y residen en sectores de Cartagena de estratos 1 y 2. Basado en esto, se diseñó una página web simple y fácil de explorar para compartir los contenidos audiovisuales. El material audiovisual, se acordó con el equipo de la Escuela de Lactancia que se requerían primordialmente dos piezas: una sobre beneficios de la lactancia materna y otro sobre mitos y realidades de la lactancia materna. Los contenidos de ambos videotutoriales fueron aportados por la líder del programa, según sus necesidades. El diseño de los videotutoriales se planteó igualmente con una interfaz amigable y en lenguaje coloquial para garantizar su comprensión por parte de la población objetivo.

6.2 Desarrollo Sitio Web

Se desarrolló una página web denominada Lactamor. Su diseño es simple, conteniendo dos pestañas, una de inicio y otra del Blog. En la pestaña de inicio se introdujo información sobre la iniciativa Lactamor y origen de nuestros contenidos, mientras que en la pestaña “Blog” se encuentran insertos los tutoriales acompañados de una breve información y las respectivas referencias bibliográficas.

Para consultar la página web de Lactamor ingrese a: <https://maternidadweb.wixsite.com/lactamor>

6.3 Desarrollo piezas de material audiovisual

Se construyeron dos tutoriales: uno denominado “Beneficios de la lactancia materna” y el otro denominado “Mitos y realidades de lactancia materna”. La estructura de ambos tutoriales consiste en una parte introductoria, un desarrollo y una conclusión. Estos

	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO	Código	FT-IV-015
		Versión	2
		Fecha	31/07/2019
		Página	Página 6 de 8

contenidos fueron cargados en la plataforma de YouTube, en el canal de Lactamor, el cual fue creado con este propósito.

A continuación, se comparten enlaces de estos contenidos:

“Beneficios de la lactancia materna”: <https://youtu.be/ulJkt8zh0vw>

“Mitos y realidades de lactancia materna”:
<https://www.youtube.com/watch?v=A20EFxbHuro>

Conclusiones y Recomendaciones

Mediante el presente trabajo se obtuvo como producto una página web y dos materiales audiovisuales con fines educativos sobre el tema de lactancia materna. La articulación con personal experto en consejería de lactancia materna quienes aportaron su criterio y aprobación de estos productos, permiten que este material sea útil para ser utilizado como herramienta didáctica por parte de profesionales dedicados a la orientación sobre lactancia materna. Aunque el desarrollo de este proyecto se pensó fundamentalmente para el fortalecimiento de la Escuela de Lactancia Materna de la Universidad de Cartagena, la publicación de estos contenidos a través de una página web y en una plataforma ampliamente reconocida (YouTube), permite su difusión a nivel global. Lo anterior permite un mayor alcance para promover la lactancia materna en pro de contribuir al bienestar de la población materno-infantil.

Bibliografía

1. Arora M. Exclusive breastfeeding: Importance, benefits and tips [Internet]. Firstcry.com. 2018 [citado el 11 de marzo de 2021]. Disponible en: <https://parenting.firstcry.com/articles/exclusive-breastfeeding-benefits-and-tips/>
2. Ashlandbreastpumps.com. [citado el 12 de marzo de 2021]. Disponible en: <https://ashlandbreastpumps.com/blog/the-benefits-of-breastfeedineline-for-the-ages/g-a-tim>
3. Paho.org. [citado el 12 de marzo de 2021]. Disponible en: https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2010/iycf_model_SP_web.pdf

 <p>CORPORACIÓN UNIVERSITARIA RAFAEL NÚÑEZ PARA QUE TU DESARROLLO CONTÍNEE SU MARCA</p>	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO	Código	FT-IV-015
		Versión	2
		Fecha	31/07/2019
		Página	Página 7 de 8

4. Lactancia materna [Internet]. Unicef.org. 2012 [citado el 12 de marzo de 2021]. Disponible en: https://www.unicef.org/spanish/nutrition/index_24824.html

5. Lactancia materna, clave para el desarrollo [Internet]. Unicef.org. [citado el 12 de marzo de 2021]. Disponible en: <https://www.unicef.org/colombia/comunicados-prensa/lactancia-materna-la-clave-para-el-desarrollo-optimo-durante-la-primera-infancia>

6. Velazquez K. Estos son los efectos que la lactancia materna tiene para el niño y la madre - Memorial Regional Health [Internet]. Memorialregionalhealth.com. 2019 [citado el 12 de marzo de 2021]. Disponible en: <https://memorialregionalhealth.com/es/health-topics/aqui-son-los-efectos-lactancia-tiene-hijo-y-madre/>

7. Escalona M, Varón M, Evies A, Sanmiguel F, Vargas Y, Guerra A. Efectos de un programa educativo en los conocimientos, creencias y práctica sobre lactancia materna [Internet]. Scielo.org. [citado el 12 de marzo de 2021]. Disponible en: <http://ve.scielo.org/pdf/s/v16n1/art05.pdf>

3. Aporte del PAT Colectivo al DHS (Desarrollo Humano Sostenible)

La salud constituye un requisito indispensable, un resultado y un indicador de las tres dimensiones del desarrollo sostenible. El presente trabajo aporta resultados con potencial de impactar positivamente la salud pública. Esto debido a que aporta contenidos educativos sobre el tema de lactancia materna. Se estima que un mejor conocimiento por parte de las madres sobre la práctica correcta de Lactancia materna, mejoraría los resultados de este proceso en salud materno-infantil.

4. Aportes puntuales del PAT Colectivo al plan de estudios del programa Académico

En el contexto de las asignaturas vistas en el semestre en el que se encuentran ubicados los estudiantes que participaron en este trabajo, estos pudieron integrar y aplicar conocimientos adquiridos en las asignaturas de Salud Pública I y bioestadística. Lo anterior implica el fortalecimiento del constructo de los estudiantes forjado desde las asignaturas en mención.

 <p>CORPORACIÓN UNIVERSITARIA RAFAEL NÚÑEZ PARA QUE TU CRECIMIENTO CONTINE SU MARCHA</p>	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO	Código	FT-IV-015
		Versión	2
		Fecha	31/07/2019
		Página	Página 8 de 8

5. Impacto del PAT Colectivo en la producción del Programa. De acuerdo con la apreciación del Colectivo Docente, indique como valor agregado, si desde el PAT Colectivo desarrollado entre otros: a) se generará *un artículo, o una presentación en evento (divulgación)*, b) se derivará *un trabajo de grado, o una intervención comunitaria*; c) se convertirá en insumo para Investigación estricta.

El presente trabajo dará lugar a una intervención comunitaria, la cual estará a cargo de un grupo de investigación aliado de la Universidad de Cartagena. Así mismo, se convertirá en insumo para Investigación estricta.