

 <p>CORPORACIÓN UNIVERSITARIA RAFAEL NÚÑEZ PARA QUE TU DESARROLLO CONTINE SU MARCHA</p>	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO	Código	FT-IV-015
		Versión	2
		Fecha	31/07/2019
		Página	Página 1 de 43

INSTRUCTIVO: el siguiente formato es para ser registrado en este, el Documento Consolidado de PAT Colectivo que da evidencia del ejercicio investigativo desarrollado por el colectivo (docentes y estudiantes) del nivel de formación (semestre o año). En esta consideración el documento consolidado de PAT Colectivo, debe contener:

Portada

1. Ficha de Identificación

Facultad: Ciencias de la salud		Colectivo Docente	Asignatura
Programa: Enfermería			
Semestre: V	Periodo académico: 2022-1	1. Edith Posada 2. Marisol Barreto	1.Cuidado de Enfermería al Paciente Adulto Mayor 2.Psicopatología del Adulto Mayor 3. Cuidado de Enfermería al Paciente Hospitalizado.
Docente Orientador del seminario			
Marisol Barreto Vasquez			
Título del PAT Colectivo			
Depresión en el adulto mayor en una institución geriátrica de la ciudad de Barranquilla			
Núcleo Problémico			
Promoción de la salud mental y prevención de muerte temprana			
Línea de Investigación			
Gestión y práctica en la promoción de la salud y prevención de la enfermedad			

 <p>CORPORACIÓN UNIVERSITARIA RAFAEL NÚÑEZ PARA QUE TU DESARROLLO CONTINEE SU MARCHE</p>	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO		Código	FT-IV-015
			Versión	2
	Fecha	31/07/2019	Página	Página 2 de 43

1. Descripción del problema

La población mundial está envejeciendo. En muchas partes del mundo, el número y el porcentaje de personas mayores han aumentado. Entre 2020 y 2030, el porcentaje de habitantes del planeta mayores de 60 años aumentará un 34%. En 2050, cerca del 65% de las personas mayores vivirá en países de ingresos bajos y medianos. La pauta de envejecimiento de la población es mucho más rápida que en el pasado (1).

En Colombia, un estudio en pacientes ambulatorios encontró depresión en 11,5% de mujeres y 4% de hombres; otro estudio multicéntrico encontró 47% de depresión en pacientes hospitalizados y la encuesta nacional de salud reportó de 49 a 60% de depresión en adultos mayores (2).

Todos los países se enfrentan a retos importantes para garantizar que sus sistemas sanitarios y sociales estén preparados para afrontar ese cambio demográfico. Los adultos mayores también son vulnerables al maltrato, sea físico, sexual, psicológico, emocional, económico o material; al abandono; a la falta de atención y a graves pérdidas de dignidad y respeto. Los adultos mayores pueden sufrir problemas físicos y mentales que es preciso reconocer (3).

Esta es una etapa en la que se debe afrontar muchas situaciones y/o problemas que conforman la vida diaria del anciano. La esfera emocional de los adultos mayores juega un papel importante en el bienestar general subjetivo y la calidad

 <p>CORPORACIÓN UNIVERSITARIA RAFAEL NÚÑEZ PARA QUE TU DESARROLLO CONTÍNEE SU MARCHE</p>	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO		Código	FT-IV-015
			Versión	2
	Fecha	31/07/2019	Página	Página 3 de 43

de vida de este, y es un factor determinante de cómo se enfrentan al funcionamiento diario (4).

Existen varios motivos por los que un anciano se deprime, siendo algunos de ellos: Enfermedades incapacitantes, pérdida de personas importantes (amigos, pareja, separación de hijos, etc.) Jubilación, dejar de trabajar (5).

Los adultos mayores experimentan una serie de sentimientos y emociones como la angustia, la tristeza, el miedo, el estrés, la impotencia, la desesperanza y el aislamiento, los cuales dan cuenta de una nueva perspectiva que lleva a entender aún más cómo la experiencia del dolor crónico impacta en todas las dimensiones de su vida; esta mezcla de emociones sugiere un posterior agotamiento físico y mental en el adulto mayor despojándolo de toda su energía y arrastrándolo a experimentar emociones negativas que agudizarán sus síntomas y afectarán a otras funciones normales de su cuerpo.

Por esto el adulto mayor requiere de mucha atención y cuidado, que sean dispuesto a suplir sus necesidades y evitar complicaciones psicológicas, de tal manera que se llevó a plantear en este proyecto de investigación, evaluar las condiciones y factores que afectan psicológicamente al adulto mayor, realizando la siguiente pregunta problema.

¿Cuál es la prevalencia de depresión en adultos mayores en un hogar geriátrico de la ciudad de barranquilla?

 <p>CORPORACIÓN UNIVERSITARIA RAFAEL NÚÑEZ PARA QUE TU DESARROLLO CONTÍNEE SU MARCHE</p>	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO	Código	FT-IV-015
		Versión	2
		Fecha	31/07/2019
		Página	Página 4 de 43

2. Justificación

Partiendo del hecho de que la presencia de un trastorno depresivo en personas mayores de 65 años aumenta la mortalidad en este grupo etario, produce impacto negativo en la calidad de vida y se ha constituido en un problema de salud pública en el ámbito mundial. Los adultos deprimidos tienen un funcionamiento igual o peor que quienes padecen enfermedades médicas crónicas tales como artritis, enfermedad pulmonar o diabetes (6).

De acuerdo con la OMS, el aumento de la esperanza de vida ha incrementado la población geriátrica a nivel mundial y este debe ir de la mano de una mejor calidad de vida a esa edad (7), sin embargo, en Colombia ha traído grandes consecuencias en esta población, una de estas es la depresión un pilar relevante en los adultos mayores, es considerada la enfermedad del presente y del futuro. Según estadísticas, la depresión afecta entre el 15 y 35% de los adultos mayores que están en un centro geriátrico (8).

Cabe mencionar que los trastornos mentales hacen parte de las enfermedades crónicas de mayor relevancia en los adultos mayores en todo el mundo, siendo la depresión la más común de estas enfermedades. Sin embargo, no se diagnostican ni se tratan tempranamente, lo que genera una pérdida notable de la capacidad funcional de la persona, a su vez aumenta progresivamente la dependencia, y esta se convierte en una mayor responsabilidad para los cuidadores, familiares y los servicios de salud (8).

 <p>CORPORACIÓN UNIVERSITARIA RAFAEL NÚÑEZ PARA QUE TU DESARROLLO CONTINEE SU MARCA</p>	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO	Código	FT-IV-015
		Versión	2
		Fecha	31/07/2019
		Página	Página 5 de 43

En base a lo anterior, la depresión en el adulto mayor tiene unos rasgos específicos, las personas mayores de 65 años tienen diversos componentes propios, tales como: las enfermedades que padecen, el entorno que los rodea, situación social, estado civil, entre otros. La soledad induce a la depresión en mujeres y hombres (9).

Es importante tener en cuenta que en Latinoamérica los datos de prevalencia en el adulto mayor también tienen modificaciones. Por ejemplo, en México, un estudio en la población marginal reportó depresión de 60% (10). En Perú, se evidencia 15,97% de depresión en pacientes hospitalizados (11) y 9,8% en la comunidad (12).

En Colombia un estudio en pacientes ambulatorios halló depresión en 11,5% de mujeres y un 4% en hombres (13), mientras que en otros estudios se evidenciaron un 47% de depresión en pacientes hospitalizados (14) y la encuesta nacional de salud reportó de 49 a 60% de depresión en adultos mayores frente a un 19.6% para todos los grupos poblacionales (15).

En Colombia son muy pocas las investigaciones que se han hecho al respecto a la salud mental de los ancianos, donde se tenga como objetivo el estudio de la depresión en este tipo de población, por ende, esta investigación aporta datos que apoyan las políticas, planes y programas en el orden local, departamental y nacional para este grupo poblacional que permitirá la toma de decisiones en cuanto a la atención psicoterapéutica y psiquiátrica que puedan recibir los adultos mayores al ser diagnosticados con sintomatología depresiva y de esta manera

 <p>CORPORACIÓN UNIVERSITARIA RAFAEL NÚÑEZ PARA QUE TU DESARROLLO CONTÍNEE SU MARCHE</p>	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO		Código	FT-IV-015
			Versión	2
	Fecha	31/07/2019	Página	Página 6 de 43

mejorar la calidad de vida de los ancianos reclusos en los hogares geriátricos (16).

La importancia de este trabajo reside en que la mayoría de adultos mayores se encuentran en situación de abandono y muchas veces no se tiene en cuenta sus necesidades, por tanto, se busca establecer la prevalencia de la depresión del adulto mayor en un hogar geriátrico de la ciudad de barranquilla, y de esta manera examinar los signos temprano de esta patología, para poder abordarlos adecuadamente (17).

Mediante la realización de este proyecto se dará a conocer la importancia de condiciones emocionales en adultos mayores para así determinar la magnitud y transcendencia de este problema en la población adulta mayor de un hogar geriátrico de la ciudad de Barranquilla.

Además, este estudio reviste de gran interés en la medida que brinda aportes teóricos y prácticos para que los profesionales de la salud lo tengan en cuenta en investigaciones futuras.

Desde la perspectiva práctica, es importante destacar que los resultados de la presente investigación constituyen una herramienta de valor para el personal de salud dentro de los centros u hogares geriátricos; así como también en las propias familias donde se encuentren adultos mayores, considerando que se les aporta un documento con información científica que les permite la comprensión del alcance de la problemática. De igual forma, el estudio representa una orientación de gran

 <p>CORPORACIÓN UNIVERSITARIA RAFAEL NÚÑEZ PARA QUE TU DESARROLLO CONTINE SU MARCHA</p>	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO	Código	FT-IV-015
		Versión	2
		Fecha	31/07/2019
		Página	Página 7 de 43

ayuda para el entendimiento de los trastornos depresivos de los adultos mayores que se encuentren en hogares geriátricos.

Desde la perspectiva teórica la presente investigación la misma condensa un abordaje de la literatura que se ha venido generando por organismos internacionales e investigadores relacionadas con las categorías y subcategorías del estudio, compuesta por la revisión de distintas fuentes bibliográficas digitales, además de distintos aportes que recientes investigaciones han venido desarrollando sobre la marcha, las cuales han sido compiladas como constructo teórico y que representan una base importante de consulta para futuras investigaciones que busquen profundizar aún más en el fenómeno de estudio, mediante nuevas perspectiva de la problemática, además de nuevos contextos de estudio.

Finalmente, esta investigación se ejecutará de manera detallada, registrando todos los datos obtenidos en ella, mediante el test de “YESAVAGE” el cual será la herramienta clave en esta investigación.

 <p>CORPORACIÓN UNIVERSITARIA RAFAEL NÚÑEZ PARA QUE TU DESARROLLO CONTINEE SU MARCHE</p>	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO		Código	FT-IV-015
			Versión	2
	Fecha	31/07/2019	Página	Página 8 de 43

3. Objetivos

3.1 Objetivo General:

- Determinar la prevalencia de depresión en adultos mayores en un hogar geriátrico de la ciudad de Barranquilla.

3.2 Objetivos Específicos:

- Describir las características socio demográficas de los adultos mayores participantes del estudio.
- Identificar los niveles de la depresión en los adultos mayores de un hogar geriátrico de la ciudad de Barranquilla.
- Analizar la asociación entre los factores sociodemográficas y clínicos con el riesgo de depresión de los adultos mayores estudiados.

 <p>CORPORACIÓN UNIVERSITARIA RAFAEL NÚÑEZ PARA QUE TU DESARROLLO CONTINEE SU MARCHE</p>	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO	Código	FT-IV-015
		Versión	2
		Fecha	31/07/2019
		Página	Página 9 de 43

4. Marco Teórico

4.1 Antecedentes

La depresión enmarca el contexto de las enfermedades del estado de ánimo o emocionales, según el Instituto Nacional de Salud de los Estados Unidos la depresión tiene una edad media de inicio a los 32 años afectando a un 6.7% de los adultos. Alrededor de dos tercios de las personas que padecen la enfermedad no se dan cuenta que sufren de ella y que puede tener tratamiento. En cuanto a la prevalencia e incidencia de la depresión en adultos mayores es menor que en otros grupos de edad, sin embargo, su impacto es considerable. Los estudios que han utilizado criterios para la prevalencia de depresión mayor han encontrado prevalencias entre el 1 y el 3%. Mientras que los estudios que han utilizado herramientas exclusivas para los adultos mayores han encontrado prevalencias de 11 al 16%. (18) Por otro lado, el envejecimiento es uno de los retos demográficos más importantes a los que se enfrentarán los países de la región en el siglo XXI, en tanto ejercerá una presión importante en los sistemas de seguridad social, los sistemas de asistencia sanitaria y la atención y cuidado de las personas mayores (19).

En los últimos años y a nivel mundial se tiene un gran problema de salud que se va incrementando con el paso del tiempo, una enfermedad que en muchos casos no se manifiesta a simple vista ante el profesional de salud sin embargo está

 <p>CORPORACIÓN UNIVERSITARIA RAFAEL NÚÑEZ PARA QUE TU DESARROLLO CONTÍNEE SU MARCHE</p>	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO		Código	FT-IV-015
			Versión	2
			Fecha	31/07/2019
			Página	Página 10 de 43

presente en las diferentes etapas de vida sin discriminación de raza edad o sexo. Actualmente a nivel mundial el 25% de las personas mayores de 60 años padecen algún tipo de trastorno psiquiátrico, siendo la depresión el más frecuente, con consecuencias negativas en la calidad de vida, causando un hiper utilización de los servicios de salud y elevados costos socioeconómicos, familiares y comunitarios. (29)

4.2 Marco Conceptual

4.2.1 Depresión

La depresión se puede describir como el hecho de sentirse triste, melancólico, infeliz, abatido o derrumbado. La mayoría de nosotros se siente de esta manera de vez en cuando durante períodos cortos.

La depresión clínica es un trastorno del estado anímico en el cual los sentimientos de tristeza, pérdida, ira o frustración interfieren con la vida diaria durante un período de algunas semanas o más. (20) Esta enfermedad es muy frecuente en todo el mundo, pues se estima que afecta a un 3,8% de la población, incluido un 5% de los adultos y un 5,7% de los adultos de más de 60 años. (21)

4.2.2 Adulto Mayor

Una persona adulta mayor es una persona de 60 años o más de edad. (22). La Organización de las Naciones Unidas (ONU), considera anciano o adulto mayor a toda persona mayor de 65 años en países desarrollados y de 60 años a personas en países en vías de desarrollo como el nuestro. (23)

 <p>CORPORACIÓN UNIVERSITARIA RAFAEL NÚÑEZ PARA QUE TU DESARROLLO CONTINE SU MARCHE</p>	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO		Código	FT-IV-015
			Versión	2
			Fecha	31/07/2019
			Página	Página 11 de 43

4.2.3 Salud Mental

La OMS ha propuesto que es un estado de bienestar en el cual el individuo se da cuenta de sus propias aptitudes, puede afrontar las presiones normales de la vida, puede trabajar productiva y fructíferamente y es capaz de hacer una contribución en a su comunidad (24)

4.3 Marco Legal

4.3.1 Ley 2055 De 2020

Por medio de la cual se aprueba la «convención interamericana sobre la protección de los derechos humanos de las personas mayores» (25)

4.3.2 Decreto 163 de 2021

Por el cual se crea el Consejo Nacional de Personas Mayores y se dictan otras disposiciones (26)

4.3.3 Ley 1251 de 2008

Por la cual se dictan normas tendientes a procurar la protección, promoción y defensa de los derechos de los adultos mayores. (27)

4.3.4 Ley Integral para la Persona Adulta Mayor

Garantizar a las personas adultas mayor igualdad de oportunidades y vida digna en todos los ámbitos (28)

4.3.5 Ley 1276 del 2009

El principal objetivo es la protección a los Adultos Mayores del nivel I y II del SISBÉN, a través de las instituciones que buscan brindar una atención digna

 <p>CORPORACIÓN UNIVERSITARIA RAFAEL NÚÑEZ PARA QUE TU DESARROLLO CONTINEE SU MARCHE</p>	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO		Código	FT-IV-015
			Versión	2
	Fecha	31/07/2019	Página	Página 12 de 43

según las necesidades requeridas y mejor la calidad de vida. Existen unos recursos que serán aplicados a los programas de la tercera edad aquí, aplica el porcentaje que sea establecido.

El artículo 1° es modificado e indica que habrá una estampilla para el bienestar del adulto mayor, los recursos van encaminado a unas mejoras (construcción, instalación, adecuación, dotación, funcionamiento y desarrollos de programas de promoción y prevención; de dichos recursos va destinado como mínimo un 70% para la financiación de los centros de vida, y el 30% restante para la dotación y funcionamiento de los centros de bienestar del adulto mayor.

“El recaudo de la estampilla de cada administración Departamental, se distribuirá en los distritos y municipios de su jurisdicción, en proporción del número de adultos mayores de los niveles del Sisbén”.

En un 5° Artículo el recaudo de la estampilla va aplicado, en una totalidad, a la dotación y funcionamiento de los centros de bienestar y centros de vida para la tercera edad. Luego estos serán beneficiados en los niveles del Sisbén mencionados anteriormente o a quienes a través de la evaluación socioeconómica a quienes presenten condiciones de vulnerabilidad. Los centros de vida tienen la obligación de prestar servicios de atención completamente gratuita a todos los adultos mayores sin excepción alguna. (30)

 <p>CORPORACIÓN UNIVERSITARIA RAFAEL NÚÑEZ PARA QUE TU DESARROLLO CONTÍNEE SU MARCHE</p>	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO		Código	FT-IV-015
			Versión	2
	Fecha	31/07/2019	Página	Página 13 de 43

4.3.6 Ley 1850 de 2017 – medida de protección al adulto mayor en Colombia

La cual establece fuertes medidas de protección al adulto mayor y penaliza el maltrato intrafamiliar por abandono, entre otras disposiciones.

El artículo 6 establece que el que someta a condición de abandono y descuido a una persona mayor, con 60 años de edad o más, y afecte sus necesidades de higiene, vestuario, alimentación y salud, incurrirá en prisión de 4 a 8 años y en multa de 1 y 5 salarios mínimos legales mensuales vigentes.

Así mismo, dispone que el abandono de una persona mayor por parte de una institución a la cual corresponde su cuidado por haberlo asumido, será causal para que a dicha institución se le cancelen los permisos de funcionamiento. Además de que esto le acarreará a la institución una multa de 20 salarios mínimos legales mensuales vigentes.

Maltrato físico o psicológico y restricción a la libertad física

En este mismo sentido, la norma establece penas para quien maltrate física o psicológicamente a las personas mayores de su núcleo familiar.

Igualmente, a dichas penas quedará sometido quien, no siendo miembro del núcleo familiar, sea el encargado del cuidado de un adulto mayor y lo maltrate física o psicológicamente.

 <p>CORPORACIÓN UNIVERSITARIA RAFAEL NÚÑEZ PARA QUE TU DESARROLLO CONTINE SU MARCHA</p>	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO		Código	FT-IV-015
			Versión	2
			Fecha	31/07/2019
			Página	Página 14 de 43

En cuanto al maltrato de los adultos mayores mediante restricción a la libertad física, la Ley 1850 de 2017 penaliza y establece multas contra quien restrinja la libertad de locomoción a una persona mayor de edad perteneciente a su grupo familiar o puesta bajo su cuidado. (31)

 <p>CORPORACIÓN UNIVERSITARIA RAFAEL NÚÑEZ PARA QUE TU DESARROLLO CONTÍNEE SU MARCA</p>	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO	Código	FT-IV-015
		Versión	2
		Fecha	31/07/2019
		Página	Página 15 de 43

5 Metodología

5.2 Diseño y Tipo de Estudio

El siguiente proyecto de investigación es un estudio cuantitativo de corte transversal, en el cual aplicamos guías de observación, donde el instrumento de medición ayudó a encontrar respuesta al interrogante planteado.

5.3 Área de estudio

El área de estudio corresponde a adultos mayores de edad de una institución geriátrica ubicada en la ciudad de barranquilla.

5.4 Tiempo del estudio.

El presente estudio se inició el febrero del 2022 y se tiene como objetivo concluirlo en la primera semana del mes de mayo del presente año.

5.5 Sitio del estudio.

El siguiente estudio se lleva a cabo en un hogar geriátrico de la ciudad de Barranquilla, la cual cuenta con 60 adultos mayores distribuidos de la siguiente en los diferentes pabellones de las instalaciones del lugar escogido para la investigación.

5.6 Muestra

Corresponde a una población diana conformada por adultos mayores que se encuentran en un hogar geriátrico de la ciudad Barranquilla. Durante el periodo comprendido entre 08 de abril y la primera semana de mayo del 2022.

	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO	Código	FT-IV-015
		Versión	2
		Fecha	31/07/2019
		Página	Página 16 de 43

5.7 Criterios de inclusión y exclusión

CRITERIOS DE INCLUSION	CRITERIOS DE EXCLUSION
Pacientes en un rango de edad de 60 años en adelante, de ambos sexos.	Pacientes con dificultad en la comunicación y/o lenguaje (oral y escrito).
Pacientes en un rango de edad de 60 años en adelante, que consienta libre y voluntariamente la aplicación de la escala de Yesavage.	Pacientes con enfermedad mental orgánica o psiquiátrica establecidos (Alzheimer, demencia, delirium, esquizofrenia)

5.8 Consideraciones Éticas

El presente proyecto investigativo se acoge a las consideraciones éticas tomando como base la Resolución 8430 de 1993, en su capítulo V de las investigaciones en grupos subordinados, Artículos 45 y 46. Asimismo el código deontológico del profesional de Enfermería Ley 911 de 2004, título III capítulo IV la responsabilidad de enfermería en la investigación y la docencia (32).

Igualmente, este proyecto se tuvo en cuenta los principios básicos de la investigación como respeto a la autonomía, beneficencia, justicia y confidencialidad, relacionados a la propiedad intelectual de los autores citados, referencias que fueron recopiladas a través de medios electrónicos y que son defendidas y acogidas por la Ley 23 de 1982 Sobre Derechos de Autor.

 <p>CORPORACIÓN UNIVERSITARIA RAFAEL NÚÑEZ PARA QUE TU DESARROLLO CONTINEE SU MARCHE</p>	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO		Código	FT-IV-015
			Versión	2
	Fecha	31/07/2019	Página	Página 17 de 43

Por lo demás el derecho a la privacidad de la información se tuvo en cuenta a través del consentimiento informado de cada uno de los que participaron en este proyecto, que firmaron el documento, por lo que se garantizó la confidencialidad de su participación, de los datos obtenidos y la identidad de los sujetos.

5.9 Aspectos Operativos

Teniendo en cuenta el aislamiento y las medidas de protección, el instrumento de investigación se realizará por medio del formato de “Google Form”. Se verificará el cumplimiento de los criterios de inclusión, una vez seleccionados se le explicará los objetivos y condiciones del proyecto y se diligenciará el consentimiento informado.

5.10 Instrumento

Como instrumento de recolección de la información, se aplicará una encuesta basada en la escala de “YESAVAGE”, la cual se tomó de internet, contiene 15 ítems, con preguntas cerradas.

La encuesta es una técnica de investigación capaz de dar respuestas a problemas tanto en términos descriptivos como de relación de variables, tras la recogida de información sistemática, según un diseño previamente establecido que asegure el rigor de la información obtenida”. De este modo, puede ser utilizada para entregar descripciones de los objetos de estudio, detectar patrones y relaciones entre las características descritas y establecer relaciones entre eventos específicos (33).

 <p>CORPORACIÓN UNIVERSITARIA RAFAEL NÚÑEZ PARA QUE TU DESARROLLO CONTÍNEE SU MARCA</p>	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO	Código	FT-IV-015
		Versión	2
		Fecha	31/07/2019
		Página	Página 18 de 43

6 ANEXOS

6.2 ENCUESTA

	PREGUNTA	SI	NO
1	¿Esta básicamente satisfecho con su vida?		
2	¿Ha dejado abandonadas muchas actividades e intereses?		
3	¿Siente que su vida está vacía?		
4	¿Se siente a menudo aburrido?		
5	¿Está de buen humor la mayor parte del tiempo?		
6	¿Tiene miedo de que le suceda algo malo?		
7	¿Se siente feliz la mayor parte del tiempo?		
8	¿Se siente a menudo sin esperanza?		
9	¿Se siente abandonado?		
10	¿Piensa que tiene más problemas de memoria que la mayoría?		
11	¿Cree que es maravilloso estar vivo?		
12	¿Piensa que no vale para nada tal como está ahora?		
13	¿Piensa que su situación es desesperada?		
14	¿Se siente lleno de energía?		
15	¿Cree que la mayoría de gente está mejor que usted?		

 <p>CORPORACIÓN UNIVERSITARIA RAFAEL NÚÑEZ PARA QUE TU DESARROLLO CONTÍNEE SU MARCHE</p>	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO		Código	FT-IV-015
			Versión	2
			Fecha	31/07/2019
			Página	Página 19 de 43

6.3 Consentimiento Informado

La presente es una encuesta con fines investigativos, desarrollada por la Corporación Universitaria Rafael Núñez Campus Barranquilla, con el fin de Determinar la prevalencia de depresión en adultos mayores en un hogar geriátrico de la ciudad de Barranquilla. Por medio del presente aceptó ingresar en calidad de sujeto de estudio al proyecto mencionado, de acuerdo con la resolución 008430 de 1993, este estudio es considerado de RIESGO MÍNIMO, dado que solamente requerirá de mí; la realización de un cuestionario. Se respetará la confidencialidad teniendo en cuenta los principios de la bioética: Beneficencia, No maleficencia, Justicia y autonomía. La información recolectada es considerada PRIVADA, su diligenciamiento es anónimo y los datos serán tratados de acuerdo a las normas de protección de datos. Esta información sólo será utilizada para fines académicos e investigativos, de ninguna manera se divulgará información y datos de cada uno de los encuestados, no recibiré ningún beneficio económico por mi participación en el estudio. Tengo derecho a que sean resueltas las dudas o inquietudes que surjan respecto al estudio. Al seleccionar "Acepto", certifico que he leído el presente formato de consentimiento informado, no tengo dudas al respecto y accedo de manera voluntaria a participar en el mismo. También autorizo a los responsables a usar la información obtenida de la encuesta, salvaguardando siempre mi identidad. De igual manera, puedo retirarme o solicitar que mis datos e información no sean utilizados en la investigación.

	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO	Código	FT-IV-015
		Versión	2
		Fecha	31/07/2019
		Página	Página 20 de 43

Los datos personales serán tratados conforme las políticas de Tratamiento de Datos Personales -LEY ESTATUTARIA 1581 DE 2012 -Por la cual se dictan disposiciones generales para la protección de datos personales. De acuerdo a la resolución 0314 de 2018 "Por la cual el Departamento Administrativo de Ciencia, Tecnología e Innovación MINCIENCIAS, adopta la Política de Ética de la Investigación, Bioética e Integridad Científica", la presente investigación contempla durante su ejecución las 10 premisas de integridad científica.

ACEPTO:	SI	NO
----------------	----	----

CARACTERISTICAS SOCIODEMOGRAFICAS
NOMBRE: _____
FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: _____

MARQUE CON UNA X.

EDAD	ESTADO CIVIL	SEXO	NIVEL DE ESCOLARIDAD	PERSONAS A CARGO
60-64	Soltero (a)	Femenino	Primaria	1-3 personas
65-69	Unión libre		Secundaria	4-6 personas
70-74	Casado(a)	Masculino	Técnico	6 o mas
80 o mas	Divorciado (a)		Tecnólogo	Ninguno
	Viudo(a)		Universitario	
			Ninguno	

 <p>CORPORACIÓN UNIVERSITARIA RAFAEL NÚÑEZ PARA QUE TU DESARROLLO CONTINEE SU MARCHE</p>	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO	Código	FT-IV-015
		Versión	2
		Fecha	31/07/2019
		Página	Página 21 de 43

7 Resultados

De la población estudiada de adultos mayores, el 65% tiene entre 60 y 70 años, el 20% entre 71 y 80 años y el 15% de 81 en adelante. El 100% de los adultos son de sexo femenino. Al grupo étnico al que pertenecen el 80% es blanco, mestizo, el 10% Afrocolombiano, el 5% indígena y el otro 5% se considera en ninguno. El 55% se encuentran solteras, 25% viudas y el 10% casada y unión libre, correspondientemente. Su estrato social está en 45% para el estrato 2, 35% para el estrato 1 y el 20% para el estrato 3. El 45% tiene primaria completa, el 20% primaria incompleta, el 15% ninguno y el 5% con secundaria completa e incompleta, técnico y universidad completa correspondientemente. El número de hijos de los adultos mayores estudiados es de 8 hijos máximo con un porcentaje del 40%, 5 hijos con el 25%, 3 hijos con el 15%, 1 hijo con el 5% y el 10% manifiesta no tener hijos. El 50% son dependientes, 20% pensionadas, 20% independientes y el 10% desempleado.

 <p>CORPORACIÓN UNIVERSITARIA RAFAEL NÚÑEZ PARA QUE TU DESARROLLO CONTÍNEE SU MARCA</p>	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO		Código	FT-IV-015
			Versión	2
	Fecha	31/07/2019		
	Página	Página 22 de 43		

VARIABLES SOCIODEMOGRAFICAS

GRAFICO 1. RANGO DE EDADES

Rango de edades
20 respuestas

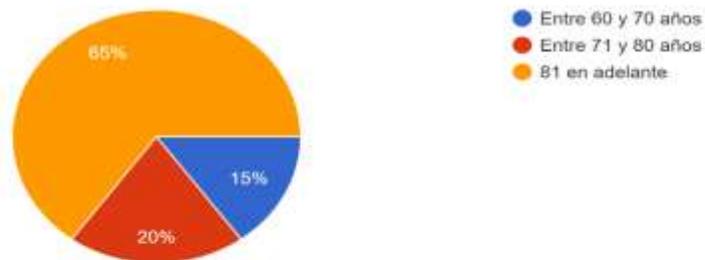


GRAFICO 3. SEXO

Sexo
20 respuestas



 <p>CORPORACIÓN UNIVERSITARIA RAFAEL NÚÑEZ PARA QUE TU DESARROLLO CONTÍNEE SU MARCHE</p>	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO	Código	FT-IV-015
		Versión	2
		Fecha	31/07/2019
		Página	Página 23 de 43

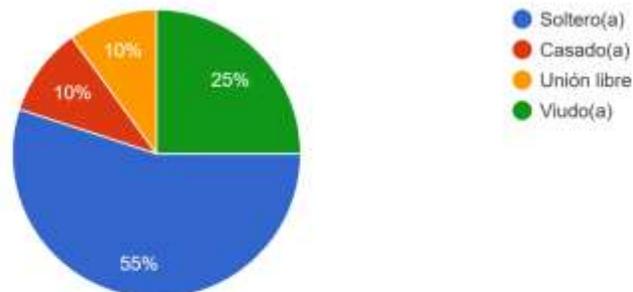
GRAFICO 4. GRUPO ETNICO AL QUE PERTENECE

Indique el grupo étnico a el que pertenece
20 respuestas



GRAFICO 5. ESTADO CIVIL

Estado civil
20 respuestas



 <p>CORPORACIÓN UNIVERSITARIA RAFAEL NÚÑEZ PARA QUE TU DESARROLLO CONTINEE SU MARCHE</p>	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO	Código	FT-IV-015
		Versión	2
		Fecha	31/07/2019
		Página	Página 24 de 43

GRAFICO 6. ESTRATO SOCIAL

Estrato Social
20 respuestas

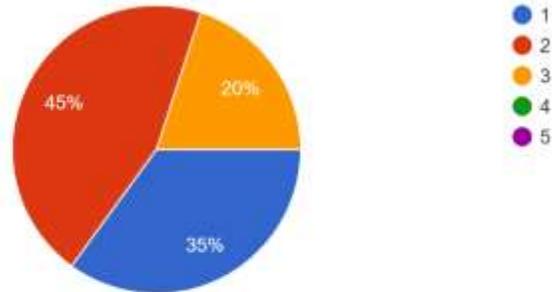
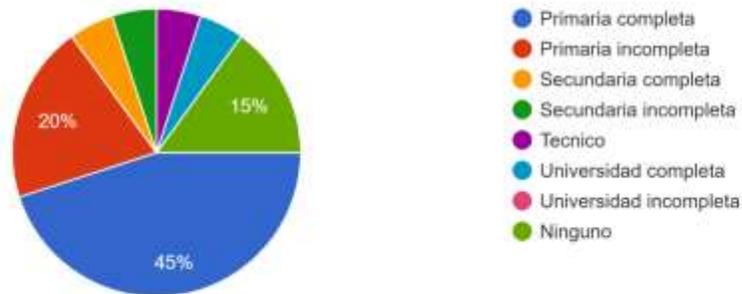


GRAFICO 7. NIVEL DE ESTUDIO

Nivel de estudio
20 respuestas



	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO	Código	FT-IV-015
		Versión	2
		Fecha	31/07/2019
		Página	Página 25 de 43

GRAFICO 8. NUMERO DE HIJOS

Numero de hijos

 Copiar

20 respuestas

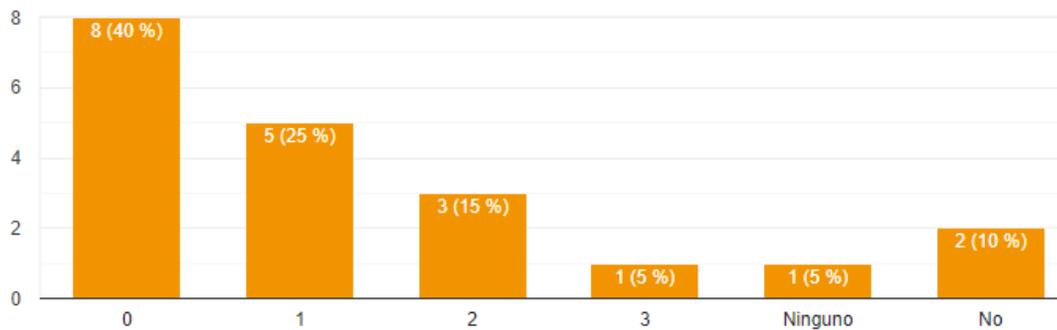
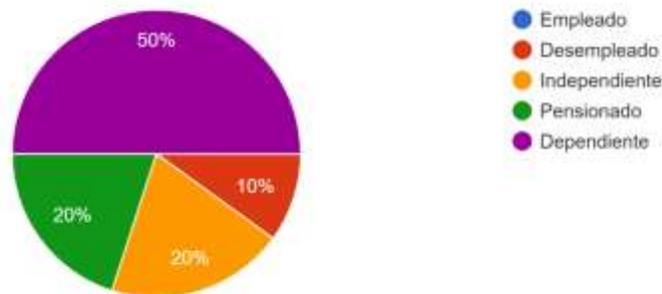


GRAFICO 9. OCUPACION

Ocupación

20 respuestas



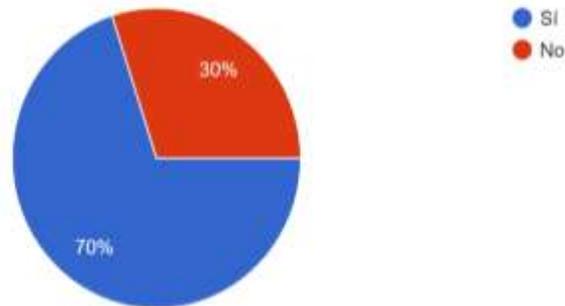
ESCALA DE DEPRESION GERIATRICA DE YESAVAGE

La muestra estuvo constituida por 20 adultos mayores, en esta población estudiada de acuerdo con el test de Yesavage se obtuvieron los diferentes resultados.

 <p>CORPORACIÓN UNIVERSITARIA RAFAEL NÚÑEZ PARA QUE TU DESARROLLO CONTINEE SU MARCHE</p>	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO		Código	FT-IV-015
			Versión	2
	Fecha	31/07/2019		Página 26 de 43
	Página			

GRAFICO 10. ¿ESTA BASICAMENTE SATISFECHO CON SU VIDA?

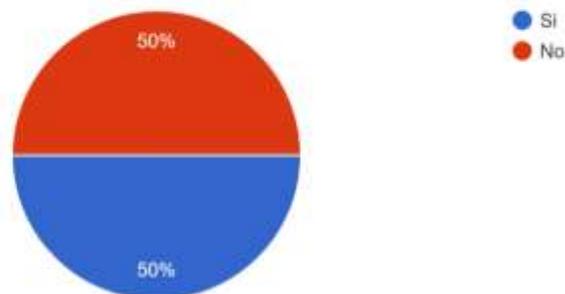
20 respuestas



El 70% de los adultos mayores encuestados están satisfechos con su vida y el 30% no.

GRAFICO 11. ¿HA RENUNCIADO A MUCHAS DE SUS ACTIVIDADES E INTERESES?

20 respuestas

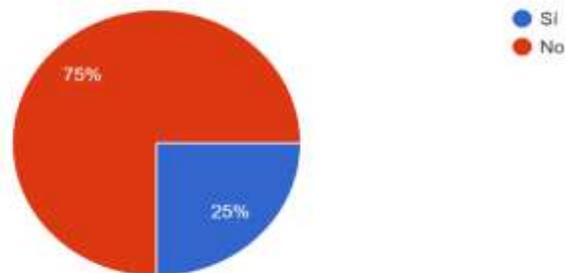


El 50% de los adultos mayores consideran que les ha tocado renunciar a muchas actividades e intereses y el otro 50% no.

 <p>CORPORACIÓN UNIVERSITARIA RAFAEL NÚÑEZ PARA QUE TU DESARROLLO CONTÍNEE SU MARCHE</p>	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO		Código	FT-IV-015
			Versión	2
	Fecha	31/07/2019	Página	Página 27 de 43

GRAFICO 12. ¿SIENTE QUE SU VIDA ESTA VACIA?

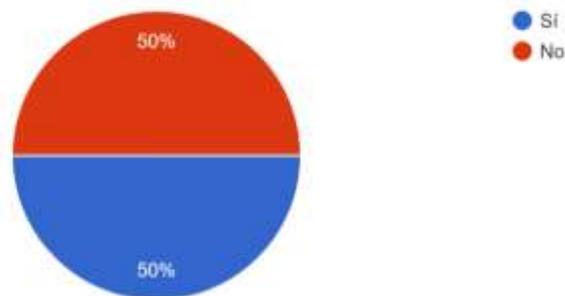
20 respuestas



El 75% de los adultos mayores encuestados sienten que su vida no está vacía y el 25% consideran que sí.

GRAFICO 13. ¿SE ENCUENTRA A MENUDO ABURRIDO?

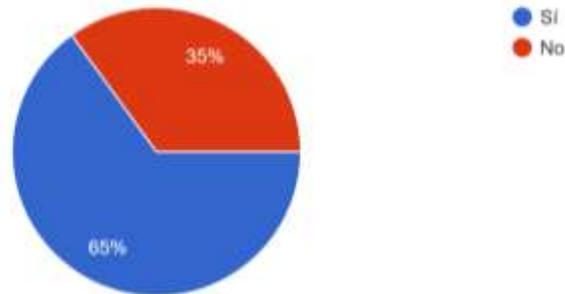
20 respuestas



A menudo el adulto mayor encuestado en su 50% se encuentra aburrido y el otro 50% no.

GRAFICO 14. ¿TIENE ESPERANZA EN EL FUTURO?

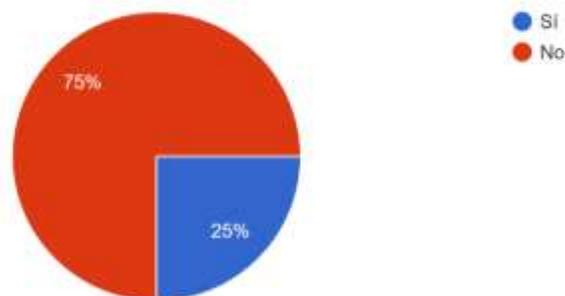
20 respuestas



El adulto mayor encuestado considera que tiene esperanza en el futuro con el 65% contra el 35% que no.

GRAFICO 15. ¿SUFRE MOLESTIAS POR PENSAMIENTOS QUE NO PUEDA SACARSE DE LA CABEZA?

20 respuestas

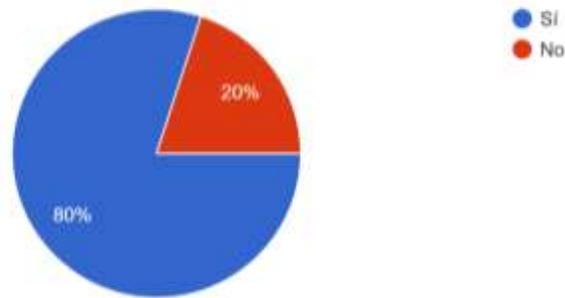


El 75% del adulto mayor encuestado no tiene pensamientos que no pueda sacarse de la cabeza y el 25% si padecen de molestias por ello.

	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO	Código	FT-IV-015
		Versión	2
		Fecha	31/07/2019
		Página	Página 29 de 43

GRAFICO 16. ¿TIENE A MENUDO UN BUEN ÁNIMO?

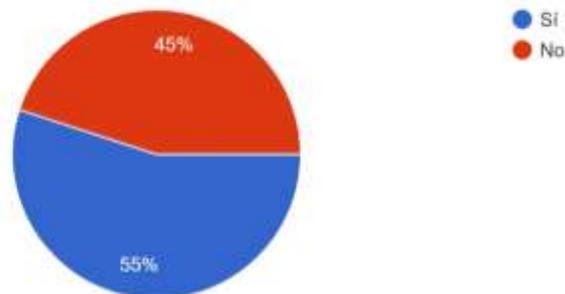
20 respuestas



El 80% del adulto mayor encuestado se encuentra a menudo con un buen ánimo y el 20% no.

GRAFICO 17. ¿TIENE MIEDO DE ALGO QUE LE ESTA PASANDO?

20 respuestas

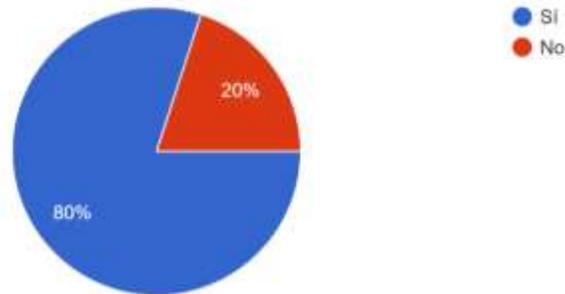


El 55% padecen de miedo por algo que le está pasando y el otro 45% no.

	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO	Código	FT-IV-015
		Versión	2
		Fecha	31/07/2019
		Página	Página 30 de 43

GRAFICO 18. ¿SE SIENTE FELIZ MUCHAS VECES?

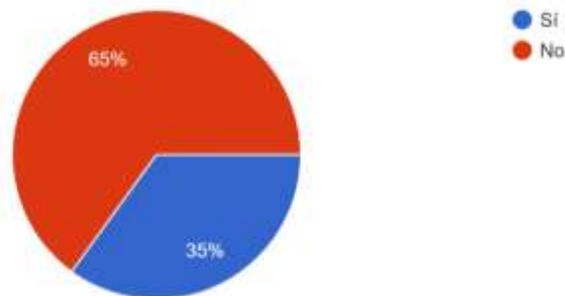
20 respuestas



El 80% de los adultos mayores encuestados se siente feliz muchas veces y el 20 % no.

GRAFICO 19. ¿SE SIENTE AMENUDO ACOMPAÑADO?

20 respuestas

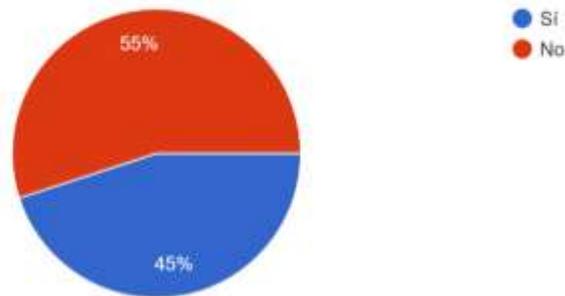


El 65% no se siente a menudo acompañado y el 35 % si considera sentirse en compañía.

	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO	Código	FT-IV-015
		Versión	2
		Fecha	31/07/2019
		Página	Página 31 de 43

GRAFICO 20. ¿SE SIENTE A MENUDO INTRANQUILO E INQUIETO?

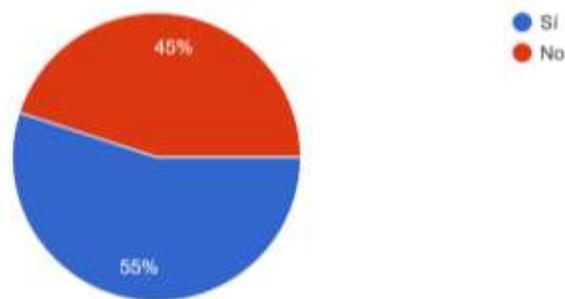
20 respuestas



Los adultos mayores encuestados el 55% manifiesta no sentirse a menudo intranquilo e inquieto frente a un 45% que si.

GRAFICO 21. ¿PREFIERE QUEDARSE EN CASA EN CASO DE SALIR Y HACER COSAS NUEVAS?

20 respuestas

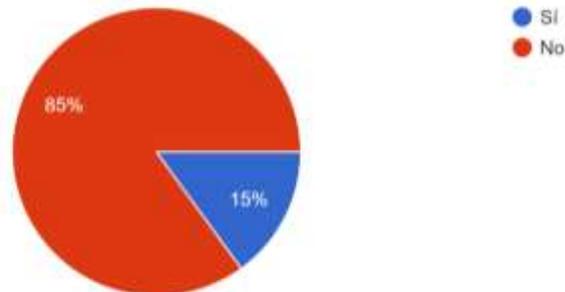


En caso de salir y hacer cosas nuevas prefiere quedarse en casa el 55% mientras el 45% no.

	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO	Código	FT-IV-015
		Versión	2
		Fecha	31/07/2019
		Página	Página 32 de 43

GRAFICO 22. ¿FRECUENTEMENTE ESTA PREOCUPADO POR EL FUTURO?

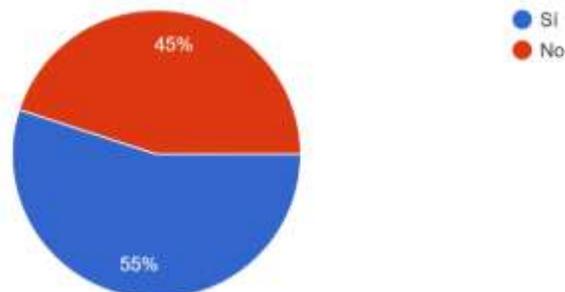
20 respuestas



El 85% de los adultos mayores encuestados no se encuentran preocupados por el futuro frecuentemente y el 15% si

GRAFICO 23. ¿ENCUENTRA QUE TIENE MAS PROBLEMAS DE MEMORIA QUE LA MAYORIA DE GENTE?

20 respuestas

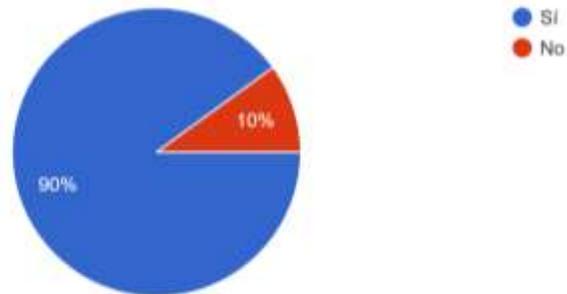


El 55% de los adultos mayores encuestados consideran que tienen más problemas de memoria que la mayoría de gente mientras el 45% no.

 <p>CORPORACIÓN UNIVERSITARIA RAFAEL NÚÑEZ PARA QUE TU DESARROLLO CONTÍNEE SU MARCHE</p>	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO	Código	FT-IV-015
		Versión	2
		Fecha	31/07/2019
		Página	Página 33 de 43

GRAFICO 24. ¿PIENSA QUE ES MARAVILLOSO VIVIR?

20 respuestas



El 90% de la población encuestada piensa que es maravilloso vivir y el 10% no.

 <p>CORPORACIÓN UNIVERSITARIA RAFAEL NÚÑEZ PARA QUE TU DESARROLLO CONTINEE SU MARCHE</p>	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO	Código	FT-IV-015
		Versión	2
		Fecha	31/07/2019
		Página	Página 34 de 43

8 CONCLUSIONES

Los sentimientos y las diferentes emociones que experimenta el adulto mayor impactan todas las dimensiones de su diario vivir, por eso es más prevalente la depresión en un hogar geriátrico porque influyen mucho en dependencias de tipo social, cognitivo y funcional.

Al realizar esta investigación los resultados arrojados por las encuestas realizadas en un Hogar geriátrico de Barranquilla se logra concluir que la mayoría de los adultos mayores encuestados manifiestan que su vida tiene sentido, no se sienten intranquilos, no se preocupan por el futuro debido a que están enfocados a vivir el presente, algunos a veces necesitan más compañía y manifiesten aburrimiento, debido que están lejos de sus familiares y amistades, otros consideran que si tienen más problemas de memoria que los demás y esto sigue afectando las condiciones psicológicas del mismo por lo hay que seguirle fomentando la implicación de las relaciones sociales, ya que traerá resultados positivos, actividades de integración. Y así obtener tener una buena calidad de vida recibiendo las atenciones, cuidados y comodidades propias de su edad.

 <p>CORPORACIÓN UNIVERSITARIA RAFAEL NÚÑEZ PARA QUE TU DESARROLLO CONTINE SU MARCHE</p>	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO	Código	FT-IV-015
		Versión	2
		Fecha	31/07/2019
		Página	Página 35 de 43

9 BIBLIOGRAFÍA

1. Envejecimiento y salud [Internet]. Who.int. [citado el 3 de marzo de 2022]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>
2. Calderón M. D. Epidemiología de la depresión en el adulto mayor. Rev Medica Hered [Internet]. 2018;29(3):182. Disponible en: <http://www.scielo.org.pe/pdf/rmh/v29n3/a09v29n3.pdf>
3. La salud mental y los adultos mayores [Internet]. Who.int. [citado el 3 de marzo de 2022]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/la-salud-mental-y-los-adultos-mayores>
4. Víctor V-R, Verónica M-O, Rocío C-C, Esquivel U, Jaime A-A, Luis V-LJ. BIENESTAR EMOCIONAL DEL ADULTO MAYOR Y FACTORES ASOCIADOS [Internet]. Psiquiatria.com. [citado el 3 de marzo de 2022]. Disponible en: https://psiquiatria.com/trabajos/usr_7172435930564.pdf
5. Moncloa. La depresión en los ancianos [Internet]. mSolucionam Moncloa. 2015 [citado el 3 de marzo de 2022]. Disponible en: <https://msolucionamoncloa.com/la-depresion-en-los-ancianos/>
6. Diana Marcela PS, Herazo-Dilson MI, Calvo-Gómez JM. DEPRESION EN ANCIANOS. Rev Fac Med Univ Nac Colomb [Internet]. 2009 [citado el 3 de marzo de 2022];57(4):347–55. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-00112009000400007
7. Organización Mundial de la Salud. Estadísticas Mundiales: una mina de información sobre salud pública mundial. Ginebra: Organización Mundial de la Salud; 2014.
8. Borda Pérez Mariela, Anaya Torres María Paulina, Pertuz Rebolledo María Milena, Romero de León Laura, Suárez García Adriana, Suárez García Alexandra. Depresión en adultos mayores de cuatro hogares geriátricos de

	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO	Código	FT-IV-015
		Versión	2
		Fecha	31/07/2019
		Página	Página 36 de 43

- Barranquilla (Colombia): prevalencia y factores de riesgo. Salud, Barranquilla [Internet]. 2013 Jan [cited 2022 Mar 02]; 29(1): 64-73. Available from: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-55522013000100008&lng=en.
9. Klung G, Lacruz M, Emeny R, et al. Aging without depression: a cross sectional study. Psychodyn Psychiatry. 2014; 42(1):5-22.
 10. Durán-Badillo T, Aguilar RM, Martínez ML, Rodríguez T, Gutiérrez G, Vázquez L. Depresión y función cognitiva de adultos mayores de una comunidad urbano marginal. Enfermería universitaria [Internet]. 2013 Apr 1 [cited 2022 Mar 2];10(2):36–42. Available from: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-70632013000200002
 11. Varela Pinedo LF, Chávez Jimeno H, Herrera Morales A, Ortiz Saavedra PJ, Chigne Verástegui O. Valoración geriátrica integral en adultos mayores hospitalizados a nivel nacional. Diagnóstico (Perú) [Internet]. 2004 [cited 2022 Mar 2];57–63. Available from: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/lil-409517?lang=es>
 12. Paz P. ~instituto nacional de salud mental. Factores asociados al episodio depresivo en el adulto mayor de lima metropolitana y callao. [Internet]. [cited 2022 Mar 2]. Available from: <http://repebis.upch.edu.pe/articulos/ansm/v26n1/a3.pdf>
 13. Ocampo José Mauricio, Romero Nhora, Saa Héctor A, Herrera Julián A, Reyes-Ortiz Carlos A. Prevalencia de las prácticas religiosas, disfunción familiar, soporte social y síntomas depresivos en adultos mayores. Cali, Colombia 2001. Colomb. Med. [Internet]. 2006 June [cited 2022 Mar 02] ; 37(2 Suppl 1): 26-30. Available from: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1657-95342006000500005&lng=en.

	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO	Código	FT-IV-015
		Versión	2
		Fecha	31/07/2019
		Página	Página 37 de 43

14. Estrada Restrepo A, Cardona Arango D, Segura Cardona ÁM, Ordóñez Molina J, Osorio Gómez JJ, Chavarriaga Maya LM. Síntomas depresivos en adultos mayores institucionalizados y factores asociados. Universitas Psychologica [Internet]. 2013 Jan 1 [cited 2022 Mar 3];12(1):81–94. Available from: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1657-92672013000100009&lng=pt&nrm=.pf&tlng=es
15. Encuesta Nacional de Demografía y Salud Tomo 1 [Internet]. Available from: <http://profamilia.org.co/docs/ENDS%20%20TOMO%20I.pdf>
16. Edu.co. [citado el 3 de marzo de 2022]. Disponible en: <https://repositorio.unicartagena.edu.co/bitstream/handle/11227/3098/PREVALENCIA%20DE%20DEPRESION%20EN%20LOS%20CENTROS%20DE%20VIDA%20DE%20CARTAGENA%20INFORME%20FINAL.pdf?sequence=1&estápermitido=y>
17. De Medicina C, Vinicio M, Gómez S, Benigno Á, Castillo O. UNIVERSIDAD NACIONAL DE LOJA FACULTAD DE LA SALUD HUMANA Tesis previa a la obtención de título de médico general [Internet]. 2017 [cited 2022 Mar 3]. Available from: <https://dspace.unl.edu.ec/jspui/bitstream/123456789/19621/1/Factores%20que%20influyen%20en%20la%20depresi%C3%B3n%20en%20los%20adultos%20mayores%20que%20acuden%20a%20los%20centros%20gerontol%C3%B3gicos%20de.pdf>
18. Flick U. El diseño de la Investigación Cualitativa [Internet]. Google Books. Ediciones Morata; 2015 [cited 2022 Mar 17]. Available from: <https://books.google.com.co/books?hl=es&lr=&id=b5ojEAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT28&dq=investigacion+cualitativa+ejemplo&ots=fBGxlaEsAf&sig=HJs-1yA9t2ZobOGFzkYZ66PUnk0#v=onepage&q&f=false>

	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO	Código	FT-IV-015
		Versión	2
		Fecha	31/07/2019
		Página	Página 38 de 43

- 19.Cepal.org. [citado el 16 de marzo de 2022]. Disponible en: https://www.cepal.org/sites/default/files/publication/files/7193/S044281_es.pdf
- 20.Depresión [Internet]. Medlineplus.gov. [citado el 16 de marzo de 2022]. Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/003213.htm>
- 21.Depresión [Internet]. Who.int. [citado el 16 de marzo de 2022]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/depression>
- 22.Gov.co. [citado el 16 de marzo de 2022]. Disponible en: <https://www.minsalud.gov.co/proteccionsocial/promocion-social/Paginas/envejecimiento-vejez.aspx#:~:text=Generalmente%2C%20una%20persona%20adulta%20mayor,a%C3%B1os%20o%20m%C3%A1s%20de%20edad.>
- 23.Reyes R. ADULTO MAYOR SIGNIFICADO [Internet]. ADULTO MAYOR INTELIGENTE. 2018 [citado el 16 de marzo de 2022]. Disponible en: <http://www.adultomayorinteligente.com/significado-de-adulto-mayor/>
- 24.Who.int. [citado el 16 de marzo de 2022]. Disponible en: https://www.who.int/mental_health/evidence/promocion_de_la_salud_mental.pdf
- 25.Gov.co. [citado el 16 de marzo de 2022]. Disponible en: https://www.funcionpublica.gov.co/eva/gestornormativo/norma_pdf.php?i=141981
- 26.Gov.co. [citado el 16 de marzo de 2022]. Disponible en: https://www.funcionpublica.gov.co/eva/gestornormativo/norma_pdf.php?i=158706
- 27.Avançe Jurídico Casa Editorial Ltda. Derecho del Bienestar Familiar [LEY_1251_2008] [Internet]. Instituto Colombiano de Bienestar Familiar - ICBF. [citado el 16 de marzo de 2022]. Disponible en: https://www.icbf.gov.co/cargues/avance/docs/ley_1251_2008.htm

	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO	Código	FT-IV-015
		Versión	2
		Fecha	31/07/2019
		Página	Página 39 de 43

28. Ley Integral para la Persona Adulta Mayor [Internet]. Oas.org. [citado el 16 de marzo de 2022]. Disponible en: https://web.oas.org/mla/en/Countries_Intro/csr_intro_fun12_es.pdf
29. Edu.pe. [citado el 16 de marzo de 2022]. Disponible en: <http://repositorio.untrm.edu.pe/bitstream/handle/UNTRM/143/Nivel%20de%20depresi%C3%B3n%20en%20adultos%20mayores%2C%20asentamiento%20humano.%20Se%20Se%C3%B1or%20de%20los%20Milagros.%20Chachapoyas-%202015.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
30. Ley 1276 de 2009 - Gestor Normativo - Función Pública [Internet]. Gov.co. [citado el 20 de marzo de 2022]. Disponible en: <https://www.funcionpublica.gov.co/eva/gestornormativo/norma.php?i=34495>
31. Sancionada ley que protege a los adultos mayores y penaliza a quienes los maltraten o abandonen [Internet]. Gov.co. [citado el 21 de marzo de 2022]. Disponible en: <http://es.presidencia.gov.co/noticia/170721-Sancionada-ley-que-protege-a-los-adultos-mayores-y-penaliza-a-quienes-los-maltraten-o-abandonen>
32. De Salud M. Hoja 1 de 1 RESOLUCION NUMERO 8430 DE 1993 (Octubre 4) [Internet]. Available from: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/DIJ/R/ESOLUCION-8430-DE-1993.PDF>
33. LA TECNICA DE LAS ENCUESTAS - OTRAS CONSIDERACIONES METODOLOGICAS [Internet]. aulas. [cited 2022 Mar 18]. Available from: <https://aulas.blogia.com/2006/080301-la-tecnica-de-las-encuestas-otras-consideraciones-metodologicas.php>
34. Sendler I. Hildegard Peplau: Teoría de las Relaciones Interpersonales [Internet]. Enfermería Virtual. 2022 [citado el 10 de abril de 2022].

 <p>CORPORACIÓN UNIVERSITARIA RAFAEL NÚÑEZ PARA QUE TU DESARROLLO CONTÍNEE SU MARCHE</p>	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO		Código	FT-IV-015
			Versión	2
	Fecha	31/07/2019	Página	Página 40 de 43

Disponible en: <https://enfermeriavirtual.com/hildegard-peplau-teoria-de-las-relaciones-interpersonales/>

3. Aporte del PAT Colectivo al DHS (Desarrollo Humano Sostenible)

El aporte de este trabajo al cumplimiento de los objetivos de desarrollo sostenible se determina a través del rol del profesional de enfermería donde principalmente se abordan determinantes de la salud en relación con los mismos. La enfermería como profesión tiene un papel importante en el cuidado del adulto mayor, garantizando una vida sana y promoviendo bienestar a todas las edades encaminado a la promoción, la prevención y el mantenimiento de la salud a las personas permitiendo así la detección temprana de la enfermedad en el individuo, familia y comunidad. Estos principios tienen relación al cumplimiento similar en objetivos de desarrollo sostenible N° 3 **Salud y Bienestar** otorgar a población de manera oportuna, teniendo cumplimientos estos principios no permiten tener una salud y un bienestar seguro para cada ciudadano tener un mantenimiento oportuno en cada ciclo de salud como es cuando nacemos, crecemos, vivimos y envejecemos. Destacando también la igualdad de género a ser tratado dignamente, objetivo N°5. Y el rol de enfermería se ve reflejado en dar cumplimiento a la promoción y atención oportuna en cada ciclo de vida, con cada ruta de atención permitiéndonos diferenciar de manera eficaz la atención en salud en cada uno de nuestros pacientes sin permitirnos discriminarlos por género o sexo, trato igualitario sin importar cultura, se ayuda a la persona necesitada con la seguridad en salud (integralidad), etc. Otro de los principios del régimen de seguridad social es la Calidad donde se evidencia la atención en salud bajo evidencia científica en forma integral

 <p>CORPORACIÓN UNIVERSITARIA RAFAEL NÚÑEZ PARA QUE TU DESARROLLO CONTÍNEE SU MARCHE</p>	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO	Código	FT-IV-015
		Versión	2
		Fecha	31/07/2019
		Página	Página 41 de 43

segura, oportuna y humanizada, este principio lo relacionamos con el objetivo de desarrollo sostenible N 3 salud y bienestar, N 15 vida de ecosistema terrestre, donde podemos destacar el aporte de enfermería más allá de un diagnóstico médico, trabajando en lugares remotos y escasos de recursos (donde está afectado el ecosistema del entorno), a las afuera de hospitales adaptando escenarios propios y así brindar una atención con calidad humana sin olvidar nuestro enfoque que es Promover la Salud y evitar la enfermedad. También podemos destacar el principio es la Intersectorial dad, es la acción conjunta y coordinada de los diferentes sectores y organizaciones que de manera directa afecta los determinantes y estado de salud de la población. Acá podemos destacar varios Objetivos de desarrollo sostenible como nos brinda la posibilidad de interrelacionar varios sectores estaríamos involucrando al Objetivo N° 1 Fin de la Pobreza, N° 2 Hambre en cero, N° 4 Educación de Calidad, N°6 Aguas Limpias y Saneamiento N° 7 Energía Asequible y no Contaminante, N° 8 Trabajo decente y Crecimiento Económico, N° 11 Ciudades y Comunidades Sostenibles y N° 17 Alianza para Lograrlos Objetivos. Nuestra intervención como personal de la salud o enfermeros en este principio de la seguridad social y que relacionamos con los objetivos de desarrollo sostenible nos permite evidenciar nuestra acción de manera fuerte por se ve implícitos en acción hacia los determinantes de la salud según La londe que son biología humana (genética de cada persona), medio ambiente (ambiente o entorno seguro, servicios públicos básicos, mantenimiento del medio ambiente, cuidar parque, sembrar un árbol), estilos de vida saludable (alimentación balanceada, actividad física,

	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO	Código	FT-IV-015
		Versión	2
		Fecha	31/07/2019
		Página	Página 42 de 43

cambios de hábitos, trabajo seguro y digno) y servicios sanitarios (prestación oportuna de servicios de salud) que se ven moldeado de acuerdo al dinero, el poder y los recursos.

4. Aportes puntuales del PAT Colectivo al plan de estudios del programa Académico Claro que aporta en la formación de enfermeros con conciencia ética, capaces de transformar el contexto con sus acciones de promoción y protección en salud, brindando cuidado integral a las personas y colectivos que lo requieran, en su ciclo vital, coadyuvándolos en el logro de los estándares dignos de calidad de vida, utilizando las herramientas conceptuales e investigativas. Enfermería de la Corporación Universitaria Rafael Núñez se fundamenta en un modelo centrado en el estudiante, en el cual la planificación de las actividades del proceso enseñanza aprendizaje lo acercan a los objetivos propuestos; uno de los elementos más importantes son los contenidos conceptuales del área de formación, donde el docente es facilitador y moderador del aprendizaje, de conformidad con la cultura y los fenómenos sociales, por medio de la observación de la realidad y el análisis de las posibilidades para transformarla; el Estudiante y el Docente se convierten en agentes de cambio para redimensionar la visión real de las necesidades y características del Cuidado de Enfermería.

5. Impacto del PAT Colectivo en la producción del Programa. De acuerdo con la apreciación del Colectivo Docente, indique como valor agregado, si desde el PAT Colectivo desarrollado entre otros: a) se generará *un artículo, o una presentación en*

 <p>CORPORACIÓN UNIVERSITARIA RAFAEL NÚÑEZ PARA QUE TU DESARROLLO CONTINEE SU MARCHE</p>	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO	Código	FT-IV-015
		Versión	2
		Fecha	31/07/2019
		Página	Página 43 de 43

evento (divulgación), b) se derivará *un trabajo de grado, o una intervención comunitaria;*

c) se convertirá en insumo para Investigación estricta.

Por ser una actividad que se está implementando de carácter institucional, este seminario de investigación como espacio de formación pretende fortalecer al equipo de investigación y los miembros que lo conforman, ha sido de gran aprendizaje para el fortalecimiento del profesional en formación, mediante esta actividad de pretender elaborar un capítulo de libro donde el aporte del programa de Enfermería campus Barranquilla es apropiado con respecto a la problemática por la que se está atravesando en la actualidad esto brinda mayor aportes desde la disciplina.