

	REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO	Código	48
		Versión	6
		Página	1 de 10

INSTRUCTIVO: el siguiente formato es para ser registrado en este, el Documento Consolidado de PAT Colectivo que da evidencia del ejercicio investigativo desarrollado por el colectivo (docentes y estudiantes) del nivel de formación (semestre o año). En esta consideración el documento consolidado de PAT Colectivo, debe contener:

Portada

1. Ficha de Identificación

Facultad: CIENCIAS DE LA SALUD		Colectivo Docente	Asignatura
Programa: MEDICINA			
Semestre: 8	Periodo académico: 2P2024		
		1. Luz Cantillo 2. Adriana Báez 3. Luis Ramos 4. Carlos Aníbal 5. Ana Bello 6. Ana Echavez 7. Ana Quintero 8. Cristina Beracaza 9. David Romero 10. Francisco Salcedo 11. Janire Buelvas 12. Eileen Maza 13. José Acevedo 14. Raymundo Flórez	1. Salud Ocupacional 2. Emprendimiento 3. Medicina Legal 4. Ginecología
Docente Orientador del seminario			
CARLOS TORRES MADRID			
Título del PAT Colectivo			
Impacto de los factores de riesgo laborales sobre la salud reproductiva de las mujeres			
Núcleo Problemático			
Salud Laboral			
Línea de Investigación			
Medicina y sociedad			

	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO	Código	48
		Versión	6
		Página	Página 2 de 10

2. Informe del Proyecto Académico de Trabajo Colectivo (PAT Colectivo)

- Resumen

El impacto de los factores de riesgo laborales sobre la salud reproductiva de las mujeres trabajadoras es una preocupación creciente, ya que condiciones como la exposición a sustancias químicas, trabajo físico exigente, estrés y jornadas laborales extensas pueden afectar su fertilidad, embarazo y bienestar general. Las sustancias químicas, especialmente los disruptores endocrinos, alteran el sistema hormonal, lo que puede generar problemas como infertilidad y malformaciones congénitas. Además, el estrés laboral crónico y la falta de descanso adecuado se asocian con disfunciones hormonales y complicaciones en el embarazo. A pesar de algunas políticas preventivas, muchas mujeres continúan enfrentando estos riesgos sin la protección adecuada. Es esencial mejorar las regulaciones laborales y fomentar una cultura organizacional que priorice la salud reproductiva de las trabajadoras. Las recomendaciones incluyen la implementación de políticas de salud más efectivas y el estudio continuo de estos riesgos en diversos sectores laborales.

Palabras clave: Factores de riesgo laboral, Salud reproductiva, Condiciones laborales

Abstract

The impact of occupational risk factors on the reproductive health of female workers is a growing concern, as conditions such as exposure to chemicals, physically demanding work, stress, and long working hours can affect fertility, pregnancy, and overall well-being. Chemicals, particularly endocrine disruptors, alter the hormonal system, which can lead to issues such as infertility and birth defects. Additionally, chronic work-related stress and lack of adequate rest are associated with hormonal dysfunctions and complications during pregnancy. Despite some preventive policies, many women continue to face these risks without proper protection. It is essential to improve labor regulations and promote an organizational culture that prioritizes the reproductive health of female workers. Recommendations include the implementation of more effective health policies and ongoing research into these risks across various sectors.

Keywords

Occupational risk factors, Reproductive health, Working conditions

- Descripción del Problema

La salud reproductiva de las mujeres trabajadoras es un tema de creciente preocupación debido a los efectos que ciertos factores laborales pueden tener sobre su bienestar físico, emocional y reproductivo. Las mujeres en edad fértil, especialmente aquellas que desempeñan trabajos en condiciones de alta exigencia, enfrentan múltiples riesgos en

	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO	Código	48
		Versión	6
		Página	Página 3 de 10

sus entornos laborales que pueden afectar su salud reproductiva, incluyendo trastornos hormonales, infertilidad, complicaciones durante el embarazo, entre otros.

Los factores de riesgo laborales que inciden en la salud reproductiva de las mujeres incluyen la exposición a sustancias químicas tóxicas, las condiciones de trabajo físico exigentes, el estrés laboral, las jornadas laborales extensas y la falta de acceso a servicios de salud adecuados en el entorno laboral. Además, la división desigual del trabajo de cuidado y la discriminación de género en el ámbito laboral también contribuyen a agravar la salud reproductiva de las trabajadoras, limitando su acceso a recursos y generando condiciones adversas que pueden afectar la fertilidad, el embarazo y el bienestar general de las mujeres.

A pesar de la creciente conciencia sobre estos riesgos, la evidencia muestra que muchas mujeres siguen siendo expuestas a condiciones laborales que comprometen su salud reproductiva. Este problema está especialmente marcado en sectores como la industria manufacturera, la agricultura, la salud y el trabajo doméstico, donde las trabajadoras enfrentan riesgos físicos y ambientales específicos que no siempre son reconocidos ni mitigados adecuadamente.

Todo lo anterior lleva a generar la siguiente pregunta problema: ¿Cómo impactan los factores de riesgo laborales sobre la salud reproductiva de las mujeres trabajadoras?

- **Justificación**

Estudiar el impacto de los factores de riesgo laborales sobre la salud reproductiva de las mujeres trabajadoras es crucial para identificar y comprender las dinámicas que afectan su bienestar. Los factores de riesgo no solo tienen consecuencias inmediatas en la salud, sino que pueden tener efectos a largo plazo que impactan su fertilidad, los resultados de sus embarazos y su salud general. A través de una mayor comprensión de estos riesgos, es posible implementar políticas y estrategias que promuevan la salud reproductiva en el ámbito laboral y garanticen condiciones más seguras para las trabajadoras.

- **Objetivos**

General: Describir el impacto de los factores de riesgo laborales sobre la salud reproductiva de las mujeres trabajadoras.

Específicos:

- Reconocer los principales factores de riesgo laborales que afectan la salud reproductiva de las mujeres trabajadoras.
- Examinar los efectos de estos factores en la fertilidad, el embarazo y otros aspectos de la salud reproductiva.

	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO	Código	48
		Versión	6
		Página	Página 4 de 10

-Proponer recomendaciones para mejorar las condiciones laborales y proteger la salud reproductiva de las mujeres trabajadoras.

- **Marco Teórico o Referente Teórico**

La salud reproductiva de las mujeres es un aspecto integral de su bienestar general, que abarca la capacidad de decidir sobre su vida reproductiva, el derecho a la maternidad sin riesgos para la salud, y el acceso a servicios de salud adecuados. Sin embargo, los factores laborales desempeñan un papel significativo en determinar la calidad de vida reproductiva de las trabajadoras.

Factores de Riesgo Laborales

Exposición a sustancias químicas y biológicas

Una de las principales preocupaciones en relación con la salud reproductiva de las mujeres trabajadoras es la exposición a sustancias químicas y biológicas nocivas. Estos compuestos, que incluyen solventes, pesticidas, metales pesados, productos farmacéuticos y productos de limpieza industriales, pueden alterar el sistema endocrino, provocando disfunciones hormonales, alteraciones en la ovulación y problemas de fertilidad (1). Además, algunas de estas sustancias son conocidas como disruptores endocrinos, lo que significa que interfieren con la función hormonal normal, aumentando el riesgo de abortos espontáneos, partos prematuros y malformaciones congénitas (2,3).

Condiciones de trabajo físicas exigentes

Las mujeres que realizan trabajos físicamente demandantes, como en la construcción, la agricultura o en el sector de la salud (enfermeras, por ejemplo), están expuestas a riesgos relacionados con la postura corporal, el levantamiento de cargas pesadas y la exposición a movimientos repetitivos. Estos factores pueden aumentar el riesgo de complicaciones durante el embarazo, como abortos espontáneos, parto prematuro y problemas de salud musculoesquelética. Además, las mujeres que tienen que trabajar en condiciones de calor extremo o frío también pueden experimentar un mayor riesgo de complicaciones durante el embarazo (4).

Estrés laboral

El estrés es otro factor importante que afecta la salud reproductiva de las mujeres trabajadoras. Se ha demostrado que el estrés crónico puede alterar los niveles hormonales, lo que afecta la ovulación y la fertilidad. En estudios realizados en diversas industrias, las trabajadoras sometidas a altos niveles de estrés laboral han experimentado ciclos menstruales irregulares, así como dificultades para concebir (5,6). Además, el estrés también se ha relacionado con un mayor riesgo de complicaciones durante el embarazo, como la hipertensión y diabetes gestacional (7).

	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO	Código	48
		Versión	6
		Página	Página 5 de 10

Jornadas laborales largas y falta de descanso adecuado

Las largas jornadas laborales y la falta de descanso son factores comunes que afectan la salud general de las trabajadoras y, en particular, su salud reproductiva. La privación del sueño puede alterar los ritmos hormonales y la función reproductiva. La falta de tiempo para cuidar la salud, especialmente en trabajos con horarios inflexibles, aumenta el riesgo de enfermedades reproductivas y trastornos menstruales (8).

Efectos de los Factores de Riesgo en la Salud Reproductiva

La exposición a estos factores de riesgo puede tener varios efectos negativos en la salud reproductiva de las mujeres. La infertilidad es uno de los problemas más significativos, ya que puede derivarse de la alteración de la función ovárica o del útero debido a la exposición a químicos industriales (9). También se ha observado que las mujeres que están expuestas a sustancias químicas durante su vida laboral tienen más probabilidades de sufrir complicaciones durante el embarazo, como abortos espontáneos, defectos de nacimiento y partos prematuros (10).

Además, las mujeres que trabajan en condiciones de alta presión laboral, como las que ocupan puestos de alta responsabilidad o que tienen horarios irregulares, también están expuestas a un mayor riesgo de sufrir trastornos hormonales, como el síndrome de ovario poliquístico (SOP), que afecta su capacidad para concebir (11).

- Metodología

Revisión bibliográfica de la literatura. Se escogieron los artículos que registran datos pertinentes a los objetivos de la revisión por su impacto y descripción exacta de la temática a abordar; en lo posible se procuró que fueran entre 2018-2024 y en su mayoría artículos originales. Luego de la selección de artículos, se realizó una lectura detallada para recopilar información necesaria para resolver dar cumplimiento a los objetivos. Se excluyeron artículos que no cumplieran con el rango de fechas establecido y que no fueran del idioma inglés o español.

- Consideraciones éticas y de propiedad intelectual

Este es un proyecto sin riesgos por que se basó en la revisión de estudios previamente publicados.

Se actuará en el marco de lo establecido en el acuerdo No. 019 de octubre 23 de 2009, Estatuto de Propiedad Intelectual CURN. La propiedad y los derechos patrimoniales serán distribuidos acorde a lo contemplado en el capítulo I de las disposiciones generales, capítulo II de propiedad intelectual, capítulo III de la titularidad de los derechos de propiedad intelectual artículo 14 incisos a y e, artículo 15 y capítulo V de los

	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO	Código	48
		Versión	6
		Página	Página 6 de 10

incentivos a la generación de conocimiento artículo 19 y los demás que en el mismo acuerdo se contemplan.

- Resultados (análisis y discusión)

No aplica por ser una revisión de tema.

- Conclusiones y Recomendaciones

Los factores de riesgo laborales tienen un impacto considerable sobre la salud reproductiva de las mujeres trabajadoras, afectando su fertilidad, el embarazo y la salud a largo plazo. La exposición a sustancias químicas, las condiciones de trabajo físicamente exigentes, el estrés laboral y la falta de descanso adecuado son algunos de los principales factores que pueden desencadenar problemas reproductivos.

Se recomienda realizar estudios originales que se basen en la evaluación del impacto a largo plazo de los factores laborales en la salud reproductiva de las mujeres y en la implementación de programas de intervención que mitiguen estos riesgos. Además, incluir de manera independiente a las diferentes múltiples escenarios laborales, ya que la exposición a factores de riesgo puede ser significativamente diferente en cada uno de ellos.

- Bibliografía

1. Fustinoni S, et al. "Occupational exposure to endocrine disruptors and fertility: effects on the reproductive health of women." J Occup Environ Med. 2016;58(4): 347-53.
2. Wylie C, et al. "Endocrine-disrupting chemicals and reproductive health." Environ Health Perspect. 2017;125(3): 203-209.
3. Mínguez-Alarcón L, et al. "Association of occupational exposures and female fertility: A systematic review." Scand J Work Environ Health. 2020;46(5): 466-474.
4. Oh SY, et al. "Workplace factors and reproductive health outcomes in women workers." Occup Environ Med. 2019;76(4): 314-320.
5. Slattery ML, et al. "Stress, cortisol, and reproductive health in women." Reprod Toxicol. 2020;95: 45-52.
6. Riva M, et al. "Workplace stress and reproductive health in women workers." Hum Reprod. 2018;33(9): 1642-1650.
7. Sánchez-Barriga JJ, et al. "Stress and pregnancy complications: The role of maternal stress and job demands." J Psychosom Obstet Gynaecol. 2019;40(1): 14-20.
8. Dumitru S, et al. "Long working hours and their association with reproductive health outcomes in female workers." J Occup Med Toxicol. 2021;16: 37.
9. Gjerde I, et al. "Exposure to chemicals in the workplace and infertility in women: a review." Am J Ind Med. 2018;61(8): 674-684.

	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO	Código	48
		Versión	6
		Página	Página 7 de 10

10. Fernández L, et al. "Impact of occupational exposure to chemicals on reproductive health." Arch Environ Occup Health. 2019;74(2): 130-136.
11. Cooper S, et al. "Polycystic ovary syndrome, occupational stress, and women's reproductive health." J Womens Health. 2020;29(5): 687-694.
12. Hegewald J, et al. "Workplace environment and reproductive health risks: A systematic review." BMC Womens Health. 2018;18: 1-12.
13. Brownson RC, et al. "Workplace policies and reproductive health outcomes." Am J Prev Med. 2017;53(5): 713-721.
14. Dunlap B, et al. "Protective workplace policies for improving reproductive health among women workers." J Occup Health Psychol. 2021;26(1): 65-78.

3. Aporte del PAT Colectivo al DHS (Desarrollo Humano Sostenible)

El presente trabajo aporta información que permite afianzar y actualizar los conocimientos sobre la exposición a factores de riesgo laborales y su impacto sobre la salud reproductiva de las mujeres trabajadoras; además, este documento puede ser materia prima para el desarrollo de estudios originales que permitan actualizar las leyes en Colombia sobre condiciones laborales de la mujer.

4. Aportes puntuales del PAT Colectivo al plan de estudios del programa académico

El presente trabajo constituye un instrumento de actualización y contextualización en la temática de salud laboral de la asignatura de Salud Ocupacional.

5. Impacto del PAT Colectivo en la producción del Programa. De acuerdo con la apreciación del Colectivo Docente, indique como valor agregado, si desde el PAT Colectivo desarrollado entre otros: a) se generará *un artículo, o una presentación en evento (divulgación)*, b) se derivará *un trabajo de grado, o una intervención comunitaria*; c) **se convertirá en insumo para Investigación estricta.**

Nota: Adjuntar la lista de estudiantes participantes en el desarrollo del PAT Colectivo.

MATE CASTRO JALIR DE JESUS	(702) GINECO - OBSTETRICIA
MOLINA CABARCAS MARIA GABRIELA	(702) GINECO - OBSTETRICIA
SANDOVAL DAZA NATALY PAOLA	(702) GINECO - OBSTETRICIA
TAFUR CARDENAS DANA	(702) GINECO - OBSTETRICIA
UTRIA BASTOS JULIAN ENRIQUE	(702) GINECO - OBSTETRICIA
BECERRA MEJIA JUAN CAMILO	(702) GINECO - OBSTETRICIA
HERRERA PRETEL NAHOMI ANDREA	(702) GINECO - OBSTETRICIA
MARRUGO HERNANDEZ JAIME FERNANDO	(702) GINECO - OBSTETRICIA

 Corporación Universitaria Rafael Núñez Instituto de Educación Superior	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO	Código	48
		Versión	6
		Página	Página 8 de 10

MARTELO MANJARREZ DAHIFY	(702) GINECO - OBSTETRICIA
MASS FLORIAN ANDREA CAROLINA	(702) GINECO - OBSTETRICIA
PANIZA PIEDRAHITA ANDREA CAROLINA	(702) GINECO - OBSTETRICIA
PUELLO MOSCOTE AMADA MARIA	(702) GINECO - OBSTETRICIA
QUIROGA MARTINEZ MELISSA FERNANDA	(702) GINECO - OBSTETRICIA
REYES AGAMEZ MARIA ALEJANDRA	(702) GINECO - OBSTETRICIA
TAMAYO RIVERA SUSANA ISABEL	(702) GINECO - OBSTETRICIA
BLANQUICETT DORIA MARIA LUCIA	(702) GINECO - OBSTETRICIA
DE ARMAS ARRIETA JUAN DAVID	(702) GINECO - OBSTETRICIA
FERNANDEZ BRANT KEITLY DACHANY	(702) GINECO - OBSTETRICIA
LAMBRAÑO TORRES JORLENIS	(702) GINECO - OBSTETRICIA
LOPEZ RAMOS GUILLERMO	(702) GINECO - OBSTETRICIA
MORALES SIERRA ANA KARINA	(702) GINECO - OBSTETRICIA
MURILLO PALENCIA DIANA PAOLA	(702) GINECO - OBSTETRICIA
OTERO DE AVILA JOSE CARLOS	(702) GINECO - OBSTETRICIA
QUINTERO SARMIENTO JAVIER DE JESUS	(702) GINECO - OBSTETRICIA
RESTREPO HERRERA YINA MARCELA	(702) GINECO - OBSTETRICIA
RODRIGUEZ NUÑEZ ALVARO ANDRES	(702) GINECO - OBSTETRICIA
CASTILLA HERNANDEZ LUIS EDUARDO	(702) GINECO - OBSTETRICIA
DE ARCO OYOLA ISSABELA	(702) GINECO - OBSTETRICIA
HURTADO GUTIERREZ ROSANA CAROLINA	(702) GINECO - OBSTETRICIA
GONZALEZ CARDENAS DEYLA VANESSA	(702) GINECO - OBSTETRICIA
VILLALBA TORRES KAREM SOFIA	(702) GINECO - OBSTETRICIA
ZURITA GAZABON KARINA ANDREA	(702) GINECO - OBSTETRICIA
MARIN CONTRERAS SERGIO ANDRES	(702) GINECO - OBSTETRICIA
MARMOLEJO ROMERO JUSTICE ALDAIR	(702) GINECO - OBSTETRICIA
MERCADO JULIO CAMILA IBETH	(702) GINECO - OBSTETRICIA
PEREZ RODRIGUEZ ANDREA PATRICIA	(702) GINECO - OBSTETRICIA
VILORIA VALIENTE MOISES JUNIOR	(702) GINECO - OBSTETRICIA
BELTRAN YAÑEZ NALLERLIS	(702) GINECO - OBSTETRICIA
CANO VASQUEZ THALIA ALEJANDRA	(702) GINECO - OBSTETRICIA
CORENA PEREZ ANGEL LUIS	(702) GINECO - OBSTETRICIA
POSADA CABARCAS DELIA MARIA	(702) GINECO - OBSTETRICIA
INDABUR CALY ANDRES ALFONSO	(702) GINECO - OBSTETRICIA
ROJAS MARTINEZ BELEN CRISTINA	(702) GINECO - OBSTETRICIA
SALEMI SOTO JEAN LUIS	(702) GINECO - OBSTETRICIA
SANCHEZ MERCADO GEYLIS VANESA	(702) GINECO - OBSTETRICIA
SANJUAN VILLADIEGO HANNYA MARGARITA	(702) GINECO - OBSTETRICIA
SILGADO ALVARADO ANDREA CAROLINA	(702) GINECO - OBSTETRICIA
YEPEZ GONZALEZ ANA MILAGRO	(702) GINECO - OBSTETRICIA

	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO	Código	48
		Versión	6
		Página	Página 9 de 10

BALLESTAS TAPIA JULIO CESAR	(702) GINECO - OBSTETRICIA
CARMONA YEPEZ TANIA GABRIELA	(702) GINECO - OBSTETRICIA
CARRILLO MANJARRES DANILO ANDRES	(702) GINECO - OBSTETRICIA
HERRERA SOLAR MOISES DAVID	(702) GINECO - OBSTETRICIA
JIMENEZ VILLA GABRIELA	(702) GINECO - OBSTETRICIA
MURILLO REINA MILTON DAVID	(703) MEDICINA LEGAL
HERNANDEZ TORREGROSA MELANI NILBETH	(703) MEDICINA LEGAL
MARTINEZ DORIA DANA PAOLA	(703) MEDICINA LEGAL
MERCADO SEPULVEDA EDWIN JOSE	(703) MEDICINA LEGAL
OSORIO PEÑALOZA EMILY	(703) MEDICINA LEGAL
CHIGUASUQUE AVILA JAISON	(704) SALUD OCUPACIONAL (MEDI)
FELIX RODRIGUEZ SANTIAGO	(704) SALUD OCUPACIONAL (MEDI)
JIMENEZ ESTRADA NATALIA LUCIA	(704) SALUD OCUPACIONAL (MEDI)
MEJIA GOMEZ ROBERTO CARLOS	(704) SALUD OCUPACIONAL (MEDI)
SIMANCAS DEL PORTILLO IVAN CAMILO	(704) SALUD OCUPACIONAL (MEDI)
DUARTE CARMONA CAROLINA	(704) SALUD OCUPACIONAL (MEDI)
JIMENEZ GUZMAN MATEO ENRIQUE	(704) SALUD OCUPACIONAL (MEDI)
ORDUZ BARRAGAN LUISA FERNANDA	(704) SALUD OCUPACIONAL (MEDI)
LADINO ANNICCHIARICO MARIA ISABEL	(704) SALUD OCUPACIONAL (MEDI)
VILLADIEGO MORALES ESTEFANY	(704) SALUD OCUPACIONAL (MEDI)
ROMERO DIAZ LUIS DANIEL	(704) SALUD OCUPACIONAL (MEDI)
GARCIA HERNANDEZ VALENTINA	(704) SALUD OCUPACIONAL (MEDI)
SIERRA BRAVO PAULA ANDREA	(2861) INNOVACION EMPRENDIMIENTO EN SALUD
GARCIA CENTENO ROBINSON JOSE	(2861) INNOVACION EMPRENDIMIENTO EN SALUD
CUDRIS MAESTRE ALBA YANEIDY	(2861) INNOVACION EMPRENDIMIENTO EN SALUD
FUENTES RODRIGUEZ LUZ DANELLIS	(2861) INNOVACION EMPRENDIMIENTO EN SALUD
MARULANDA BRITO YIBELIS LUCIA	(2861) INNOVACION EMPRENDIMIENTO EN SALUD
MANTILLA VASQUEZ DIANA LEONOR DEL CARMEN	(2861) INNOVACION EMPRENDIMIENTO EN SALUD
ESTREMOR RODRIGUEZ ISABELLA SOFIA	(2861) INNOVACION EMPRENDIMIENTO EN SALUD

	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO	Código	48
		Versión	6
		Página	Página 10 de 10